

Aqua-Kurse - 3. Quartal 2023 (Kursstart 01.07.-30.09.)

Bitte achten Sie auf den **Buchungs-Start-Termin!** Die Kurse werden an unterschiedlichen Tagen jeweils **ab ca. 11 Uhr** zur Buchung freigeschaltet ([siehe rechte Spalte](#))



Kurs-Nummer	Kurstitel	Tag	Uhrzeit	Dauer	Start	Ende	Wie oft?	Preis	Pausen während der Kurse	Kurs-Leitung (Kürzel)	Präventions-Kurs*	Buchbar ab ca. 11 Uhr am ...
3	Aqua Fasziengym - kein Präventionskurs!	Donnerstag	17:30 Uhr	45 Min.	17.08.2023	05.10.2023	7x	92,75 €	Der Kurs pausiert in der KW 34	CS		24.05.2023
78	Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Montag	09:45 Uhr	45 Min.	21.08.2023	16.10.2023	8x	106,00 €	Der Kurs pausiert in KW 37	AS	x	24.05.2023
84	Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Dienstag	09:45 Uhr	45 Min.	08.08.2023	10.10.2023	8x	106,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 37 + 40 (Feiertag)	AS	x	24.05.2023
90	Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Dienstag	18:15 Uhr	45 Min.	08.08.2023	10.10.2023	8x	106,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 34	CS	x	24.05.2023
96	Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Donnerstag	09:45 Uhr	45 Min.	17.08.2023	12.10.2023	8x	106,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 37	AS	x	24.05.2023
102	Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Freitag	09:45 Uhr	45 Min.	18.08.2023	13.10.2023	8x	106,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 37	AS	x	24.05.2023
138	Aqua Aktiv Hüfte & Knie	Mittwoch	08:30 Uhr	30 Min.	16.08.2023	11.10.2023	8x	69,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 34	CS		24.05.2023
144	Aqua Aktiv	Montag	18:05 Uhr	45 Min.	14.08.2023	09.10.2023	8x	99,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 40	HR		24.05.2023
150	Aqua Aktiv	Montag	19:00 Uhr	45 Min.	14.08.2023	09.10.2023	8x	99,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 40	HR		24.05.2023
156	Aqua Aktiv	Dienstag	19:00 Uhr	45 Min.	08.08.2023	22.08.2023	3x	37,13 €		SR		24.05.2023
164	Aqua Aktiv Power	Montag	19:45 Uhr	45 Min.	14.08.2023	09.10.2023	8x	99,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 40	HR		24.05.2023
170	Aqua Aktiv Power	Dienstag	19:45 Uhr	45 Min.	08.08.2023	22.08.2023	3x	37,13 €		SR		24.05.2023
176	Aqua Aktiv Power	Donnerstag	19:45 Uhr	45 Min.	10.08.2023	28.09.2023	8x	99,00 €		HR		24.05.2023
182	Aqua Aktiv Power - BBP	Donnerstag	19:00 Uhr	45 Min.	10.08.2023	28.09.2023	8x	99,00 €		HR		24.05.2023
19	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Montag	09:00 Uhr	45 Min.	21.08.2023	16.10.2023	8x	106,00 €	Der Kurs pausiert in KW 37	AS	x	25.05.2023
25	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Montag	15:30 Uhr	45 Min.	14.08.2023	09.10.2023	8x	106,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 40	SH	x	25.05.2023
31	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Dienstag	09:00 Uhr	45 Min.	22.08.2023	17.10.2023	8x	106,00 €	Der Kurs pausiert in KW 40 (Feiertag)	BB	x	25.05.2023

Aqua-Kurse - 3. Quartal 2023 (Kursstart 01.07.-30.09.)

Bitte achten Sie auf den **Buchungs-Start-Termin!** Die Kurse werden an unterschiedlichen Tagen jeweils **ab ca. 11 Uhr** zur Buchung freigeschaltet (**siehe rechte Spalte**)



Kurs-Nummer	Kurstitel	Tag	Uhrzeit	Dauer	Start	Ende	Wie oft?	Preis	Pausen während der Kurse	Kurs-Leitung (Kürzel)	Präventions-Kurs*	Buchbar ab ca. 11 Uhr am ...
36	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Mittwoch	12:30 Uhr	45 Min.	23.08.2023	11.10.2023	8x	106,00 €		BB	x	25.05.2023
41	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Mittwoch	19:00 Uhr	45 Min.	23.08.2023	11.10.2023	8x	106,00 €		BB	x	25.05.2023
47	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Donnerstag	08:45 Uhr	45 Min.	17.08.2023	12.10.2023	8x	106,00 €		CS	x	25.05.2023
54	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Freitag	12:30 Uhr	45 Min.	04.08.2023	29.09.2023	8x	106,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 37	AS	x	25.05.2023
60	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer - Frauen	Mittwoch	15:15 Uhr	45 Min.	09.08.2023	04.10.2023	8x	106,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 37	AS	x	25.05.2023
66	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer - Frauen	Donnerstag	12:00 Uhr	45 Min.	31.08.2023	19.10.2023	8x	106,00 €		SH	x	25.05.2023
72	Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer - Schwangere	Montag	16:15 Uhr	45 Min.	14.08.2023	09.10.2023	8x	106,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 40	SH	x	25.05.2023
108	Aqua Vital Rücken* - Kräftigung	Dienstag	11:45 Uhr	45 Min.	08.08.2023	10.10.2023	8x	106,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 37 + 40 (Feiertag)	AS	x	25.05.2023
114	Aqua Vital Rücken* - Kräftigung	Dienstag	20:30 Uhr	45 Min.	08.08.2023	10.10.2023	8x	106,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 34 + 40 (Feiertag)	CS	x	25.05.2023
120	Aqua Vital Rücken* - Kräftigung	Mittwoch	11:15 Uhr	45 Min.	16.08.2023	11.10.2023	8x	106,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 34	CS	x	25.05.2023
126	Aqua Vital Rücken* - Kräftigung	Mittwoch	19:45 Uhr	45 Min.	23.08.2023	11.10.2023	8x	106,00 €		BB	x	25.05.2023

* Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse möglich. Bitte kontaktieren Sie dazu Ihre Krankenkasse vor Kursbeginn.

Änderungen vorbehalten

Buchen Sie schnell und bequem online jeweils ab angegebenem Buchungsstart-Termin:

<https://www.staatsbad-salzuflen.de/staatsbad-vitalzentrum/kursprogramm>

Oder scannen Sie den QR-Code:

