

Kursstarts im Staatsbad Vitalzentrum in den Monaten Juli und August 2021

| Kurstitel | Tag | Zeit | Dauer | Anzahl Termine pro Kurs | Preis 2021 | Start | Ende | Anmerkungen / Pausen während der Kurse | *Präventionskurs |
|--|------------|-----------------------|------------------|-------------------------|------------|------------|------------|---|------------------|
| Aqua Fasziengym | Mittwoch | 15:15 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 18.08.2021 | 13.10.2021 | Pause KW 34 | |
| Aqua Pilates* | Donnerstag | 17.30 Uhr | 45 Min. | 10 | 99,00 € | 19.08.2021 | 14.10.2021 | Pause KW 34 | x |
| Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer | Montag | 08:00 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 16.08.2021 | 04.10.2021 | | x |
| Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer | Montag | 09:00 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 23.08.2021 | 18.10.2021 | Kurspause KW 41 | x |
| Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer | Montag | 15.30 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 23.08.2021 | 18.10.2021 | Kurspause KW 40 | x |
| Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer | Dienstag | 09.00 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 17.08.2021 | 12.10.2021 | Kurspause KW 40 | x |
| Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer | Donnerstag | 08:45 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 19.08.2021 | 14.10.2021 | Pause KW 34 | x |
| Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer | Donnerstag | 19:45 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 12.08.2021 | 30.09.2021 | | x |
| Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer | Freitag | 12:30 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 27.08.2021 | 22.10.2021 | Pause KW 41 | x |
| Aqua Vital*- Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer - Nur für Frauen | Mittwoch | 14:30 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 18.08.2021 | 13.10.2021 | Pause KW 34. Kurs nur für Frauen! | x |
| Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer - Nur für Schwangere | Montag | 16:15 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 23.08.2021 | 18.10.2021 | Kurspause KW 40 - Kurs nur für Schwangere | x |
| Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer | Montag | 09.45 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 23.08.2021 | 18.10.2021 | Kurspause KW 41 | x |
| Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer | Dienstag | 09.45 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 17.08.2021 | 05.10.2021 | | x |
| Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer | Dienstag | 18.15 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 17.08.2021 | 12.10.2021 | Pause KW 34 | x |
| Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer | Donnerstag | 09.45 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 05.08.2021 | 23.09.2021 | | x |
| Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer | Freitag | 09.45 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 27.08.2021 | 22.10.2021 | Pause KW 41 | x |
| Aqua Vital Rücken* - Kräftigung | Dienstag | 11:45 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 17.08.2021 | 05.10.2021 | | x |
| Aqua Vital Rücken* - Kräftigung | Dienstag | 20.30 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 17.08.2021 | 12.10.2021 | Pause KW 34 | x |
| Aqua Vital Rücken* - Kräftigung | Mittwoch | 11:15 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 18.08.2021 | 13.10.2021 | Pause KW 34 | x |
| Aqua Vital Rücken* - Kräftigung | Donnerstag | 18.15 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 19.08.2021 | 14.10.2021 | Pause KW 34 | x |
| Aqua Aktiv Hüfte & Knie - inkl. 8x Thermalsoleschwimmen ab 08.00 Uhr | Mittwoch | 08:00 Uhr | 30 Min + 30 Min. | 8 | 63,00 € | 18.08.2021 | 13.10.2021 | Pause KW 34 | |
| Aqua Aktiv | Montag | 18.05 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 16.08.2021 | 04.10.2021 | | |
| Aqua Aktiv | Montag | 19.00 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 16.08.2021 | 04.10.2021 | | |
| Aqua Aktiv Power | Montag | 19.45 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 16.08.2021 | 04.10.2021 | | |
| Aqua Aktiv Power | Dienstag | 19.45 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 31.08.2021 | 19.10.2021 | | |
| Aqua Aktiv Power - BBP | Donnerstag | 19.00 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 19.08.2021 | 07.10.2021 | | |
| Qi Gong* | Mittwoch | 18:00 Uhr | 60 Min. | 10 | 95,00 € | 14.07.2021 | 15.09.2021 | | x |
| Tai Chi* I - Anfänger / Einsteiger | Montag | 18.30 Uhr | 60 Min. | 10 | 95,00 € | 12.07.2021 | 13.09.2021 | | x |
| Tai Chi II - Fortgeschrittene | Montag | 17:30 Uhr | 60 Min. | 10 | 95,00 € | 12.07.2021 | 13.09.2021 | | |
| Faszien in Bewegung* - Faszien-Fitness | Dienstag | 17:10 Uhr | 60 Min. | 8 | 89,00 € | 10.08.2021 | 05.10.2021 | Pause KW 34 | x |
| Fit mit Baby - Indoor-Fitness | Dienstag | 09:50 Uhr | 40 Min. | 8 | 79,00 € | 17.08.2021 | 12.10.2021 | Kurspause KW 40 | |
| Kräftigende Beckenbodengymnastik* | Mittwoch | 11:15 Uhr | 60 Min. | 8 | 89,00 € | 11.08.2021 | 29.09.2021 | | x |
| Pilates* - Anfänger / Einsteiger | Donnerstag | 17:30 Uhr | 60 Min. | 8 | 89,00 € | 12.08.2021 | 30.09.2021 | | x |
| Pilates Fortgeschrittene | Dienstag | 19:15 Uhr | 60 Min. | 8 | 89,00 € | 10.08.2021 | 05.10.2021 | Pause KW 34 | |
| Pilates Fortgeschrittene | Donnerstag | 09:45 Uhr | 60 Min. | 8 | 89,00 € | 12.08.2021 | 07.10.2021 | Pause KW 34 | |
| Progressive Muskelentspannung nach Jacobson / PMR* | Donnerstag | 18:30 Uhr | 45 Min. | 8 | 86,00 € | 12.08.2021 | 30.09.2021 | | x |
| Vitaler Rücken* - Kräftigung | Mittwoch | 19:15 Uhr | 60 Min. | 8 | 89,00 € | 18.08.2021 | 06.10.2021 | | x |
| Vitaler Rücken* - Kräftigung | Donnerstag | 16:30 Uhr | 60 Min. | 8 | 89,00 € | 12.08.2021 | 07.10.2021 | Pause KW 34 | x |
| Vitaler Rücken* - Kräftigung | Donnerstag | 19.15 Uhr | 60 Min. | 8 | 89,00 € | 12.08.2021 | 07.10.2021 | Pause KW 34 | x |
| Babyschwimmen | Dienstag | 10:35 Uhr | 40 Min. | 8 | 89,00 € | 17.08.2021 | 05.10.2021 | | |
| Babyschwimmen | Mittwoch | 10:20 Uhr | 40 Min. | 8 | 89,00 € | 18.08.2021 | 13.10.2021 | Pause KW 34 | |
| Babyschwimmen | Freitag | 10:35 Uhr | 40 Min. | 8 | 89,00 € | 27.08.2021 | 22.10.2021 | Pause KW 41 | |
| Kleinkinderschwimmen | Mittwoch | 09.40 Uhr | 40 Min. | 8 | 89,00 € | 18.08.2021 | 13.10.2021 | Pause KW 34 | |
| Kleinkinderschwimmen | Freitag | 11:15 Uhr | 40 Min. | 8 | 89,00 € | 27.08.2021 | 22.10.2021 | Pause KW 41 | |
| Wasserspaß für Kids | Donnerstag | 15:30 Uhr | 40 Min. | 8 | 89,00 € | 19.08.2021 | 07.10.2021 | | |
| Wasserspaß für Kids | Mittwoch | 17:05 Uhr | 40 Min. | 8 | 89,00 € | 25.08.2021 | 20.10.2021 | Pause KW 41 | |
| Wasserspaß für Kids | Mittwoch | 17:45 Uhr | 40 Min. | 8 | 89,00 € | 25.08.2021 | 20.10.2021 | Pause KW 41 | |
| Wasserspaß für Kids | Freitag | 15:45 Uhr | 40 Min. | 8 | 89,00 € | 27.08.2021 | 15.10.2021 | | |
| Seepferdchen-Sommerferien-Special - 3x wöchentlich: Mo,Di um 12:30 und Fr um 11:15 Uhr | Mo, Di, Fr | 12.30 Uhr + 11:15 Uhr | 45 Min. | 12 | 155,00 € | 19.07.2021 | 13.08.2021 | | |
| Seepferdchen -1x wöchentlich | Freitag | 17.15 Uhr | 45 Min. | 10 | 129,00 € | 27.08.2021 | 29.10.2021 | | |
| Seepferdchen -1x wöchentlich | Samstag | 11.30 Uhr | 45 Min. | 10 | 129,00 € | 28.08.2021 | 30.10.2021 | | |
| Seepferdchen -1x wöchentlich | Donnerstag | 16.15 Uhr | 45 Min. | 10 | 129,00 € | 26.08.2021 | 28.10.2021 | | |
| Seepferdchen - Übungskurs | Dienstag | 17:15 Uhr | 45 Min. | 6 | 66,75 € | 31.08.2021 | 05.10.2021 | 6 Termine | |
| Seepferdchen - Übungskurs | Donnerstag | 15:30 Uhr | 45 Min. | 8 | 89,00 € | 12.08.2021 | 30.09.2021 | 8 Termine | |
| Seepferdchen - Übungskurs | Freitag | 16:30 Uhr | 45 Min. | 8 | 89,00 € | 13.08.2021 | 01.10.2021 | 8 Termine | |
| Seepferdchen - Übungskurs | Samstag | 12:15 Uhr | 45 Min. | 8 | 89,00 € | 14.08.2021 | 02.10.2021 | 8 Termine | |
| Seeräuber | Freitag | 18:00 Uhr | 45 Min. | 10 | 102,00 € | 27.08.2021 | 29.10.2021 | | |
| Seeräuber | Samstag | 13:00 Uhr | 45 Min. | 10 | 102,00 € | 28.08.2021 | 30.10.2021 | | |

Änderungen vorbehalten