

Neues aus dem Staatsbad Vitalzentrum

Im Staatsbad Vitalzentrum starten weitere umfangreiche gesundheitsorientierte Sport- und Bewegungsangebote.

Im August beginnen wieder die beliebten Aqua-Kurse in der Thermalsole des Vitalzentrums. Es gibt Angebote für schonende Bewegung und zum richtigen Auspowern.

Thermalsoleschwimmen

Das Thermalsoleschwimmen wird ab dem 01.08. wieder angeboten. Unter folgenden Auflagen:

- alle Schwimmgästemüssen sich telefonisch oder persönlich im VZ für den entsprechenden Tag /Uhrzeit anmelden zur Nachverfolgbarkeit
- die Gäste-Zahl pro Schwimmeinheit ist auf 10 TN begrenzt
- bei Inanspruchnahme der Leistung muss jeder Gast einen der folgenden Nachweise vor Ort schriftlich vorlegen können:
 - Nachweis zur vollständigen Impfung oder
 - Nachweis zum Status Genesen oder
 - Nachweis eines negativen Schnelltests einer offiziellen Teststelle (Bei Inanspruchnahme der Leistung darf das Testergebnis nicht älter als 48 h sein)

Soletraum

Der Soletraum wird ebenfalls unter den gleichen Auflagen ab dem 01.08. wieder regelmäßig angeboten.

Tai Chi, Qi Gong

Ab dem 12. Juli können Anfänger (18:30 Uhr) und Fortgeschrittene (17:30 Uhr) zum Beispiel mit „Tai Chi“ ihre Balance, Haltung und Zentriertheit verbessern.

Am 14. Juli startet um 18:00 Uhr der Kurs „Qi Gong“ und lädt Einsteiger dazu ein, mit langsamen, fließend ausgeführten Bewegungen und Ruheübungen die Lebensenergie ihres Körpers zu harmonisieren.

Mitte Juli und im August starten auch wieder die Gesundheitskurse für Erwachsene.

Die dauerhaft niedrigen Inzidenzwerte ermöglichen bald weitere Kursangebote im Staatsbad Vitalzentrum.

Alle Kurse sind ab sofort im Erlebnis-Shop auf der Internetseite der Staatsbad Salzflen GmbH buchbar (www.staatsbad-salzuflen.de/erlebnisshop).

Hinweis: Die Teilnehmerzahl ist bei einigen Kursen gemäß den Bestimmungen der Corona Schutzverordnung noch reduziert und begrenzt.