



Bad Salzuflen

...ich fühl' mich wohl.



Salzufler
Frauen
P♀ER

Veranstaltungen

Sept. – Nov. 2023

Salzflufer Frauen POWER ♀

Nonverbales Selbstmarketing für Frauen

Vortragsreihe „Trennung & Scheidung“

Frauenabend bei Käse, Wein und Wasser

Frauenkinoabend



SalzfluferFrauenPower

Gemeinsam bieten Volkshochschule und Gleichstellungsstelle der Stadt Bad Salzuflen im Rahmen von „SalzfluferFrauenPower“ Veranstaltungen nur für Frauen an. Auf die Teilnehmerinnen wartet ein bunter Strauß an verschiedenen Veranstaltungen, um Frauen zu fordern, zu fördern und zu unterstützen. Wir wollen Frauen zusammenbringen und eine Plattform ermöglichen – für ungezwungenes Netzwerken und einen regen Austausch. Zusätzlich möchten wir mehr Kommunikation untereinander und einen Zugang zu Informationen rund um „Frauenthemen“ ermöglichen.

Dazu bieten wir verschiedene Themen an, wobei wir bewusst Orte und Zeiten unterschiedlich gestalten. So sollen möglichst viele Frauen angesprochen werden und davon profitieren. Kurz gesagt: Es wird divers und alle Frauen sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf gemeinsames Kennenlernen!

Nonverbales Selbstmarketing für Frauen „Mit Nuancen Weichen stellen“

Entdecken Sie mehr Selbstwirksamkeit. Nehmen Sie Einfluss auf Ihre Wirkung – ohne sich zu verbiegen. Kommunizieren Sie selbstbewusst und situationsgerecht Ihre Kompetenz und schärfen Sie Ihre Wahrnehmung für nonverbale Signale.

Vortragsthemen

- Einführung in „Nonverbales Selbstmarketing“
- Der erste Eindruck – Mythos und Missverständnisse
- Kompetenz und Professionalität sichtbar machen durch strategischen Einsatz von Farben und Formen
- Sich den Raum nehmen – Körpersprache als Instrument der Souveränität
- Distanzzonen, Sitzordnung, Raumverhalten
- Authentisch bleiben zwischen beruflichen und persönlichen Ansprüchen



Treffpunkt

Dienstag | 26.09.2023 | 18.30 Uhr

Volkshochschule Bad Salzfluten

Hermannstraße 32 | 32105 Bad Salzfluten

Referentin: Charlotte Wilisch (Wilisch Consulting)

Eintritt frei!

Wir bitten um Anmeldung unter
www.vhs-badsalzfluten.de



Zweiteilige Vortragsreihe

Trennung & Scheidung

Im Rahmen einer zweiteiligen Vortragsreihe geht Rechtsanwältin Katrin Wesseler auf Fragen zum Thema „Trennung und Scheidung“ ein. Im Anschluss der Vorträge gibt es Gelegenheit zum Austausch und für Fragen.

Vortragsthemen Teil 1

- Einführung in das Thema „Trennung & Scheidung“
- Wohnungszuweisung im Einzelnen
- Kindes- und Trennungsunterhalt
- Elterliche Sorge
- Umgang

Vortragsthemen Teil 2

- Zugewinnausgleich
- Hausratsteilung
- Versorgungsausgleich
- Außergerichtliche Regelung der Trennungs- und Scheidungsfolgen
- Gerichtliches Scheidungsverfahren
- „Checkliste“ bei Trennung und Scheidung

Treffpunkt

Teil 1: Donnerstag | 26.10.2023 | 18.30 Uhr

Teil 2: Donnerstag | 09.11.2023 | 18.30 Uhr

Volkshochschule Bad Salzuflen

Hermannstraße 32 | 32105 Bad Salzuflen

Referentin: Rechtsanwältin Katrin Wesseler

Eintritt frei!

Wir bitten um Anmeldung unter
www.vhs-badsalzuflen.de



Internationaler Tag für Toleranz

Frauenabend bei Käse, Wein und Wasser

Gleichstellungsstelle Bad Salzuflen, Theaterwerkstatt Bethel, ev.-ref. Kirchengemeinde Schötmar sowie Volkshochschule Bad Salzuflen laden zum gemütlichen Frauenabend bei Käse, Wein und Wasser ein. Anlässlich des Internationalen Tages für Toleranz wollen wir uns austauschen, inspirieren lassen, lachen, stärken und Geselligkeit erleben. Erfahrungen, Gedanken und Wünsche rund um die Themen Toleranz und Akzeptanz können gern eingebracht werden. Wir möchten der Einzigartigkeit eines jeden Lebens und den persönlichen Stärken Raum geben.

Sybille Lüdecke von der Gleichstellungsstelle Bad Salzuflen gibt einen inhaltlichen Impuls zu Frauenrechten und weiblicher Solidarität. Methodisch wird der Abend durch künstlerische Schreib- und Gesprächsimpulse der Theaterwerkstatt Bethel aus Bielefeld abgerundet.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Reihe „SalzuflerFrauenPower“ und des von der Landesarbeitsgemeinschaft Soziokultureller Zentren NRW geförderten Projektes „Shhh... – Unsere Stimmen sollen nicht ersticken!“ statt.

Treffpunkt

Donnerstag | 16.11.2023 | 18.30 – 20.30 Uhr

Begegnungsstätte Schötmar

Am Kirchplatz 1c | 32108 Bad Salzuflen

Referentinnen: Nicole Zielke, Sybille Lüdecke
und Josephine Katharina Groß

Eintritt frei!

Wir bitten um Anmeldung unter
www.vhs-badsalzuflen.de



Frauenkinoabend

„She said“

2017 erschütterte ein Sonderbericht die Welt: Der renommierte Produzent Harvey Weinstein hatte jahrzehntelang Frauen sexuell belästigt. Mehrere von ihnen gingen das große Risiko ein, ihre Erfahrungen mitzuteilen, und bald folgten viele weitere. Dank des Mutes und der Beharrlichkeit der Journalistinnen Jodi Kantor (gespielt von Zoe Kazan) und Megan Twohey (gespielt von Carey Mulligan), die gegen Führungskräfte, Unternehmen, Anwalt*innen und Talentagent*innen ankämpfen mussten, die alle unter Weinsteins Einfluss standen, wurde das Schweigen über sexuelle Übergriffe in Hollywood gebrochen. Das Ergebnis war die #MeToo-Bewegung, eine der wichtigsten Bewegungen der Neuzeit.

Anlässlich des Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen wollen wir uns das Filmdrama „She Said“ von Maria Schrader anschauen. Der Film basiert auf dem 2019 erschienenen gleichnamigen Sachbuch von Jodi Kantor und Megan Twohey.



Treffpunkt

Donnerstag | 23.11.2023 | 18.00 Uhr

Filmbühne Bad Salzflufen

Brüderstraße 9-11 | 32105 Bad Salzflufen

Eintritt: 7,00 €

inkl. einem Glas Sekt

(Kartenvorverkauf, Abendkasse)

Was ist sonst noch los?

11.10.2023

Weltmädchentag

16.11.2023

Internationaler Tag für Toleranz

25.11.2023

Internationaler Tag gegen
Gewalt an Frauen

HILFETELEFON
GEWALT GEGEN FRAUEN

08000 116 016



Bad Salzuflen

...ich fühl' mich wohl.

Stadt Bad Salzuflen | Gleichstellungsstelle

Gleichstellungsbeauftragte Sybille Lüdecke

Verwaltungsgebäude Benzstraße

Benzstraße 10 | 32108 Bad Salzuflen

Fon 05222 . 952 - 339

gleichstellung@bad-salzuflen.de

www.bad-salzuflen.de/gleichstellungsstelle



Volkshochschule
Bad Salzuflen

Stadt Bad Salzuflen | Volkshochschule Bad Salzuflen

Hermannstraße 32 | 32105 Bad Salzuflen

Fon 05222 . 952 - 941

volkshochschule@bad-salzuflen.de

www.vhs-badsalzuflen.de

