

Staatsbad Vitalzentrum

Aqua-Kurse - 4. Quartal 2022 (Kursstart 01.10.-04.11.)

Bitte achten Sie auf den **Buchungs-Start-Termin!** Die Kurse werden an unterschiedlichen Tagen jeweils **ab ca. 11 Uhr** zur Buchung freigeschaltet (**siehe rechte Spalte**)



Kurs-Nummer	Kurstitel	Tag	Uhrzeit	Dauer	Start	Ende	Wie oft?	Preis 2022	Pausen während der Kurse	Kurs-Leitung (Kürzel)	Präventions-Kurs*	Buchbar ab ca. 11 Uhr am ...
143	Aqua Aktiv Hüfte & Knie	Mittwoch	08:30 Uhr	30 Min.	19.10.2022	07.12.2022	8x	58,00 €		CS		15.08.2022
149	Aqua Aktiv	Montag	18:05 Uhr	45 Min.	10.10.2022	12.12.2022	8x	89,50 €	Pause KW 47 + 48	HR		15.08.2022
155	Aqua Aktiv	Montag	19:00 Uhr	45 Min.	10.10.2022	12.12.2022	8x	89,50 €	Pause KW 47 + 48	HR		15.08.2022
161	Aqua Aktiv	Dienstag	19:00 Uhr	45 Min.	18.10.2022	20.12.2022	8x	89,50 €	Pause KW 44 + 47	SR		15.08.2022
167	Aqua Aktiv Power	Montag	19:45 Uhr	45 Min.	10.10.2022	12.12.2022	8x	89,50 €	Pause KW 47 + 48	HR		15.08.2022
173	Aqua Aktiv Power	Dienstag	19:45 Uhr	45 Min.	18.10.2022	20.12.2022	8x	89,50 €	Pause KW 44 + 47	SR		15.08.2022
179	Aqua Aktiv Power - BBB	Donnerstag	19:00 Uhr	45 Min.	06.10.2022	15.12.2022	8x	89,50 €	Pause KW 46 + 47 + 48	HR		15.08.2022
10	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Montag	08:00 Uhr	45 Min.	31.10.2022	19.12.2022	8x	89,50 €		AS	x	16.08.2022
16	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Montag	09:00 Uhr	45 Min.	31.10.2022	19.12.2022	8x	89,50 €		AS	x	16.08.2022
22	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Montag	15:30 Uhr	45 Min.	31.10.2022	19.12.2022	8x	89,50 €		BB	x	16.08.2022
28	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Dienstag	09:00 Uhr	45 Min.	18.10.2022	13.12.2022	8x	89,50 €		BB	x	16.08.2022
42	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Donnerstag	08:00 Uhr	45 Min.	20.10.2022	08.12.2022	8x	89,50 €		CS	x	16.08.2022
48	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Donnerstag	08:45 Uhr	45 Min.	20.10.2022	08.12.2022	8x	89,50 €		CS	x	16.08.2022
54	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Donnerstag	19:45 Uhr	45 Min.	27.10.2022	15.12.2022	8x	89,50 €		BB	x	16.08.2022
59	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Freitag	12:30 Uhr	45 Min.	04.11.2022	23.12.2022	8x	89,50 €		AS	x	16.08.2022

Staatsbad Vitalzentrum

Aqua-Kurse - 4. Quartal 2022 (Kursstart 01.10.-04.11.)

Bitte achten Sie auf den **Buchungs-Start-Termin!** Die Kurse werden an unterschiedlichen Tagen jeweils **ab ca. 11 Uhr** zur Buchung freigeschaltet (**siehe rechte Spalte**)



Kurs-Nummer	Kurstitel	Tag	Uhrzeit	Dauer	Start	Ende	Wie oft?	Preis 2022	Pausen während der Kurse	Kurs-Leitung (Kürzel)	Präventions-Kurs*	Buchbar ab ca. 11 Uhr am ...
83	Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Montag	09:45 Uhr	45 Min.	31.10.2022	19.12.2022	8x	89,50 €		AS	x	17.08.2022
89	Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Dienstag	09:45 Uhr	45 Min.	18.10.2022	20.12.2022	8x	89,50 €	Pause KW 43	AS	x	17.08.2022
95	Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Dienstag	18.15 Uhr	45 Min.	04.10.2022	06.12.2022	8x	89,50 €	Pause KW 41	CS	x	17.08.2022
101	Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Donnerstag	09:45 Uhr	45 Min.	03.11.2022	22.12.2022	8x	89,50 €		AS	x	17.08.2022
107	Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Freitag	09:45 Uhr	45 Min.	04.11.2022	23.12.2022	8x	89,50 €		AS	x	17.08.2022
65	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer - Frauen	Mittwoch	15:15 Uhr	45 Min.	02.11.2022	21.12.2022	8x	89,50 €		AS	x	18.08.2022
71	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer - Frauen	Donnerstag	12:00 Uhr	45 Min.	03.11.2022	22.12.2022	8x	89,50 €		AS	x	18.08.2022
77	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer - Schwangere	Montag	16:15 Uhr	45 Min.	31.10.2022	19.12.2022	8x	89,50 €		BB	x	18.08.2022
113	Aqua Vital Rücken* - Kräftigung	Dienstag	11:45 Uhr	45 Min.	18.10.2022	20.12.2022	8x	89,50 €	Pause KW 43	AS	x	18.08.2022
119	Aqua Vital Rücken* - Kräftigung	Dienstag	20:30 Uhr	45 Min.	04.10.2022	06.12.2022	8x	89,50 €	Pause KW 41	CS	x	18.08.2022
125	Aqua Vital Rücken* - Kräftigung	Mittwoch	11:15 Uhr	45 Min.	19.10.2022	07.12.2022	8x	89,50 €		CS	x	18.08.2022

* Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse möglich. Bitte kontaktieren Sie dazu Ihre Krankenkasse vor Kursbeginn.

Änderungen vorbehalten

Buchen Sie schnell und bequem online jeweils ab angegebenem Buchungsstart-Termin:

<https://www.staatsbad-salzuflen.de/staatsbad-vitalzentrum/kursprogramm>

Oder scannen Sie den QR-Code:

