

Start

... hier geht's los

Unsere Wanderwege sind als Rundwanderwege angelegt. Sie können Ihren Start- oder Zielpunkt nach eigenen Wünschen festlegen. Benötigen Sie eine Parkfläche für Ihr Fahrzeug, empfiehlt es sich, die Startpunkte zu berücksichtigen. Dort sind Parkmöglichkeiten in der nahen Umgebung vorhanden.

A Kurparksee (am Eingang zum Kurpark)
Parken Sie im Parkhaus Kurpark

B Oberbergwiese
Parkplatz an der Oberbergstraße

Die Wanderwege 9 und 10 starten in Herford am Hotel-Restaurant Waldesrand (die Straße "Zum Forst 4" geht von der Vlothoer Straße ab).



Service & Information

...wir helfen Ihnen gern

Tourist Information

Staatsbad Salzuflen GmbH
Parkstraße 20 (Kurgastzentrum)
32105 Bad Salzuflen

Telefon: 05222 183 183
Telefax: 05222 183 208
Mail: info@staatsbad-salzuflen.de

www.staatsbad-salzuflen.de

Unsere Öffnungszeiten

April - Oktober	
Montag bis Freitag	9.00 - 17.00 Uhr
Samstag	10.00 - 16.00 Uhr
Sonn- und Feiertag	10.00 - 16.00 Uhr
November - März	
Montag bis Freitag	9.00 - 17.00 Uhr
Samstag	10.00 - 13.00 Uhr



Wandertipp

Nachmittagswanderung mit den Wanderfreunden

Termin: jeden Mittwoch um 14.00 Uhr
Dauer: ca. 2-3 Stunden
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Parkstraße 20

www.wanderfreunde-bad-salzuflen.de



Wandern

...rund um Bad Salzuflen

10 Wanderwege im Überblick

Weg 1 | Auf alten Wegen

Länge: 13,2 km Zeit: 2:45 - 3:45 h
Schwierigkeit: mittel bis schwer
Start: Kurparksee (am Eingang zum Kurpark)

Wegbeschaffenheit: Überwiegend sanfte Steigungen auf gut ausgebauten Wegen, aber auch Trampelpfade und unebene Teilstrecken.

Bioklimatisches: An heißen Tagen sollte die lange Steigung vom Salztal zum Vierenberg in kühlen Morgenstunden zurückgelegt werden.

Weg 2 | Aussichten am Waldesrand

Länge: 8,1 km Zeit: 1:45 - 2:30 h
Schwierigkeit: mittel
Start: Kurparksee (am Eingang zum Kurpark)

Wegbeschaffenheit: Überwiegend sanfte Steigungen, es werden 75 Höhenmeter überwunden. Gut ausgebauter Weg, ohne Schwierigkeiten.

Bioklimatisches: Der Weg eignet sich für Wanderungen an sonnigen Tagen.

Weg 3 | Auf den Spuren einer alten Kleinbahn

Länge: 5,0 km Zeit: 1:00 - 1:30 h
Schwierigkeit: leicht
Start: Kurparksee (am Eingang zum Kurpark)

Wegbeschaffenheit: Ebener Weg im Landschaftsgarten, ohne Anstrengungen begehbar, gut ausgebauter Weg.

Bioklimatisches: Ein Weg für jedes Wetter und jede Tageszeit.

Weg 4 | Auf der Grenze zwischen Lippe und Preußen

Länge: 9,5 km Zeit: 2:00 - 2:45 h
Schwierigkeit: mittel
Start: Kurparksee (am Eingang zum Kurpark)

Wegbeschaffenheit: Sanftes Auf und Ab auf gut ausgebauten Wegen. Es werden insgesamt 130 Höhenmeter überwunden.

Bioklimatisches: Die Wegstrecke entlang des Golfplatzes und des Schwaghofbach-Tals liegt in der offenen Landschaft. Im Hochsommer sollten Sie dies beachten.

Weg 5 | Vom Schwaghofbachtal ins Salztal

Länge: 6,3 km Zeit: 1:45 - 2:15 h
Schwierigkeit: mittel
Start: Parkplatz an der Oberbergwiese

Wegbeschaffenheit: Kurze Steigung von mehr als 5 %. Es werden insgesamt 98 Höhenmeter überwunden. Vorwiegend gut ausgebauter Weg.

Bioklimatisches: Die Wegstrecke liegt bis auf kurze Abschnitte im Schatten und ist im Sommer angenehm zu begehen. Im Winter ist ein Abschnitt von etwa 1 km ungeschützt dem Wind ausgesetzt.

Weg 6 | Oberberg und Finnebachtal

Länge: 9,0 km Zeit: 2:30 - 3:15 h
Schwierigkeit: mittel
Start: Parkplatz an der Oberbergwiese

Wegbeschaffenheit: Leichte Steigungen, es werden 120 Höhenmeter überwunden. Vorwiegend gut ausgebauter Weg.

Bioklimatisches: Die Wegstrecke entlang des Golfplatzes und des Schwaghofbach-Tals liegt in der offenen Landschaft, sonst geht es durch vorwiegend Laubwald. Im Hochsommer sollten Sie dies beachten.

Weg 7 | Sanfte Steigungen durch den Laubwald

Länge: 5,6 km Zeit: 1:15 - 2:00 h
Schwierigkeit: mittel
Start: Parkplatz an der Oberbergwiese

Wegbeschaffenheit: Steigungen weniger als 5 %, es werden 70 Höhenmeter überwunden. Gut ausgebauter Weg.

Bioklimatisches: Der Weg eignet sich zu jeder Jahreszeit für einen ausgiebigen Spaziergang.

Weg 8 | Mit Ausdauer durch Wald und Geschichte

Länge: 10,6 km Zeit: 3:15 - 4:00 h
Schwierigkeit: schwer
Start: Kurparksee (am Eingang zum Kurpark)

Wegbeschaffenheit: Steigungen bis zu 15 %, es werden insgesamt 210 Höhenmeter überwunden. Gut ausgebauter Weg, einige kurze Strecken sind steil und uneben.

Bioklimatisches: Der Weg eignet sich zu jeder Jahreszeit für eine Halbtagestour.

Weg 9 | Der Herforder Wald

Länge: 5,7 km Zeit: 1:30 - 2:00 h
Schwierigkeit: mittel
Start: Parkplatz am Hotel-Restaurant Waldesrand (Herford)

Wegbeschaffenheit: Sanfte Steigungen unter 10 %, es werden 95 Höhenmeter überwunden. Teilweise unbefestigte Streckenabschnitte.

Bioklimatisches: Der Weg bietet einen erholsamen Spaziergang zu jeder Jahreszeit. Nur eine kurze, ebene Wegstrecke verläuft außerhalb des Waldes, er ist auch im Hochsommer zu empfehlen.

Weg 10 | Kammweg durch den Stuckenberg

Länge: 5,6 km Zeit: 1:30 - 2:00 h
Schwierigkeit: mittel
Start: Parkplatz am Hotel-Restaurant Waldesrand (Herford)

Sicherheit: Eine Steigung von 20,5 % über 500 Meter, sonst sanfte Steigungen. Es werden 112 Höhenmeter überwunden.

Bioklimatisches: Der Weg ist vorwiegend gut ausgebaut. Er eignet sich zu jeder Jahreszeit für einen ausgiebigen Spaziergang. Im letzten Drittel des Weges liegt ein Teil in der Sonne, sonst führt er meist durch Laubwald.