

Endlich wieder frei atmen

Wie ein Spaziergang am Meer: Atmen Sie mit der heilenden Wirkung der Sole. Sie dringt tief in das Bronchialsystem vor, befeuchtet die Nasenschleimhaut und ist gut für den Kehlkopf. Besonders zu empfehlen bei Atemwegserkrankungen oder z. B. Pollenallergien.



Leistungen

- 7 x Übernachtung mit Frühstück im Doppel- oder Einzelzimmer mit Dusche oder Bad / WC
- 4 x Sole-Inhalation, je 20 Min., einzeln
- 2 x AquaGym in Thermalsole, je 25 Min. in der Gruppe
- 2 x Atem-Erlebnis am Gradierwerk, je 25 Min. einzeln
- 1 x Salzgrotte im Kurgastzentrum, 45 Min. in der Gruppe

ab **718 €**
pro Person*

Gesunder Rücken

Einseitige Belastungen der Wirbelsäule, Überbeanspruchung und Bewegungsmangel sind typische Ursachen für Muskelverspannungen und frühzeitige Abnutzungserscheinungen. Individuelles Muskelaufbautraining stabilisiert Ihre Körperhaltung und stärkt Ihr Rückgrat.



Leistungen

- 7 x Übernachtung mit Frühstück im Doppel- oder Einzelzimmer mit Dusche oder Bad / WC
- 2 x Wirbelsäulengymnastik, je 25 Min. in der Gruppe
- 2 x AquaGym in Thermalsole, je 25 Min. in der Gruppe
- 2 x vitalisierende Rückenmassage, je 20 Min. einzeln
- 1 x Fit in den Tag-Gymnastik, 30 Min. in der Gruppe
- 2 x PMR-Entspannungstraining, je 45 Min. in der Gruppe

ab **743 €**
pro Person*

Hotels Pensionen	DZ pro Pers.*	EZ pro Pers.*
Best Best Western Hotel am Ostertor	718,00 €	893,00 €
Hotel & Café Rosengarten	814,00 €	998,00 €
Haus Erdbrügger	735,00 €	779,00 €
Haus Europa**	1.068,00 €	1.068,00 €
Hotel Joh	823,00 €	875,00 €
Maritim Hotel	849,00 €	1.006,00 €
Kurparkhaus***	936,00 €	1.024,00 €

Information:
Tel. 05222 . 183-880

Buchbar April – Oktober
Anreise So. - Do. (außer an Feiertagen)

Preis Leistungspaket ohne Unterkunft:
279,00 €

Hotels Pensionen	DZ pro Pers.*	EZ pro Pers.*
Best Best Western Hotel am Ostertor	743,00 €	918,00 €
Hotel & Café Rosengarten	840,00 €	1.023,00 €
Haus Erdbrügger	761,00 €	805,00 €
Haus Europa**	1.093,00 €	1.093,00 €
Hotel Joh	848,00 €	901,00 €
Maritim Hotel	875,00 €	1.032,00 €
Kurparkhaus***	962,00 €	1.050,00 €

Information:
Tel. 05222 . 183-880

Ganzjährig buchbar
(außer an Feiertagen)

Preis Leistungspaket ohne Unterkunft:
309,00 €

* Preise: Eigenanreise, zzgl. tägl. Gebühr für die SalzuflenCARD (Kurbeitrag). Verlängerung u. Halbpension auf Anfrage. Änderungen vorbehalten.
** Haus Europa vom 01.03. - 15.11.2024 geöffnet.
*** Kurparkhaus vom 27.03. - 19.10.2024 geöffnet.

* Preise: Eigenanreise, zzgl. tägl. Gebühr für die SalzuflenCARD (Kurbeitrag). Verlängerung u. Halbpension auf Anfrage. Änderungen vorbehalten.
** Haus Europa vom 01.03. - 15.11.2024 geöffnet.
*** Kurparkhaus vom 27.03. - 19.10.2024 geöffnet.



Aktiv & Gesund

Auf den Spuren von Pfarrer Sebastian Kneipp erleben Sie die Wirkung der fünf Kneipp-Elemente hautnah. Genießen Sie Anwendungen, nach denen Sie entspannt, vitalisiert und mit neuer Tatkraft in den Alltag zurückkehren.

Leistungen

- 4 x Übernachtung mit Frühstück im Doppel- oder Einzelzimmer mit Dusche oder Bad / WC
- 1 x AquaGym in Thermalsole, 25 Min. in der Gruppe
- 2 x Kneipp-Guss fürs Immunsystem, je 5 Min. einzeln
- 1 x entspannendes Thermalsole-Bad, 40 Min.
- 1 x aktivierende Bürstenmassage, 20 Min. einzeln
- 1 x PMR-Entspannungstraining, 45 Min. in der Gruppe

ab **476 €**
pro Person*



SoleFit

Regen Sie die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers an – mit der Kombination von Bewegung, Entspannung und Atemtraining in und mit der Thermalsole, inkl. individuelles Atem-Coaching zur Stärkung

Leistungen

- 5 x Übernachtung mit Frühstück im Doppel- oder Einzelzimmer mit Dusche oder Bad / WC
- 2 x AquaFitness in Thermalsole, je 25 Min. einzeln
- 2 x Atem-Erlebnis am Gradierwerk, je 30 Min. einzeln
- 1 x Kneipp-Guss fürs Immunsystem, 5 Min. einzeln
- 1 x vitalisierende Rückenmassage, 20 Min. einzeln
- 1 x Salzgrotte im Kurgastzentrum, 45 Min. in der Gruppe

ab **730 €**
pro Person*

Hotels Pensionen	DZ pro Pers.*	EZ pro Pers.*
Best Best Western Hotel am Ostertor	476,00 €	576,00 €
Hotel & Café Rosengarten	531,00 €	636,00 €
Haus Erdbrügger	486,00 €	511,00 €
Haus Europa**	676,00 €	676,00 €
Hotel Joh	536,00 €	566,00 €
Maritim Hotel	551,00 €	641,00 €
Kurparkhaus***	601,00 €	651,00 €

Information:
Tel. 05222 . 183-880

Ganzjährig buchbar
(außer an Feiertagen)

Preis Leistungspaket ohne Unterkunft:
239,00 €

Hotels Pensionen	DZ pro Pers.*	EZ pro Pers.*
Best Best Western Hotel am Ostertor	730,00 €	855,00 €
Hotel & Café Rosengarten	798,00 €	930,00 €
Haus Erdbrügger	742,00 €	773,00 €
Haus Europa**	980,00 €	980,00 €
Hotel Joh	805,00 €	842,00 €
Maritim Hotel	823,00 €	936,00 €
Kurparkhaus***	886,00 €	948,00 €

Information:
Tel. 05222 . 183-880

Ganzjährig buchbar
Anreise So. - Do. (außer an Feiertagen)

Preis Leistungspaket ohne Unterkunft:
439,00 €

* Preise: Eigenanreise, zzgl. tägl. Gebühr für die SalzuflenCARD (Kurbeitrag). Verlängerung u. Halbpension auf Anfrage. Änderungen vorbehalten.
** Haus Europa vom 01.03. - 15.11.2024 geöffnet.
*** Kurparkhaus vom 27.03. - 19.10.2024 geöffnet.

* Preise: Eigenanreise, zzgl. tägl. Gebühr für die SalzuflenCARD (Kurbeitrag). Verlängerung u. Halbpension auf Anfrage. Änderungen vorbehalten.
** Haus Europa vom 01.03. - 15.11.2024 geöffnet.
*** Kurparkhaus vom 27.03. - 19.10.2024 geöffnet.