

# Staatsbad Vitalzentrum

## Aqua-Kurse - 3. Quartal 2022 (Kursstart 01.07.-30.09.)

Bitte achten Sie auf den **Buchungs-Start-Termin!** Die Kurse werden an unterschiedlichen Tagen jeweils **ab ca. 11 Uhr** zur Buchung freigeschaltet (**siehe rechte Spalte**)



Kurs-Nummer	Kurstitel	Tag	Uhrzeit	Dauer	Start	Ende	Wie oft?	Preis 2022	Pausen während der Kurse	Kurs-Leitung (Kürzel)	Präventions-Kurs*	Buchbar ab ca. 11 Uhr am ...
82	Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Montag	09:45 Uhr	45 Min.	22.08.2022	17.10.2022	8 x	89,50 €	Pause KW 40	AS	x	16.05.2022
88	Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Dienstag	09:45 Uhr	45 Min.	09.08.2022	27.09.2022	8 x	89,50 €		AS	x	16.05.2022
94	Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Dienstag	18.15 Uhr	45 Min.	26.07.2022	27.09.2022	8 x	89,50 €	Pause KW 32 + 37	CS	x	16.05.2022
100	Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Donnerstag	09:45 Uhr	45 Min.	25.08.2022	20.10.2022	8 x	89,50 €	Pause KW 40	AS	x	16.05.2022
106	Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Freitag	09:45 Uhr	45 Min.	19.08.2022	14.10.2022	8 x	89,50 €	Pause KW 40	AS	x	16.05.2022
15	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Montag	09:00 Uhr	45 Min.	22.08.2022	17.10.2022	8 x	89,50 €	Pause KW 40	AS	x	17.05.2022
21	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Montag	15:30 Uhr	45 Min.	15.08.2022	24.10.2022	8 x	89,50 €	Pause KW 36 + 37	BB	x	17.05.2022
27	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Dienstag	09:00 Uhr	45 Min.	02.08.2022	04.10.2022	8 x	89,50 €	Pause KW 36 + 37	BB	x	17.05.2022
32	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Mittwoch	12:30 Uhr	45 Min.	10.08.2022	12.10.2022	8 x	89,50 €	Pause KW 36 + 37	BB	x	17.05.2022
47	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Donnerstag	08:45 Uhr	45 Min.	18.08.2022	06.10.2022	8 x	89,50 €		CS	x	17.05.2022
53	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Donnerstag	19:45 Uhr	45 Min.	18.08.2022	20.10.2022	8 x	89,50 €	Pause KW 36 + 37	BB	x	17.05.2022
58	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Freitag	12:30 Uhr	45 Min.	12.08.2022	30.09.2022	8 x	89,50 €	Pause KW 40	AS	x	17.05.2022
142	Aqua Aktiv Hüfte & Knie	Mittwoch	08:30 Uhr	30 Min.	17.08.2022	05.10.2022	8 x	58,00 €		CS		18.05.2022
148	Aqua Aktiv	Montag	18:05 Uhr	45 Min.	08.08.2022	26.09.2022	8 x	89,50 €		HR		18.05.2022
154	Aqua Aktiv	Montag	19:00 Uhr	45 Min.	08.08.2022	26.09.2022	8 x	89,50 €		HR		18.05.2022
160	Aqua Aktiv	Dienstag	19:00 Uhr	45 Min.	02.08.2022	11.10.2022	8 x	89,50 €	Pause KW 33 + 34 + 35	SR		18.05.2022
166	Aqua Aktiv Power	Montag	19:45 Uhr	45 Min.	08.08.2022	26.09.2022	8 x	89,50 €		HR		18.05.2022

# Staatsbad Vitalzentrum

## Aqua-Kurse - 3. Quartal 2022 (Kursstart 01.07.-30.09.)

Bitte achten Sie auf den **Buchungs-Start-Termin!** Die Kurse werden an unterschiedlichen Tagen jeweils **ab ca. 11 Uhr** zur Buchung freigeschaltet (**siehe rechte Spalte**)



Kurs-Nummer	Kurstitel	Tag	Uhrzeit	Dauer	Start	Ende	Wie oft?	Preis 2022	Pausen während der Kurse	Kurs-Leitung (Kürzel)	Präventions-Kurs*	Buchbar ab ca. 11 Uhr am ...
172	Aqua Aktiv Power	Dienstag	19:45 Uhr	45 Min.	02.08.2022	11.10.2022	8 x	89,50 €	Pause KW 33 + 34 + 35	SR		18.05.2022
178	Aqua Aktiv Power - BBP	Donnerstag	19:00 Uhr	45 Min.	11.08.2022	29.09.2022	8 x	89,50 €		HR		18.05.2022
3	Aqua Faszien* - Beweglichkeit	Donnerstag	17:30 Uhr	45 Min.	21.07.2022	15.09.2022	8 x	89,50 €	Pause KW 32	CS	x	19.05.2022
6	Aqua Pilates*	Donnerstag	17:30 Uhr	45 Min.	29.09.2022	08.12.2022	10 x	103,00 €	Pause KW 41	CS	x	19.05.2022
64	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer - <b>Frauen</b>	Mittwoch	15:15 Uhr	45 Min.	24.08.2022	19.10.2022	8 x	89,50 €	Pause KW 40	AS	x	19.05.2022
70	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer - <b>Frauen</b>	Donnerstag	12:00 Uhr	45 Min.	25.08.2022	20.10.2022	8 x	89,50 €	Pause KW 40	AS	x	19.05.2022
76	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer - <b>Schwangere</b>	Montag	16:15 Uhr	45 Min.	15.08.2022	24.10.2022	8 x	89,50 €	Pause KW 36 + 37	BB	x	19.05.2022
112	Aqua Vital Rücken* - Kräftigung	Dienstag	11:45 Uhr	45 Min.	09.08.2022	27.09.2022	8 x	89,50 €		AS	x	19.05.2022
118	Aqua Vital Rücken* - Kräftigung	Dienstag	20:30 Uhr	45 Min.	26.07.2022	27.09.2022	8 x	89,50 €	Pause KW 32 + 37	CS	x	19.05.2022
124	Aqua Vital Rücken* - Kräftigung	Mittwoch	11:15 Uhr	45 Min.	17.08.2022	05.10.2022	8 x	89,50 €		CS	x	19.05.2022
136	Aqua Vital Rücken* - Kräftigung	Donnerstag	18.15 Uhr	45 Min.	18.08.2022	06.10.2022	8 x	89,50 €		CS	x	19.05.2022

\* Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse möglich. Bitte kontaktieren Sie dazu Ihre Krankenkasse vor Kursbeginn.

Änderungen vorbehalten

**Buchen Sie schnell und bequem online jeweils ab angegebenem Buchungsstart-Termin:**

<https://www.staatsbad-salzuflen.de/staatsbad-vitalzentrum/kursprogramm>

**Oder scannen Sie den QR-Code:**

