

Neue Kurse vom 16.10. - 04.11.2021

Online-Buchungsstart am 27.09.2021 um 10 Uhr

Kurstitel	Tag	Uhrzeit	Dauer	Kursstart	Letzte Einheit am	Einheiten gesamt	Preis 2021	Prävention *	Für Kinder	Anmerkungen /Pausen während der Kurse
Aqua Faszien gym	Mittwoch	15:15 Uhr	45 Min.	27.10.2021	22.12.2021	8	86,00 €			Pause KW 50
Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Montag	09:00 Uhr	45 Min.	25.10.2021	20.12.2021	8	86,00 €	x		
Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Montag	15.30 Uhr	45 Min.	25.10.2021	20.12.2021	8	86,00 €	x		
Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Dienstag	09.00 Uhr	45 Min.	26.10.2021	14.12.2021	8	86,00 €	x		
Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Mittwoch	12:30 Uhr	45 Min.	03.11.2021	22.12.2021	8	86,00 €	x		
Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole	Donnerstag	08:45 Uhr	45 Min.	28.10.2021	23.12.2021	8	86,00 €	x		Pause KW 50
Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Donnerstag	19:45 Uhr	45 Min.	28.10.2021	16.12.2021	8	86,00 €	x		
Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole	Freitag	12:30 Uhr	45 Min.	29.10.2021	17.12.2021	8	86,00 €	x		
Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer Frauen	Mittwoch	14:30 Uhr	45 Min.	27.10.2021	22.12.2021	8	86,00 €	x		Pause KW 50. Kurs nur für Frauen!
Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer Frauen	Donnerstag	12:00 Uhr	45 Min.	04.11.2021	23.12.2021	8	86,00 €	x		Kurs nur für Frauen!
Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer Schwangere	Montag	16:15 Uhr	45 Min.	25.10.2021	20.12.2021	8	86,00 €	x		Kurs nur für Schwangere
Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Montag	09.45 Uhr	45 Min.	25.10.2021	20.12.2021	8	86,00 €	x		
Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Dienstag	09.45 Uhr	45 Min.	26.10.2021	14.12.2021	8	86,00 €	x		
Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Dienstag	18.15 Uhr	45 Min.	26.10.2021	21.12.2021	8	86,00 €	x		Pause KW 50
Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Freitag	09.45 Uhr	45 Min.	29.10.2021	17.12.2021	8	86,00 €	x		
Aqua Vital Rücken* - Kräftigung	Dienstag	11:45 Uhr	45 Min.	26.10.2021	14.12.2021	8	86,00 €	x		
Aqua Vital Rücken* - Kräftigung	Dienstag	20.30 Uhr	45 Min.	26.10.2021	21.12.2021	8	86,00 €	x		Pause KW 50
Aqua Vital Rücken* - Kräftigung	Mittwoch	11:15 Uhr	45 Min.	27.10.2021	22.12.2021	8	86,00 €	x		Pause KW 50
Aqua Aktiv Hüfte & Knie - inkl. 8x Thermalsoleschwimmen ab 08.00 Uhr	Mittwoch	08:00 Uhr	30 Min + 30 Min.	27.10.2021	22.12.2021	8	63,00 €			Pause KW 50
Aqua Aktiv Power	Dienstag	19.45 Uhr	45 Min.	02.11.2021	21.12.2021	8	86,00 €			
Babyschwimmen	Dienstag	10:35 Uhr	40 Min.	26.10.2021	14.12.2021	8	89,00 €		x	
Babyschwimmen	Mittwoch	10:20 Uhr	40 Min.	27.10.2021	22.12.2021	8	89,00 €		x	Pause KW 50
Babyschwimmen	Freitag	10:35 Uhr	40 Min.	29.10.2021	17.12.2021	8	89,00 €		x	
Kleinkinderschwimmen	Mittwoch	09.40 Uhr	40 Min.	27.10.2021	22.12.2021	8	89,00 €		x	Pause KW 50
Kleinkinderschwimmen	Freitag	11:15 Uhr	40 Min.	29.10.2021	17.12.2021	8	89,00 €		x	
Wasserspaß für Kids	Mittwoch	17:05 Uhr	40 Min.	27.10.2021	15.12.2021	8	89,00 €		x	
Wasserspaß für Kids	Mittwoch	17:45 Uhr	40 Min.	27.10.2021	15.12.2021	8	89,00 €		x	
Wasserspaß für Kids	Freitag	15:45 Uhr	40 Min.	22.10.2021	17.12.2021	8	89,00 €		x	Pause KW 47
Wiederholer Seepferdchen (Übungskurs)	Freitag	16:30 Uhr	45 Min.	22.10.2021	17.12.2021	7	77,90 €		x	Pause KW 46+47; 7 Termine!
Wiederholer Seepferdchen (Übungskurs)	Dienstag	17:15 Uhr	45 Min.	02.11.2021	21.12.2021	8	89,00 €		x	
Seepferdchen - 1x wöchentlich Preis inklusive Urkunde & Abzeichen	Dienstag	16:30 Uhr	45 Min.	02.11.2021	21.12.2021	10	129,00 €		x	
Faszien in Bewegung* - Faszien-Fitness	Dienstag	17:10 Uhr	60 Min.	26.10.2021	21.12.2021	8	89,00 €	x		Pause KW 50
Fit mit Baby - Indoor-Fitness	Dienstag	09:50 Uhr	40 Min.	26.10.2021	14.12.2021	8	79,00 €			
Kräftigende Beckenbodengymnastik*	Mittwoch	11:15 Uhr	60 Min.	04.11.2021	22.12.2021	8	89,00 €	x		
Pilates*	Donnerstag	10:45 Uhr	60 Min.	28.10.2021	23.12.2021	8	89,00 €	x		Pause KW 50
Pilates*	Donnerstag	17:30 Uhr	60 Min.	28.10.2021	16.12.2021	8	89,00 €	x		
Pilates Fortgeschrittene	Dienstag	19:15 Uhr	60 Min.	26.10.2021	21.12.2021	8	89,00 €			Pause KW 50
Pilates Fortgeschrittene	Donnerstag	09:45 Uhr	60 Min.	28.10.2021	23.12.2021	8	89,00 €			Pause KW 50
Progressive Muskelentspannung nach Jacobson / PMR*	Donnerstag	18:30 Uhr	45 Min.	28.10.2021	16.12.2021	8	86,00 €	x		
Tai Chi* I	Montag	18.30 Uhr	60 Min.	18.10.2021	03.01.2022	10	95,00 €	x		Pause KW 52
Tai Chi II	Montag	17:30 Uhr	60 Min.	18.10.2021	03.01.2022	10	95,00 €			Pause KW 52
Vitaler Rücken* - Kräftigung	Donnerstag	19.15 Uhr	60 Min.	28.10.2021	23.12.2021	8	89,00 €	x		Pause KW 50

* Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse möglich. Bitte kontaktieren Sie dazu Ihre Krankenkasse vor Kursbeginn.

Änderungen vorbehalten

Buchen Sie schnell und bequem bei uns im Erlebnis-Shop:

<https://www.staatsbad-salzuflen.de/erlebnis-shop/erlebnisse>