



BAD SALZUFLEN
LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818

Ein Angebot der Stadt Bad Salzuflen

Tourist-Information

Parkstraße 20

32105 Bad Salzuflen

T 05222 952-5200

info@bad-salzuflen.de

www.staatsbad-salzuflen.de

© Fotos: Bad Salzuflen / Neumann, Adamski;
Teutoburger Wald Tourismus

Durchführung

GESUNDWERK BAD SALZUFLEN

Salinenstr. 1

32105 Bad Salzuflen

05222 - 183 800

Mo, Mi, Fr 08:00-18:00 Uhr

Di, Do 8:00-19:00 Uhr

Sa 08:00-13:00 Uhr



Mein Wohlfühlort.

Aktiv im Winter

Bewegungsangebote im Gesundheitswerk



Aktiv-Programm
Nov. – Mär.
2025/26



BAD SALZUFLEN
LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818

Aktiv im Winter

Programm November bis März

Alle sind herzlich willkommen

Das Aktiv-Programm wird unter kundiger Begleitung der Gesundwerk-Therapeuten durchgeführt und richtet sich an alle, die auch in den Wintermonaten spontan aktiv werden oder sich regelmäßig bewegen möchten.

Die Angebote pausieren in der Weihnachts- und Neujahrswoche vom 22.12.2025 – 02.01.2026.

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vormittags		10.15 – 11.00 AKTIVIERENDE GYMNASTIK Nov – März	11.00 – 11.45 AKTIVIERENDE GYMNASTIK Nov – März
Nachmittags	16.30 – 17.15 QI GONG Nov – März		
TREFFPUNKT			Gymnastikhalle, 2. Etage Gesundwerk

Änderungen vorbehalten

Bitte beachten Sie

An Feiertagen finden keine Kurse statt.

Alle Kurse werden im Gesundwerk, in der Gymnastikhalle, in der 2. Etage angeboten.

Die Teilnehmeranzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

Die Teilnahme ist kostenlos für

- Gäste mit gültiger SalzufenCARD (Übernachtungsgäste, Tagesgäste und Unternehmen)
- Einwohner*innen mit Pluspaket 2025

Änderungen vorbehalten.

Aktuelle Infos zu den Terminen und Kursen finden

Sie hier: salzufen.info/aktivkurse



Mitmachen!

Durchführung in
Kooperation mit
dem Gesundwerk



Kursdauer

Dienstag, Mittwoch,
Donnerstag: ca. 45 Min.

