

TERMINE  
JUN | JUL  
2025



**BAD SALZUFLEN**

LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818



# WAS IST LOS?

VERANSTALTUNGEN | ANGEBOTE | HIGHLIGHTS



**BAD SALZUFLEN**  
LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818

## Sonnige Erlebnisse!

*Die herrliche Draußenzeit beginnt.*

Der Sommer steht vor der Tür und mit ihm eine bunte Vielfalt an Veranstaltungen, die zum Entdecken, Mitmachen und Genießen einladen. In unserer neuen Ausgabe finden Sie zahlreiche Angebote: Konzerte unter freiem Himmel, spannende Führungen, kreative Workshops, Feste und vieles mehr.

Ob Sie Kultur erleben, sich sportlich betätigen oder einfach die Gemeinschaft in unserer Stadt genießen möchten – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Wir freuen uns, die warmen Monate mit Ihnen zu feiern und neue Eindrücke zu sammeln.

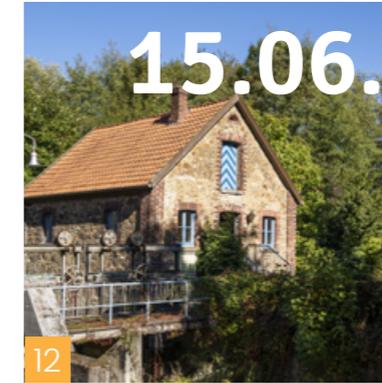
**Viel Vergnügen beim Stöbern!**



### Kurparkfest



### Umwelttag



### Jazz im Park



### Rudelsingen



### Klassik zu Pfingsten



**Veranstaltungs-  
kalender online:**

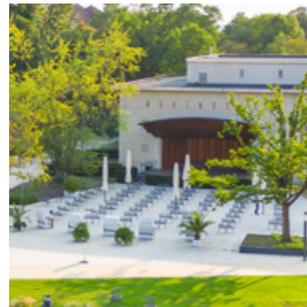


[www.bad-salzuflen.de/veranstaltungskalender](http://www.bad-salzuflen.de/veranstaltungskalender)

# Die Veranstaltungsorte



1 Konzerthalle



2 Konzertmuschel



3 Wandelhalle



4 Kurhaus



5 Kurgastzentrum mit Tourist-Information



6 Erlebnisgradierwerk



7 Gradierwerke



8 Am Schliepsteiner Tor



9 Salzhof



10 Volkshochschule (VHS)



11 Stadtbücherei



12 Gelbe Schule



13 Gesundwerk

HIER IST ÜBERALL WAS LOS!



## Samstags und mittwochs | 14.30 Uhr

### Rundgang durch die historische Altstadt

Lassen Sie sich in die Architektur und den Esprit des fürstlichen Heilbades entführen, vorbei an repräsentativen Bauwerken, den schmucken Fachwerkhäusern der Weserrenaissance und den imposanten Gradierwerken. Das historische Rathaus, die Paulinenquelle auf dem Salzhof, der Katzenturm und das Haus Backs am Hafermarkt sind spannende Stationen auf Ihrer Reise in das Herz der historischen Salzsiederstadt.

 Jeden Samstag und Mittwoch  
14.30 Uhr | 90 Minuten

 Kurgastzentrum  
Parkstraße 20, Bad Salzuflen

 8,00 €  
Die Tickets müssen im Voraus gekauft werden. Sie erhalten diese online oder an der Tourist-Information zu den Öffnungszeiten.



## Donnerstags | 18.30 Uhr

### Gestalten und Modellieren

Lernen Sie den kreativen Umgang mit Gips, Beton, Pappmaché und Modelliermasse und tauchen Sie ein in die Welt des Formens, Modellierens und künstlerischen Gestaltens. Lassen Sie sich inspirieren, experimentieren Sie mit den unterschiedlichsten Materialien und lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf.

 Jeden Donnerstag  
18.30 Uhr | 120 Minuten

 Hobbyraum im Kurgastzentrum  
(Eingang auf der Gebäuderückseite)  
Parkstraße 20, Bad Salzuflen

 3,00 €  
Kostenfrei für Inhaber\*innen der SalzuflenCARD für Übernachtungsgäste (zzgl. Materialkosten)



## Freitags | 18.30 Uhr

### Malen und Zeichnen

Lernen Sie verschiedene Techniken mit Bleistift, Aquarell und Acryl. Schaffen Sie eigene Kunstwerke und lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf. Ob realistische Skizzen, farbenfrohe Gemälde oder abstrakte Bilder – genießen Sie mit unterschiedlichen Techniken die Freiheit des künstlerischen Gestaltens.

 Jeden Freitag  
18.30 Uhr | 120 Minuten

 Hobbyraum im Kurgastzentrum  
(Eingang auf der Gebäuderückseite)  
Parkstraße 20, Bad Salzuflen

 3,00 €  
Kostenfrei für Inhaber\*innen der SalzuflenCARD für Übernachtungsgäste (zzgl. Materialkosten)



# Stadtradeln

## Radfahren für den Klimaschutz



Do. | 05. Juni | Start: 14.00 Uhr

### ADFC Tour zur Walkenmühle nach Lemgo

Mit dem Juni beginnt nicht nur der Sommer, sondern auch die Biergartensaison! Passend dazu lädt der ADFC Bad Salzuflen zu einer gemütlichen Radtour zum Café Walkenmühle in Lemgo ein. Die Tour führt mit einigen zusätzlichen Schleifen durch das schöne Lipperland und endet in geselliger Atmosphäre im Café-Biergarten.

 NETZWERK  
Uferstraße 13, Bad Salzuflen

Strecke: ca. 36 km – leicht  
Dauer: etwa 4 Stunden



Sa. | 07. Juni | Start: 13.00 Uhr

### ADFC Tour zum Café Sanderhof

Zum Abschluss des diesjährigen STADTRADELN geht es noch einmal Richtung Osten: Die Route führt über Lieme, Lemgo und Brake, vorbei an der Walkenmühle bis zum Café Sanderhof, wo eine ausgiebige Pause zur Stärkung eingeplant ist. Der Rückweg verläuft über Dörentrup und erneut durch Lemgo zurück zum Ausgangspunkt.

 NETZWERK  
Uferstraße 13, Bad Salzuflen

Strecke: ca. 55 km – mittelschwer  
Dauer: etwa 5–6 Stunden

Die Touren finden im Rahmen der Klimaschutzaktion STADTRADELN statt und sind dank der Organisatoren kostenlos. Durchführung vorbehaltlich geeignetem Wetter. Anmeldung ist bis einen Tag vor Beginn möglich.

Weitere Informationen unter  
[www.stadtradeln.de/bad-salzuflen](http://www.stadtradeln.de/bad-salzuflen)



# Kulturhäppchen

## Livemusik in der Altstadt



Do. | 05. Juni | 18.00 – 20.00 Uhr

**a.mie** – das sind Anne und Nadine aus Lemgo. Ob französische Chansons, englischer Pop oder deutsche Liedermacher\*innen, immer wieder schaffen es die zwei Freundinnen, ihre Zuhörer\*innen mit Ukulele, Klavier, Gitarre, Cajón und zwei fesselnden Stimmen in ihren Bann zu ziehen. Lassen Sie sich entführen in eine musikalische Welt des Träumens und Schmunzelns.

 Lebenslang Das Wirtshaus  
Am Markt 25, Bad Salzuflen



**EINTRITT  
FREI!**



Do. | 03. Juli | 18.00 – 20.00 Uhr

**Phil Solo** – das ist charmant intonierter, poppig melodioser Brit- und Modsound aus Berlin. Er erinnert an Held\*innen vergangener Tage und bereitet gleichzeitig einen ganz eigenen, zeitgemäßen Indiestil auf. Seine Live-Qualität konnte Phil mit FRAME OF MIND bereits im Jahr 2009 als Support von ART BRUT und THE MACCABEES unter Beweis stellen.

 Salinen Café  
Roter Platz, Bad Salzuflen

Do. | 17. Juli | 18.00 – 20.00 Uhr

**Sharon & Philippe** – ein Duo mit Gitarre und Vocals, das akustischen Fingerstyle mit souligem Gesang kombiniert. Mal sanfte Melodien, mal herbe Töne oder groovige Beats. Vom Swing der 30er Jahre über Funk, Soul und Blues der 60er/70er Jahre bis hin zur heutigen Popmusik – das Duo bietet mit viel Leidenschaft einen bunten Mix aus Vintage und Moderne.

 Zur Kate  
Dammstraße 19, Bad Salzuflen

# Klassik zu Pfingsten

## Brahms & Bruckner

Das seit über 20 Jahren etablierte Festival „Klassik zu Pfingsten“ findet dieses Jahr vom 06. – 09. Juni in der Konzerthalle Bad Salzufen statt.



Fr. | 06. Juni | 19.30 Uhr

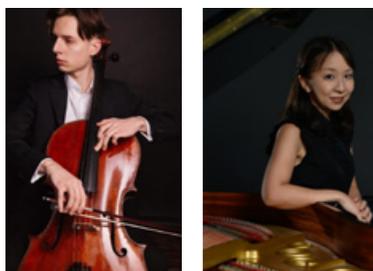
### Kammerkonzert 1

Johannes Brahms | Klarinettensonate Es-Dur op. 120/2 und Cellosonate F-Dur op. 99

Ivan Skanavi, Gewinner des Grand Prix Emanuel Feuermann 2022, begeistert mit einem breiten Klangspektrum sowie einem außergewöhnlichen Farbenreichtum. Gemeinsam mit Mana Oguchi, die seit ihrem dritten Lebensjahr Klavier und Geige spielt, begeistert die NWD mit Johannes Brahms.

 Konzerthalle im Kurpark  
Parkstraße 20, Bad Salzufen

 ab 19,00 €



Ivan Skanavi

Mana Oguchi

Sa. | 07. Juni | 19.30 Uhr

### Orchesterkonzert 1

Anton Bruckner | Sinfonie Nr. 8 c-Moll

Frank Beermann war Generalmusikdirektor des Theaters Chemnitz und Chefdirigent der Robert-Schumann-Philharmonie. Sein Interesse an Neuem und Neuinterpretationen hat ihm zahlreiche Preise eingebracht.

 Konzerthalle im Kurpark  
Parkstraße 20, Bad Salzufen

 ab 28,00 €



Frank Beermann



So. | 08. Juni | 11.00 Uhr

### Kammerkonzert 2

Ludwig van Beethoven / Andreas Luca Beraldo | „Musik zu einem Ritterballett“ für Violine, Horn und Klavier || Wolfgang Amadeus Mozart | Sonate G-Dur KV 301 für Klavier und Violine || Anton Bruckner | „Erinnerung“ für Klavier solo || Paul Dukas | „Villanelle“ für Horn und Klavier || Johannes Brahms | Trio Es-Dur op. 40 für Horn, Violine und Klavier

 Konzerthalle im Kurpark  
Parkstraße 20, Bad Salzufen

 ab 19,00 €



Carsten Duffin

Tobias Feldmann

Silke Avenhaus

NORDWESTDEUTSCHE  
PHILHARMONIE



Mo. | 09. Juni | 19.30 Uhr

### Orchesterkonzert 2

Johannes Brahms | Violinkonzert D-Dur op. 77 und Sinfonie Nr. 1 c-Moll op. 68

Lena Neudauer begann im Alter von drei Jahren mit dem Geigenspiel. Mit elf Jahren kam sie an das Mozarteum Salzburg. Internationale Aufmerksamkeit errang sie, als sie 15-jährig den Leopold-Mozart-Wettbewerb in Augsburg gewann und nahezu alle Sonderpreise erhielt.

 Konzerthalle im Kurpark  
Parkstraße 20, Bad Salzufen

 ab 28,00 €



Frank Beermann

Lena Neudauer

Fr. – So. | 13. – 15. Juni

**Wüstener Kirmes**

Es ist wieder soweit: Im Juni findet die traditionelle Wüstener Kirmes statt. Das Highlight wird der große Festumzug am Samstag sein – von zahlreichen Zuschauer\*innen begleitet und mit krönendem Abschluss auf dem Kirmesplatz.

Daneben sind für Freitag und Samstag Partys im Festzelt geplant.

 Sportplatz Wüsten  
Kirchheider Str. 28 a, Bad Salzuflen

 Eintritt frei!



So. | 15. Juni | 10.00 – 17.00 Uhr

**Umwelttag Heerser Mühle**

Freuen Sie sich auf einen Aktionstag mit fast 100 Ausstellern, Gruppen und Vereinen rund um das Thema Umwelt und Natur sowie einem abwechslungsreichen Kulturprogramm mit Musik, Theater und Schauspiel auf zwei Bühnen.

Der Umwelttag wird vom Trägerverein Umweltzentrum Heerser Mühle e.V. ausgerichtet und lockt bei gutem Wetter bis zu 8.000 Besucher\*innen nach Bad Salzuflen. Dank des großzügigen Engagements der Stadtwerke Bad Salzuflen wird ein kostenloser Busshuttle innerhalb der Stadt zum Umweltzentrum angeboten.

In diesem Jahr steht der Umwelttag unter dem Motto „Lebensraum Wiese“.

 Umweltzentrum Heerser Mühle  
Heerser Mühle 1–3, Bad Salzuflen

 Eintritt frei!



Montags 23.06. | 07.07. | 21.07. | jeweils 19.00 Uhr

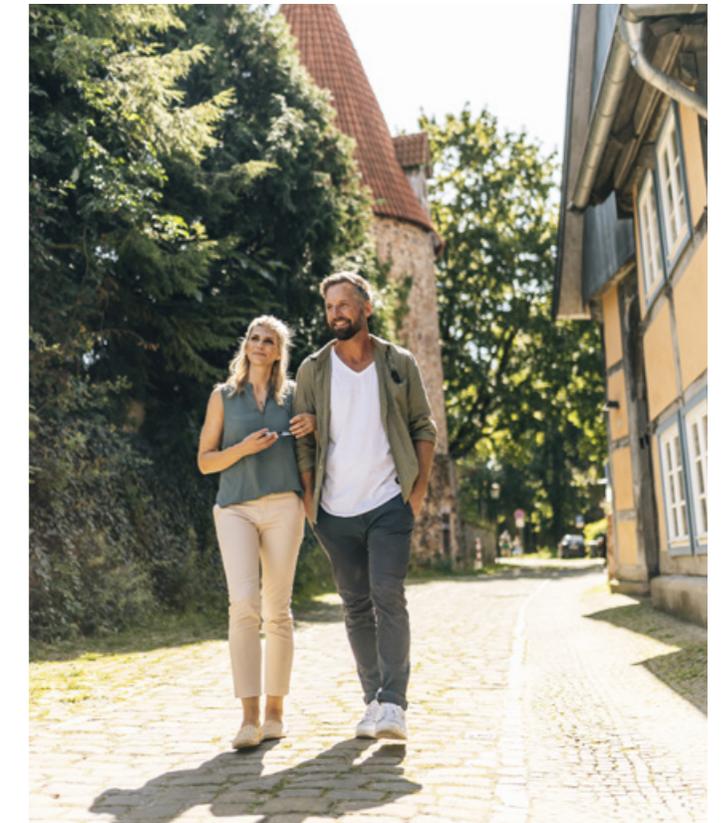
**Führung – Von Toren, Türmen und Hexenhäusern**

Auf diesem Abendspaziergang entlang der historischen Stadtmauer von Bad Salzuflen wird die Geschichte des 16. Jahrhunderts sichtbar. Lauschen Sie den spannenden Legenden und entdecken Sie auf romantischen Pfaden einige historische Fragmente der Stadtmauer. Erfahren Sie, was es mit dem Katzenturm auf sich hatte und welche besondere Geschichte Bad Salzuflen schrieb. Sie werden staunen, wo gebräuchliche Redewendungen ihren Ursprung haben.

 Montags 23.06. | 07.07. | 21.07.  
jeweils 19.00 Uhr | 90 Minuten

 Kurgastzentrum  
Parkstraße 20, Bad Salzuflen

 8,00 €  
Die Tickets müssen im Voraus gekauft werden. Sie erhalten diese online oder an der Tourist-Information zu den Öffnungszeiten.



So. | 01. + 29. Juni &amp; 27. Juli | 15.00 – 16.30 Uhr

# Tanztee

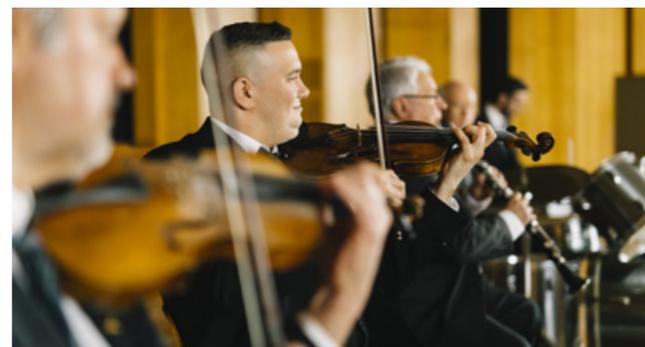
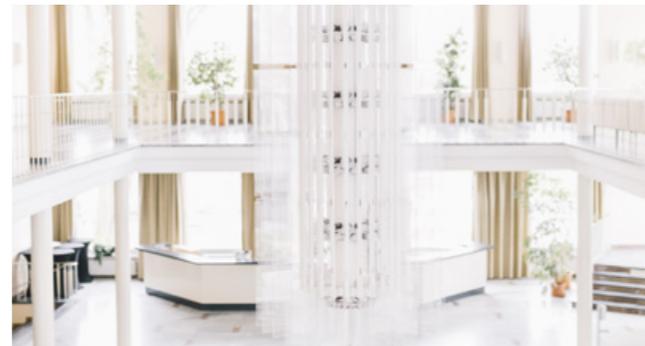
## mit dem Staatsbad Orchester

Auch in 2025 lädt die Stadt Bad Salzuflen wieder zum Tanztee mit Standard- und lateinamerikanischen Tänzen ein. Das Foyer der Konzerthalle verwandelt sich in ein Tanzparkett. In der herrlichen Kulisse dieses majestätischen Gebäudes mitten im wunderschönen Kurpark spielt das Staatsbad Orchester zu Walzer, Rumba, Cha Cha Cha und Co. sowie zu gemischten Schlagermelodien auf.



 Foyer der Konzerthalle  
im Kurpark

 3,00 €  
Kostenfrei mit SalzuflenCARD für Einwohner\*innen mit Pluspaket sowie für alle anderen SalzuflenCARD-Inhaber\*innen und Personen mit einem gültigen Kurpark-Tagesticket (4,00 € am Automaten)



Sa. | 14. Juni + 05. Juli | 20.30 – 23.30 Uhr

### Fledermausführung

Sie sind schnell, überaus geschickt und plötzlich sind sie da: Beobachten Sie mit unserem Experten Bernd Meier im Dämmerlicht die abendlichen Jagdflüge der Fledermäuse. Erfahren Sie bei dieser spannenden, dreistündigen Waldwanderung viel Wissenswertes rund um die wendigen Flugakrobaten. Die ca. drei Kilometer lange Tour führt durch das Kurgebiet Obernberg und ist auch mit Kinderwagen und Rollator möglich.

 Parkplatz Obernbergstraße /  
Forsthausweg / Forststraße, Bad Salzuflen

 16,00 €  
6,00 € für Kinder bis 14 Jahre  
Die Tickets müssen im Voraus gekauft werden. Sie erhalten diese online oder an der Tourist-Information zu den Öffnungszeiten.



### Kartenservice in der Tourist-Information

Das Team der Tourist-Information im Kurgastzentrum unterstützt Sie bei der Buchung aller Veranstaltungen und stellt Ihnen Ihre Tickets für Konzerte, Theaterbesuche oder Stadtfeste aus. Auch bei allen anderen Aktivitäten stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit Rat und Tat zur Seite: von den Erlebnisführungen bis zum Fahrrad- und E-Bike-Verleih.

Übrigens: Auch kleine Geschenke und Souvenirs finden Sie dort.

**Tourist-Information**  
Parkstraße 20, Bad Salzuflen

Öffnungszeiten  
Mo. – Fr. 9.00 – 17.00 Uhr  
Sa. – So. 9.00 – 13.00 Uhr  
Feiertag 9.00 – 13.00 Uhr

Kein Kartenverkauf an Sonn- und Feiertagen.

Online-Shop



# Kurparkfest

## Buntes Programm für Jung und Alt

Der Sommer steht vor der Tür und das herrliche Wetter lädt zum Genießen ein. Auch in 2025 begrüßt Sie die Stadt Bad Salzuflen wieder herzlich zum Kurparkfest. Für Jung und Alt lockt ein abwechslungsreiches Programm in den Kurpark.

Die Laufwege werden zur Bühne, der Himmel zur Kulisse und Sie sind unser Gast: Kommen Sie vorbei und erleben Sie zauberhafte Momente voller Schauspiel, Musik und Magie im Herzen unseres Kurparks. Künstlerinnen und Künstler erwecken Geschichten zum Leben – mal heiter, mal nachdenklich und immer voller Leidenschaft. Lassen Sie sich tagsüber von faszinierenden und spannenden Darstellungen des Straßentheaters beeindrucken, während Sie einem bunten Musikprogramm lauschen.



Sa. | 14. Juni | 13.00 – 21.30 Uhr



**EINTRITT  
FREI!**

Großes Highlight ist kein Geringerer als ISAAK, Singer-Songwriter aus Minden, der Deutschland 2024 beim Eurovision Song Contest vertreten hat. Der 30-jährige Künstler bewegt sich musikalisch zwischen gefühlvollem Folk und energiegeladene Pop. Mal ruhig und emotional, mal kraftvoll und stimmungsgewaltig.

Am idyllischen kleinen Kurparksee entsteht in diesem Jahr wieder ein entspannter Lounge- und Picknickbereich. Machen Sie es sich auf den Liegestühlen und Sitzsäcken bequem und genießen Sie die musikalischen Darbietungen von Moe und den DJs Dry & Bolinger.

**Der Kurparkeintritt ist an diesem Tag kostenlos.**

### Straßentheater

14.00 – 14.30 Uhr	Jens Ohle   Konzertmuschel
14.30 – 15.00 Uhr	Sideshow Charlatans   Kurpark
15.00 – 15.30 Uhr	FeuerWer?   Vorplatz Konzerthalle
16.00 – 16.30 Uhr	Kira & Anders   Kurpark
16.30 – 17.00 Uhr	Sideshow Charlatans   Kurpark
17.00 – 17.30 Uhr	Jens Ohle   Konzertmuschel
17.30 – 18.00 Uhr	FeuerWer?   Vorplatz Konzerthalle
18.00 – 18.30 Uhr	Kira & Andres   Kurpark
18.30 – 19.00 Uhr	Sideshow Charlatans   Kurpark

### Rahmenprogramm

15.00 – 16.30 Uhr	Staatsbad Orchester   Konzertmuschel
15.00 – 18.00 Uhr	Moe   Kurparksee Wiese
16.30 – 17.00 Uhr	Führung: Stadtgeschichte   Wandelhalle
18.30 – 20.00 Uhr	ISAAK   Konzertmuschel
20.00 – 21.30 Uhr	DJs Dry & Bolinger   Kurparksee Terrasse



Fr. | 04. Juli | 18.30 Uhr

**Salzufler STADTBILD. Kunst von hier.**

Der Sommer in der Wandelhalle soll ganz in der Hand von Salzufler Künstlerinnen und Künstlern liegen. Für eine Ausstellung suchen die Kuratorin Celia Kaspar und das Stadtarchiv Kunstschaaffende, die in der Kurstadt ansässig sind oder einen Bezug zu Bad Salzuflen haben. Thematisch sind bei der Erstauflage der Sammelausstellung keine Grenzen gesetzt und jede Bewerbung ist willkommen. „Die Ausstellung soll lokale Künstler vernetzen und sie und ihre Kunst der Stadtgesellschaft vorstellen“, sagt Celia Kaspar. Die Eröffnung der Sonderausstellung, die von Juli bis Mitte September gezeigt wird, findet im Rahmen einer Vernissage am 4. Juli statt.

 Wandelhalle  
im Kurpark

 Kostenfrei für Gäste mit SalzuflenCARD (Übernachtungsgäste, Tagesgäste und Unternehmen) sowie für Einwohner\*innen mit Pluspaket 2025 und Gäste mit gültigem Kurpark-Tagesticket (4,00 € am Automaten). Ab 18.00 Uhr ist der Kurpark für alle kostenfrei zugänglich.



Sa. | 05. Juli | 18.00 – 19.15 Uhr

**Sing mit! Rudelkonzert**

Selbst mitmachen, zu Sommerliedern singen und jede Menge Spaß haben. Die Musikschule, der Musikschulchor „Singwerkstatt“ und der Betriebschor der Stadtverwaltung „Die singenden Baderperlen“ laden herzlich ein zum gemeinsamen Singen. Unter Anleitung der Chorleiterinnen Sandra Botor und Catherine Jolles und der Begleitung am Klavier von Susanne Roth wird das Mitsingen ganz leicht gemacht. Alle Texte werden gut lesbar per Beamer auf eine Leinwand projiziert.

**Wir freuen uns auf Sie!**

 Konzerthalle  
im Kurpark

 Eintritt frei!  
Beim Ausgang wird um Spenden für den Förderverein der Musikschule gebeten.



Sa. | 05. Juli | 10.30 Uhr

**Salzsiederfrühstück**

Ein Frühstück unter freiem Himmel – dazu lädt der Soroptimist-Club Detmold-Lippische Rose in den Kurpark Bad Salzuflen ein.

Leckere Brötchen, Butter, Fruchtaufstrich, Kaffee, Sekt und Livemusik erwarten Sie. Bringen Sie einfach Ihre zusätzlichen Frühstückswünsche mit.

 Konzerthallenvorplatz  
im Kurpark

 20,00 €  
Mit den Einnahmen aus den Ticketverkäufen wird der Soziale Mittagstisch des AWB Bad Salzuflen unterstützt.



Freitags &amp; samstags | 17.00 Uhr

**Abendliche Musik am Leopold**

Genießen Sie 30 Minuten Musikgenuss zu frühabendlicher Stunde. Immer freitags und samstags von 17.00 – 17.30 Uhr.

Sonntags | 11.45 Uhr

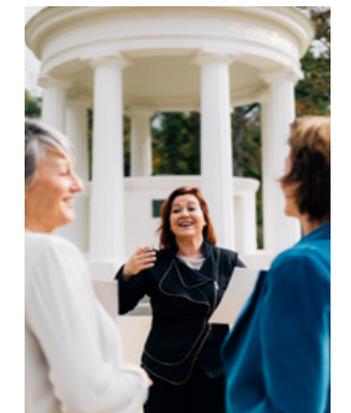
**Singen im Park**

Sie werden überrascht sein, wie viel Freude es macht, den Park mit Gesang zu erfüllen. Immer samstags von 11.45 – 12.15 Uhr.

 Leopoldsprudel  
im Kurpark

 Die Teilnahme ist im  
Kurparkeintritt enthalten.

Bei Regen müssen beide  
Veranstaltungen entfallen.



Do. | 10. Juli | 18.00 Uhr

**Musikschulkonzert**

Schülerinnen und Schüler der Musikschule präsentieren sich bei einem Open-Air-Konzert im Schlosspark in Schötmar. Um 18.00 Uhr startet die „Offene Bühne“, auf der junge Musiker\*innen aus der Klassik- und Popabteilung ihre erlernten Stücke der letzten drei Monate präsentieren. Im Anschluss beginnt ab 19.30 Uhr das „121. Rock-Pop-Jazz live“, bei dem Solo-, Duo- und Ensembleauftritte der Popabteilung auf dem Programm stehen.

Der Eintritt ist frei, für das leibliche Wohl sorgen Getränke- und Imbisswagen.



Schlossgarten Schloss Stietencron  
Schlossstr. 2, Bad Salzufen



Eintritt frei!



Fr. | 11. Juli | 20.00 Uhr

**Jugendparty**

Die Schule ist vorbei, die Ferien stehen vor der Tür – und das muss gefeiert werden!

Cooler Beats, erfrischende Drinks und die beste Stimmung der Stadt warten auf dich. Der Schlossgarten lädt dich und deine Freund\*innen ein, gemeinsam in den Sommer zu starten.

Mach den Ferienstart unvergesslich – wir sehen uns auf der Tanzfläche!

Eintritt ab 16 Jahren.

WIR  
LEBEN  
MUSIK



Schlossgarten Schloss Stietencron  
Schlossstr. 2, Bad Salzufen



Eintritt frei!



Sa. | 12. Juli | 17.00 Uhr

# Jazz im Park

## Live-Event im Schlosspark

In der stimmungsvollen Atmosphäre des Schlossparks kommen Musikliebhaber\*innen auf ihre Kosten. Der Bürgerverein Schötmar organisiert in Zusammenarbeit mit dem Stadtmarketing einen unvergesslichen Sommerabend am Schloss Stietencron.



Livemusik und gekühlte Getränke machen den Sommerabend zum Genuss. Kommen Sie vorbei und genießen Sie Jazz vom Feinsten mit Soul Inside – entspannt und unter freiem Himmel.



Schlossgarten Schloss Stietencron  
Schlossstr. 2, Bad Salzufen



Eintritt frei!



# Regelmäßig im Kurpark

## Konzerte mit dem Staatsbad Orchester

In der Wandelhalle erwarten Sie täglich Konzerte am Vormittag und am Nachmittag (außer montags). Bei gutem Wetter finden sie ab Mai in der Konzertmuschel statt. Dort sitzen Sie in schönster Parkatmosphäre und auch bei strahlendem Sonnenschein gut geschützt unter großen Sonnenschirmen.

 Täglich (außer montags)  
10.00 und 15.00 Uhr | 90 Minuten

 Wandelhalle im Kurpark, ab Mai bei gutem Wetter in der Konzertmuschel

 Kostenfrei für Gäste mit SalzuflenCARD (Übernachtungsgäste, Tagesgäste und Unternehmen) sowie für Einwohner\*innen mit Pluspaket 2025 und Gäste mit gültigem Kurpark-Tagesticket (4,00 € am Automaten)



## Aktiv im Park

Was gibt es Erholsameres, als sich an der frischen Luft inmitten schönster Natur zu bewegen? Das Aktiv-Programm im Kurpark richtet sich an alle, die sich spontan oder regelmäßig an der frischen Luft in schönster Parkumgebung bewegen möchten. Durchführung in Kooperation mit dem Gesundwerk Bad Salzuflen.



 Kostenfrei für Gäste mit SalzuflenCARD (Übernachtungsgäste, Tagesgäste und Unternehmen) sowie für Einwohner\*innen mit Pluspaket 2025 und Gäste mit gültigem Kurpark-Tagesticket (4,00 € am Automaten)



**GESUNDWERK**  
BAD SALZUFLEN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
VORMITTAGS	10.15 – 11.00 <b>ATEM-GYMNASTIK</b> April – Oktober	11.00 – 11.45 <b>BEWEGUNG &amp; ENTSPANNUNG</b> April – Oktober	11.00 – 11.45 <b>YOGA</b> April – Oktober	11.00 – 11.45 <b>AKTIVIERENDE GYMNASTIK</b> April – Oktober	11.00 – 11.45 <b>QI GONG</b> April – Oktober	11.45 – 12.45 <b>ATEM &amp; BEWEGUNG</b> April – Oktober
	11.00 – 11.45 <b>AKTIVIERENDE GYMNASTIK</b> April – Oktober	11.45 – 12.30 <b>KNEIPP ERLEBEN</b> Mai – September	11.45 – 12.30 <b>ATEM-GYMNASTIK</b> April – Oktober		11.45 – 12.30 <b>ATEM-GYMNASTIK</b> April – Oktober	
NACHMITTAGS		16.15 – 17.00 <b>BEWEGUNG &amp; ENTSPANNUNG</b> April – Oktober		16.15 – 17.00 <b>BEWEGUNG &amp; ENTSPANNUNG (KAHA)</b> April – Oktober	15.00 – 15.45 <b>YOGA</b> April – Oktober	
				17.00 – 17.45 <b>ATEM-GYMNASTIK</b> April – Oktober		

**TREFFPUNKTE**

- Aktivpunkt im Kurpark
- Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz
- Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

# Regelmäßig im **GESUNDWERK** BAD SALZUFLEN



## Fit in den Tag | Fit in den Abend Gesund & Fit Gymnastik

Starten Sie durch kräftigende und beweglichkeitsfördernde Übungen fit und belebt in den Tag oder mit neuer Energie in den Abend. Auch Gymnastikbälle und -bänder, Faszienrollen und Hanteln kommen zum Einsatz.

Anmeldung erforderlich bis 24 Stunden vorher.

 Dienstags und freitags 9.00 – 9.30 Uhr  
Donnerstags 18.30 – 19.00 Uhr

 Gesundwerk Bad Salzuflen  
Salinenstr. 1, Bad Salzuflen

 7,90 € Einzelkarte



## Thermalsole-Schwimmen

Beim Thermalsole-Schwimmen können Sie zu festen Zeiten im Bewegungsbad bei einer angenehmen Temperatur Ihre Wohlfühlzeit verbringen.

Anmeldung erforderlich bis 24 Stunden vorher.

Weitere Informationen zu den mehr als 50 Gesundheitsanwendungen finden Sie auf [www.gesundwerk-bad-salzuflen.de](http://www.gesundwerk-bad-salzuflen.de)

 Mittwochs 7.50 – 8.20 Uhr  
Mo., Mi. und Fr. 12.00 – 12.30 Uhr

 Gesundwerk Bad Salzuflen  
Salinenstr. 1, Bad Salzuflen

 7,90 € Einzelkarte



# Unsere Wochenmärkte

## Frisch aus der Region

Frisch, persönlich, regional – das ist das Versprechen ihrer Marktbesucher\*innen auf den Wochenmärkten in Bad Salzuflen und Schötmar. Besuchen Sie uns dienstags und samstags auf dem Salzhof im Herzen der Altstadt und mittwochs auf dem Marktplatz Schötmar.

**Wir freuen uns auf Sie.**

 Samstags und dienstags  
7.00 – 13.00 Uhr

 Wochenmarkt Bad Salzuflen  
Am Salzhof



 Mittwochs  
7.00 – 13.00 Uhr

 Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar



## JUNI 2025

**So** 01.06.2025

10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Flohmarkt  
Heerserheider Straße 2

12.00 Uhr Verborgene Geschichten  
Friedhof Lockhausen

15.00 Uhr Tanztee  
Foyer Konzerthalle

**Mo** 02.06.2025

10.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

17.45 Uhr Indische Klänge  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

**Di** 03.06.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

**Mi** 04.06.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar

10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

14.30 Uhr Geführte Radwanderung  
Gradierwerk am Uhrenturm

## JUNI 2025

**Fr** 06.06.2025

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong  
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Führung: Bad Salzuflen im Wandel der Zeit  
Treffpunkt: Kurpark Haupteingang

15.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

19.30 Uhr Klassik zu Pfingsten – Kammerkonzert I  
Konzerthalle

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.30 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

**Do** 05.06.2025

10.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

14.00 Uhr Stadtradeln 2025 – ADFC Zusatztour (Lemgo)  
Treffpunkt: NETZWERK

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
(KAHA), Aktivfläche im Kurpark

17.00 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.00 Uhr Kulturhäppchen: a.mie  
Lebenslang Das Wirtshaus

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

18.30 Uhr Auf Spurensuche von Schötmar nach Riga  
Wandelhalle im Kurpark

## Sa 07.06.2025

- 7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

---

- 10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 10.00 Uhr Klassik zu Pfingsten – öffentliche Generalprobe, Konzerthalle

---

- 11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

- 13.00 Uhr Stadtradeln 2025 – ADFC Zusatztour (Café Sanderhof), Treffpunkt: NETZWERK

---

- 14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

---

- 15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 19.30 Uhr Klassik zu Pfingsten – Orchesterkonzert I  
Konzerthalle

## So 08.06.2025

- 10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 11.00 Uhr Klassik zu Pfingsten – Matinee (Kammerkonzert 2) Konzerthalle

---

- 15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

## Mo 09.06.2025

- 17.45 Uhr Indische Klänge  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

- 19.30 Uhr Klassik zu Pfingsten – Orchesterkonzert 2  
Konzerthalle

## Di 10.06.2025

- 7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

---

- 9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

---

- 10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

---

- 11.45 Uhr Aktiv im Park: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

---

- 15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

---

- 16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

## Mi 11.06.2025

- 7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar

---

- 7.50 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

- 10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

---

- 11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

- 14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum

---

- 14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

---

- 14.30 Uhr Geführte Radwanderung  
Gradierwerk am Uhrenturm

---

- 15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 16.30 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

- 17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

## Do 12.06.2025

- 10.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

---

- 15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung (KAHA), Aktivfläche im Kurpark

---

- 17.00 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

- 17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

- 18.30 Uhr Gestalten und Modellieren  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

## Fr 13.06.2025

- 9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

---

- 10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

- 11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong  
Aktivfläche im Kurpark

---

- 11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

## JUNI 2025

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

17.45 Uhr Klangschalenzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

Wüstener Kirmes  
Sportplatz Wüsten

**Sa 14.06.2025**

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark

10.15 Uhr Geführte Wanderung  
Treffpunkt: Kurpark Haupteingang

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.15 Uhr Kindersitzung Salzgrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

13.00 Uhr Kurparkfest  
Kurpark

14.00 Uhr Tage der Gärten und Parks  
Kurpark

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

20.30 Uhr Fledermausführung  
Treffpunkt: Stadtwald am Obernberg

Wüstener Kirmes  
Sportplatz Wüsten

**So 15.06.2025**

10.00 Uhr Umwelttag Heerser Mühle  
Heerser Mühle

10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

10.30 Uhr Führung: Solewelt & Blütenzauber  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

11.00 Uhr Antik-Trödelmarkt  
Parkdeck HIT-Center

11.00 Uhr Tage der Gärten und Parks  
Ostwestfalen-Lippe

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

Wüstener Kirmes  
Sportplatz Wüsten

**Mo 16.06.2025**

10.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

17.45 Uhr Indische Klänge  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

**Di 17.06.2025**

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

**Mi 18.06.2025**

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar

7.50 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

## JUNI 2025

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

14.30 Uhr Geführte Radwanderung  
Gradierwerk am Uhrenturm

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.30 Uhr Klangschalenzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

**Do 19.06.2025**

10.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

Sport- und Fun-Woche TuS Lockhausen  
Sportplatz Lockhausen

## JUNI 2025

**Fr** 20.06.2025

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong  
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Führung: Bad Salzuflen im Wandel der Zeit  
Treffpunkt: Kurpark Haupteingang

15.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

Sport- und Fun-Woche TuS Lockhausen  
Sportplatz Lockhausen

**Sa** 21.06.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

Sport- und Fun-Woche TuS Lockhausen  
Sportplatz Lockhausen

**So** 22.06.2025

10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.30 Uhr Musik für Spaziergänger  
Bergkirchen

Sport- und Fun-Woche TuS Lockhausen  
Sportplatz Lockhausen

**Mo** 23.06.2025

10.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

## JUNI 2025

10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

14.30 Uhr Geführte Radwanderung  
Gradierwerk am Uhrenturm

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.30 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

**Do** 26.06.2025

10.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

17.45 Uhr Indische Klänge  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

19.00 Uhr Führung: Von Toren, Türmen und Hexen-  
häusern, Kurgastzentrum, Therme III

**Di** 24.06.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

19.00 Uhr Mord und Missetaten – Von Verbrechen in  
der Stadt, Historisches Rathaus

**Mi** 25.06.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar

7.50 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

## JUNI 2025

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
(KAHA), Aktivfläche im Kurpark

17.00 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Fit in den Abend  
Gesundwerk

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

**Fr 27.06.2025**

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong  
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.00 Uhr Erwachsenenkonzert der Musikschule  
Schloss Stietencron

18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

Schützenfest Schötmar  
Schützenhaus Schötmar

**Sa 28.06.2025**

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.15 Uhr Kindersitzung Salzgrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

Schützenfest Schötmar  
Schützenhaus Schötmar

**So 29.06.2025**

10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Tanztée  
Foyer der Konzerthalle

## JUNI &amp; JULI 2025

Schützenfest Schötmar  
Schützenhaus Schötmar

**Mo 30.06.2025**

10.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

17.45 Uhr Indische Klänge  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

**Di 01.07.2025**

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

**Mi 02.07.2025**

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar

7.50 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

14.30 Uhr Geführte Radwanderung  
Gradierwerk am Uhrenturm

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.30 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

## JULI 2025

**Do** 03.07.2025

- 10.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark
- 15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
(KAHA), Aktivfläche im Kurpark
- 17.00 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark
- 17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
- 18.00 Uhr Kulturhappchen: Phil Solo  
Salinen Café
- 18.30 Uhr Fit in den Abend  
Gesundwerk
- 18.30 Uhr Gestalten und Modellieren  
Kurgastzentrum (Hintereingang)
- Fr** 04.07.2025
- 9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk
- 10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong  
Aktivfläche im Kurpark

- 11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark
- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk
- 15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 15.00 Uhr Führung: Bad Salzuflen im Wandel der Zeit  
Treffpunkt: Kurpark Haupteingang
- 15.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark
- 17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
- 18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Kurgastzentrum (Hintereingang)
- 18.30 Uhr Vernissage: Salzufler Stadtbild.  
Wandelhalle im Kurpark
- Sa** 05.07.2025
- 7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof
- 10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 10.30 Uhr Salzsiederfrühstück, Soroptimist-Club  
Detmold-Lippische Rose, Konzerthalle
- 11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark
- 14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

## JULI 2025

**Di** 08.07.2025

- 7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof
- 9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk
- 10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark
- 11.45 Uhr Aktiv im Park: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee
- 15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark
- 16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
- Mi** 09.07.2025
- 7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar
- 7.50 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk
- 10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark
- 15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 18.00 Uhr Sing mit! Rudelkonzert  
Konzerthalle
- 20.30 Uhr Fledermausführung  
Treffpunkt: Stadtwald am Obernberg
- So** 06.07.2025
- 10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 11.00 Uhr Flohmarkt  
Heerserheider Straße 2
- 15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- Mo** 07.07.2025
- 10.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark
- 11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark
- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk
- 17.45 Uhr Indische Klänge  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
- 19.00 Uhr Führung: Von Toren, Türmen und Hexen-  
häusern, Kurgastzentrum, Therme III

## JULI 2025

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

14.30 Uhr Geführte Radwanderung  
Gradierwerk am Uhrenturm

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.30 Uhr Klangschalenzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

**Do 10.07.2025**

10.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
(KAHA), Aktivfläche im Kurpark

17.00 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.00 Uhr Musiksulkonzert  
Schlosspark Schloss Stietencron

18.30 Uhr Fit in den Abend  
Gesundwerk

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

**Fr 11.07.2025**

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong  
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

17.45 Uhr Klangschalenzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

20.00 Uhr Jugendparty  
Schloss Stietencron

**Sa 12.07.2025**

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark

10.15 Uhr Geführte Wanderung  
Treffpunkt: Kurpark Haupteingang

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.15 Uhr Kindersitzung Salzgrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

17.00 Uhr Jazz im Park  
Schlosspark Schötmar

19.30 Uhr Depeche Mood – A Tribute to Depeche Mode  
Bahnhof

21.00 Uhr Love the 80s  
Bahnhof

## JULI 2025

**So 13.07.2025**

10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

**Mo 14.07.2025**

10.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

17.45 Uhr Indische Klänge  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

**Di 15.07.2025**

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

## JULI 2025

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

**Mi** 16.07.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar

7.50 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

14.30 Uhr Geführte Radwanderung  
Gradierwerk am Uhrenturm

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.30 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

**Do** 17.07.2025

10.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
(KAHA), Aktivfläche im Kurpark

17.00 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.00 Uhr Kulturhäppchen: Sharon & Philippe  
Zur Kate

18.30 Uhr Fit in den Abend  
Gesundwerk

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

**Fr** 18.07.2025

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

## JULI 2025

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

18.00 Uhr Oberbergparty des Schützenvereins  
Bad Salzuflen, Schießstand Oberberg

**So** 20.07.2025

10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

10.30 Uhr Führung: Solewelt & Blütenzauber  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

11.00 Uhr Antik-Trödelmarkt  
Parkdeck HIT-Center

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.30 Uhr Musik für Spaziergänger  
Bergkirchen

**Mo** 21.07.2025

10.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

17.45 Uhr Indische Klänge  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

19.00 Uhr Führung: Von Toren, Türmen und Hexen-  
häusern, Kurgastzentrum, Therme III

10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong  
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

15.00 Uhr Führung: Bad Salzuflen im Wandel der Zeit  
Treffpunkt: Kurpark Haupteingang

15.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

**Sa** 19.07.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

## JULI 2025

**Di** 22.07.20257.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark11.45 Uhr Aktiv im Park: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum**Mi** 23.07.20257.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar7.50 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III14.30 Uhr Geführte Radwanderung  
Gradierwerk am Uhrenturm15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark16.30 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum**Do** 24.07.202510.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
(KAHA), Aktivfläche im Kurpark17.00 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum18.30 Uhr Fit in den Abend  
Gesundwerk18.30 Uhr Gestalten und Modellieren  
Kurgastzentrum (Hintereingang)**Fr** 25.07.20259.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong  
Aktivfläche im Kurpark11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark15.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

## JULI 2025

**Sa** 26.07.20257.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark12.15 Uhr Kindersitzung Salzgrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark**So** 27.07.202510.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark15.00 Uhr Tanztee  
Foyer der Konzerthalle**Mo** 28.07.202510.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

# JULI 2025

17.45 Uhr Indische Klänge  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

## Di 29.07.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

## Mi 30.07.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar

7.50 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

14.30 Uhr Geführte Radwanderung  
Gradierwerk am Uhrenturm

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.30 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

## Do 31.07.2025

10.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
(KAHA), Aktivfläche im Kurpark

17.00 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

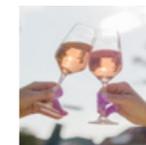
18.30 Uhr Fit in den Abend  
Gesundwerk

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren  
Kurgastzentrum (Hintereingang)



### 02.08. | Dinner in White – O SOLE MIO

La Dolce Vita – genießen Sie einen entspannten Abend voller italienischer Lebensfreude mit musikalischer Unterhaltung durch I Dolci Signori.



### 07. – 10.08. | Weinfest

Der Salzhof verwandelt sich in eine urige Weinlaube.



### 29.08. | Nacht der 10.000 Kerzen

Ein zauberhaft-buntes Lichtermeer erwartet Sie im Kurpark.

# Impressum

## Herausgeber

Stadt Bad Salzuflen  
Der Bürgermeister  
Rudolph-Brandes-Allee 19  
32105 Bad Salzuflen

## Redaktion

Event und Stadtmarketing  
Bad Salzuflen

## Gestaltung

[www.kontor-media.de](http://www.kontor-media.de)

## Bildnachweise

Astrid Ackermann, Michael Adamski, a.mie, Philippe Barmettler, Frank Beermann, Berli Berlinski, Fechtelkord & Eggersmann GmbH, Gesundwerk Bad Salzuflen, Mark Gnoth, Andrej Grilc, Nadja Jacke, Susie Knoll, Denise Krentz, Philipp Meyer, Musikschule, NWD, Stadt Bad Salzuflen, Britta Y. Stricker, Sarah Strothbäumer, Teutoburger Wald Tourismus/D. Ketz, Katharina Uschmann, Jan Voth, Peter Zickermann

Bildagenturen: AdobeStock, Envato, Fotolia

Jemandem eine Freude zu machen, ist eine Herzensangelegenheit. Dabei hält das Leben viele kleine und große Anlässe zum Verschenken bereit: ob zum Geburtstag oder Jubiläum, zur bestandenen Prüfung, als Dankeschön oder auch einfach so. Mit dem Stadtgutschein verschenken Sie Vorfreude auf besondere Momente in Bad Salzuflen!

Der Bad Salzufler Stadtgutschein ist einlösbar in verschiedenen Akzeptanzstellen im gesamten Stadtgebiet. Die teilnehmenden Unternehmen sind entsprechend mit einem Aufkleber im Schaufenster gekennzeichnet.

Der Bad Salzufler Stadtgutschein ist erhältlich in der Tourist-Information (Parkstraße 20) und natürlich jederzeit in unserem Online-Shop. Der Wert ist zwischen 15,00 € und 250,00 € frei wählbar. So genießen Sie maximale Flexibilität beim Verschenken für alle Anlässe.



Hier geht's direkt zum Stadtgutschein:  
[www.bad-salzuflen.de/stadtgutschein](http://www.bad-salzuflen.de/stadtgutschein)

IN DER  
TOURIST-INFO  
& ONLINE

## IMMER DAS RICHTIGE SCHENKEN.



### Service-Informationen

#### Tourist-Information

Kartenvorverkauf  
Kurgastzentrum  
Parkstraße 20  
T 05222 952-909

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 9.00 – 17.00 Uhr  
Sa. + So. 9.00 – 13.00 Uhr  
Feiertag 9.00 – 13.00 Uhr

Kein Kartenverkauf  
an Sonn- und Feiertagen

#### Trinkbrunnenausschank

Wandelhalle im Kurpark  
Öffnungszeiten:  
täglich 9.45 – 12.00 Uhr  
und 14.45 – 17.00 Uhr

#### Kneipp-Shop

Wandelhalle im Kurpark  
Öffnungszeiten:  
Fr. 9.30 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr  
Do. + Sa. + So. 14.00 – 17.00 Uhr

Stand: Mai 2025 | Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

#### GESUNDWERK Bad Salzuflen

Salinenstraße 1  
T 05222 183-880

Öffnungszeiten:  
Mo., Mi. + Fr. 8.00 – 18.00 Uhr  
Di. + Do. 8.00 – 19.00 Uhr  
Sa. 8.00 – 13.00 Uhr

#### TerraPol SalzGrotte Bad Salzuflen

Kurgastzentrum  
Parkstraße 20  
T 05222 8062816

Öffnungszeiten:  
Mo.-So. 10.45 – 13.15 Uhr  
und 13.45 – 17.30 Uhr

#### Herausgeber

Stadt Bad Salzuflen  
Der Bürgermeister  
Rudolph-Brandes-Allee 19  
32105 Bad Salzuflen



[www.bad-salzuflen.de/veranstaltungskalender](http://www.bad-salzuflen.de/veranstaltungskalender)