



Machen Sie mit

**JETZT
VERLÄNGERUNG BIS
NOVEMBER**

AKTIV IM PARK 2021 PROGRAMM IM OKTOBER

Die Treffpunkte

- Erlebnis-Gradierwerk / Konzerthallenvorplatz
- Aktivpunkt an der Aktivfläche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:15 Uhr Qi Gong ●	11:00 Uhr Sanfte Gymnastik ●	10:15 Uhr Qi Gong ●	11:00 Uhr Aktivierende Gymnastik ●	11:00 Uhr Atemgymnastik ●
11:00 Uhr Atemgymnastik ●	15:30 Uhr Yoga ●	11:00 Uhr Atemgymnastik ●	15:30 Uhr Atemwanderung (ca. 60 Min.) ●	15:30 Uhr Yoga ●
		15:00 Uhr Walking (ca. 60 Min.) ●	Bitte beachten Sie: An Feiertagen findet Aktiv im Park nicht statt.	

PROGRAMM IM NOVEMBER

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10:15 Uhr Sanfte Gymnastik ●	Für Gäste mit SalzfuflenCARD ist die Teilnahme kostenlos. Einwohner zahlen den Kurparkeintrittspreis oder buchen sich ein entsprechendes Leistungspaket auf ihre SalzfuflenCARD .	15:30 Uhr Atemwanderung (ca. 60 Min.) ●	Bitte finden Sie sich pünktlich am jeweiligen Treffpunkt ein. Ein Ortswechsel während des Angebotes ist möglich.
	11:00 Uhr Atemgymnastik ●		16:30 Uhr Qi Gong ●	

Staatsbad Salzuflen GmbH
Vitalzentrum
Salinenstr. 1
32105 Bad Salzuflen

Telefon 0 52 22 – 183 - 800
vitalzentrum@staatsbad-salzuflen.de
www.staatsbad-salzuflen.de

Staatsbad
Salzuflen

Änderungen vorbehalten. Aktuelle Termin-Infos im Internet.