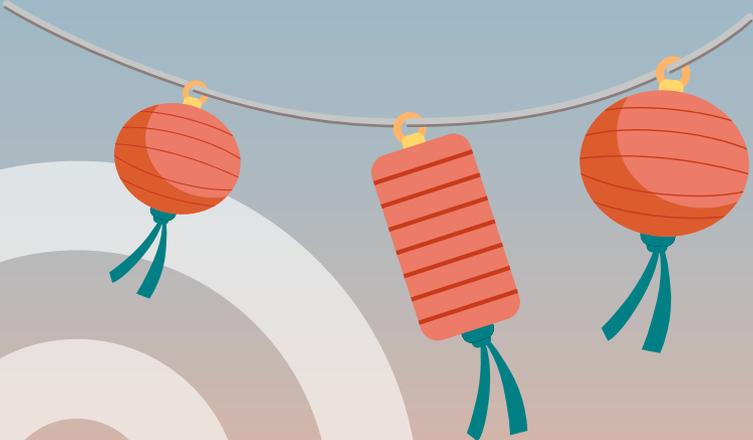


TERMINE  
**AUG | SEP**  
2025



**BAD SALZUFLEN**

LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818



# WAS IST LOS?

VERANSTALTUNGEN | ANGEBOTE | HIGHLIGHTS



**BAD SALZUFLEN**

LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818

## *Lust auf Sommerlaune?*

### *Wunderbare Ideen für Tag und Nacht*

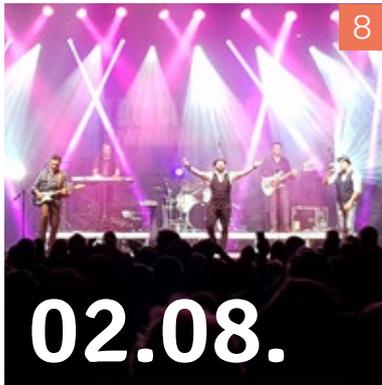
Der Spätsommer bringt ganz besondere Begegnungen in unsere Region! Im August und September erwartet Sie ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm mit echten Highlights: Stöbern Sie beim stimmungsvollen Nachtflohmarkt mit Antiquitätenexperte Sven Deutschmanek, genießen Sie die magische Atmosphäre bei der Nacht der 10.000 Kerzen im Kurpark oder lassen Sie sich vom italienischen Charme der Italo-Pop Band „I Dolci Signori“ beim Open-Air-Konzert mitreißen.

Freuen Sie sich auf glanzvolle Momente voller Licht, Musik und Lebensfreude!

**Lassen Sie sich überraschen!**



## 0 Sole Mio



## Weinfest



Nachtflohmarkt

## Nacht der 10.000 Kerzen

Veranstaltungs-  
kalender online:



[www.bad-salzuflen.de/veranstaltungskalender](http://www.bad-salzuflen.de/veranstaltungskalender)



# Die Veranstaltungsorte



1 Konzerthalle



2 Konzertmuschel



3 Wandelhalle



4 Kurhaus



5 Kurgastzentrum mit  
Tourist-Information



6 Erlebnisgradierwerk



7 Gradierwerke



8 Am Schliepsteiner Tor



9 Salzhof



10 Volkshochschule (VHS)



11 Stadtbücherei



12 Gelbe Schule

HIER IST  
**ÜBERALL**  
 WAS LOS!



**13** Gesundwerk

Samstags und mittwochs | 14.30 Uhr

### Rundgang durch die historische Altstadt

Lassen Sie sich in die Architektur und den Esprit des fürstlichen Heilbades entführen, vorbei an repräsentativen Bauwerken, den schmucken Fachwerkhäusern der Weserrenaissance und den imposanten Gradierwerken. Das historische Rathaus, die Paulinenquelle auf dem Salzhof, der Katzenturm und das Haus Backs am Hafermarkt sind spannende Stationen auf Ihrer Reise in das Herz der historischen Salzsiederstadt.



Jeden Samstag und Mittwoch  
14.30 Uhr | 90 Minuten



Kurgastzentrum  
Parkstraße 20, Bad Salzufen



8,00 €

Die Tickets müssen im Voraus gekauft werden. Sie erhalten diese online oder an der Tourist-Information zu den Öffnungszeiten.



Donnerstags | 18.30 Uhr

### Gestalten und Modellieren

Lernen Sie den kreativen Umgang mit Gips, Beton, Pappmaché und Modelliermasse und tauchen Sie ein in die Welt des Formens, Modellierens und künstlerischen Gestaltens. Lassen Sie sich inspirieren, experimentieren Sie mit den unterschiedlichsten Materialien und lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf.



Jeden Donnerstag  
18.30 Uhr | 120 Minuten



Hobbyraum im Kurgastzentrum  
(Eingang auf der Gebäuderückseite)  
Parkstraße 20, Bad Salzuflen



3,00 €  
Kostenfrei für Inhaber\*innen der  
SalzuflenCARD für Übernachtungsgäste  
(zzgl. Materialkosten)



Freitags | 18.30 Uhr

### Malen und Zeichnen

Lernen Sie verschiedene Techniken mit Bleistift, Aquarell und Acryl. Schaffen Sie eigene Kunstwerke und lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf. Ob realistische Skizzen, farbenfrohe Gemälde oder abstrakte Bilder – genießen Sie mit unterschiedlichen Techniken die Freiheit des künstlerischen Gestaltens.



Jeden Freitag  
18.30 Uhr | 120 Minuten



Hobbyraum im Kurgastzentrum  
(Eingang auf der Gebäuderückseite)  
Parkstraße 20, Bad Salzuflen



3,00 €  
Kostenfrei für Inhaber\*innen der  
SalzuflenCARD für Übernachtungsgäste  
(zzgl. Materialkosten)



So. | 02. August | Einlass 18.00 Uhr | Beginn 19.30 Uhr

# O Sole Mio

## I Dolci Signori

Leidenschaft, Emotion und italienische Musik – all das hat Europas erfolgreichste Italo-Pop-Band „I Dolci Signori“ für „Die Nacht der italienischen Welthits“ im Tourgepäck. Mit bewährten Zutaten für das mitreißende Open-Air-Konzert „O Sole Mio“ im Kurpark auf der Konzertmuschel: südtalienische Leichtigkeit verbunden mit Romantik, Charisma und Lebenslust – ein würziger Mix aus unvergesslichen Italo-Klassikern sowie emotionsgeladener Performance.



Konzertmuschel  
im Kurpark

**EINTRITT  
FREI!**



# Kulturhappchen

## Livemusik in der Altstadt



Do. | 21. August | 18.00 – 20.00 Uhr

**Lotti Epp & Vitaly Frank** – ein Duo, das an diesem Abend mit E-Piano und Gesang sowohl Pop-Klassiker als auch aktuelle Hits präsentiert. Die Pop-&-Soul-Sängerin teilte bereits mit nationalen und internationalen Stars wie R. Kelly, Joy Denalane, Andrew Roachford die Bühne. Gemeinsam mit dem Bandcoach und Vollzeitmusiker Vitaly Frank unterrichtet sie am Detmolder AHF Musikzentrum.

 Zum Salzsieder  
Dammstr. 8, Bad Salzuflen



**EINTRITT  
FREI!**



Do. | 04. September | 18.00 – 20.00 Uhr

**Chris Blevins** – er beherrscht die Kunst, gleichzeitig drei verschiedene Instrumente zu spielen. Er singt zu Schlagzeug, Gitarre und Mundharmonika und verleiht damit seinen Auftritten eine einzigartige Dynamik und Energie. Chris' Musikalität und langjährige Erfahrung machen ihn zu einem Künstler, der das Publikum mit seiner Leidenschaft für Musik und seinem einzigartigen Talent immer wieder begeistert.

 Die Kleine Kneipe  
Lange Str. 21, Bad Salzuflen

Do. | 18. September | 18.00 – 20.00 Uhr

**Pocket Groove** – die fünfköpfige Band aus Ostwestfalen-Lippe hat sich auf Funk- und Soularrangements bekannter Songs spezialisiert. Luftige Grooves geben Raum für Interpretationen und jedem Bandmitglied seinen Platz, auf seinem Gebiet zu brillieren. Das Ganze verschmilzt auf der Bühne zu einem großartigen Gesamtpaket: Hier wird Musik gemacht!

 Kaffeerösterei BO  
Obere Mühlenstr. 1, Bad Salzuflen

# Konzerte zum Träumen

## Klassik und Klassiker



Der Sommer in Bad Salzuflen präsentiert auch in diesem Jahr das großartige, breit gefächerte Repertoire der Nordwestdeutschen Philharmonie. Gleich drei Highlights stehen im August und September zur Wahl.

So. | 24. August | 18.00 Uhr

### Sommerkonzert der philharmonischen Gesellschaft NRW

Freuen Sie sich auf „Glitz and Glamour of Hollywood: An Evening at the Oscars“ mit den schönsten Melodien der Filmgeschichte – von Star Wars bis Fame, von Breakfast at Tiffany's bis Titanic und von Frozen bis Skyfall und The Wizard of Oz.

Nicholas Milton, Leitung & Moderation  
Mary Carewe, Gesang



Konzerthalle im Kurpark  
Parkstraße 20, Bad Salzuflen



ab 17,00 €



Nicholas Milton



Mary Carewe

So. | 14. September | 18.00 Uhr

### Sinfoniekonzert – Junge Sinfoniker e.V.

Francis Poulenc | Suite aus „Les Biches“  
Nino Rota | Konzert für Posaune und Orchester  
Igor F. Stravinsky | Symphonie Nr. 1 Es-Dur

1973 gegründet, vereint das Regionalorchester der Jungen Sinfoniker\*innen begabte Jugendliche aus Ostwestfalen-Lippe. Neben traditionellen Konzerten in der Region gehören auch Gastspiele bei internationalen Musikfestivals zu den Aktivitäten.



Konzerthalle im Kurpark  
Parkstraße 20, Bad Salzuflen



Eintritt frei (Spende für Junge Sinfoniker e.V. erwünscht)



Anne Hinrichsen



Darius Finkbeiner



Sa. | 20. September | 19.30 Uhr

## I. Sinfonisches Konzert

Franz Schubert | Rosamunde-Ouvertüre  
Robert Schumann | Cellokonzert a-Moll op. 129  
Arthur Honegger | Sinfonie Nr. 3: „Symphonie  
Liturgique“

Der Abend steht unter der Leitung des Chefdirigenten der Heidelberger Sinfoniker\*innen Johannes Klumpp. Cellist ist der vielfach ausgezeichnete junge Philipp Schupelius.



Konzerthalle im Kurpark  
Parkstraße 20, Bad Salzuflen



ab 25,00 €



Johannes Klumpp



Philipp Schupelius

## Kartenservice in der Tourist-Information

Das Team der Tourist-Information im Kurgastzentrum unterstützt Sie bei der Buchung aller Veranstaltungen und stellt Ihnen Ihre Tickets für Konzerte, Theaterbesuche oder Stadtfeste aus. Auch bei allen anderen Aktivitäten stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit Rat und Tat zur Seite: von den Erlebnisführungen bis zum Fahrrad- und E-Bike-Verleih.

Übrigens: Auch kleine Geschenke und Souvenirs finden Sie dort.

## Tourist-Information

Parkstraße 20, Bad Salzuflen

### Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 9.00 – 17.00 Uhr

Sa. – So. 9.00 – 13.00 Uhr

Feiertag 9.00 – 13.00 Uhr

Kein Kartenverkauf an Sonn- und Feiertagen.

Online-Shop



So. | 31. August &amp; 28. September | 15.00 – 16.30 Uhr

# Tanztee

## mit dem Staatsbad Orchester

Auch in 2025 lädt die Stadt Bad Salzuflen wieder zum Tanztee mit Standard- und lateinamerikanischen Tänzen ein. Das Foyer der Konzerthalle verwandelt sich in ein Tanzparkett. In der herrlichen Kulisse dieses majestätischen Gebäudes mitten im wunderschönen Kurpark spielt das Staatsbad Orchester zu Walzer, Rumba, Cha Cha Cha und Co. sowie zu gemischten Schlagermelodien auf.



 Foyer der Konzerthalle  
im Kurpark

 3,00 €  
Kostenfrei mit SalzuflenCARD für Einwohner\*innen mit Pluspaket sowie für alle anderen SalzuflenCARD-Inhaber\*innen und Personen mit einem gültigen Kurpark-Tagesticket (4,00 € am Automaten)



Montags 04.08. | 18.08. | 01.09. | 15.09. | 29.09 | jeweils 19.00 Uhr

### Führung – Von Toren, Türmen und Hexenhäusern

Auf diesem Abendspaziergang entlang der historischen Stadtmauer von Bad Salzuflen wird die Geschichte des 16. Jahrhunderts sichtbar. Lauschen Sie den spannenden Legenden und entdecken Sie auf romantischen Pfaden einige historische Fragmente der Stadtmauer. Erfahren Sie, was es mit dem Katzenturm auf sich hatte und welche besondere Geschichte Bad Salzuflen schrieb. Sie werden staunen, wo gebräuchliche Redewendungen ihren Ursprung haben.

 Montags 04.08. | 18.08. | 01.09. | 15.09. | 29.09.  
jeweils 19.00 Uhr | 90 Minuten

 Kurgastzentrum  
Parkstraße 20, Bad Salzuflen

 8,00 €  
Die Tickets müssen im Voraus gekauft werden. Sie erhalten diese online oder an der Tourist-Information zu den Öffnungszeiten.



# 125 Jahre Bismarckturm

## Kultur- und Sportveranstaltungen

Am 14. Oktober 1900 feierte Salzuflen eine große Einweihungsfeier: Der Bismarckturm Salzuflen-Wüsten war nach nur einem halben Jahr Bauzeit fertiggestellt. Auf quadratischem Grundriss entstand dort ein 18 m hoher Turm aus Sandstein mit einer Aussichtsplattform. Heute ist der Bismarckturm ein beliebtes Ausflugsziel im Grünen. Er wurde 1993 unter Denkmalschutz gestellt. Nehmen Sie an den Veranstaltungen rund um das Bismarckturm-Jubiläum teil!

Do. | 28. August | 18.30 Uhr

### **Vortrag: Wilhelm Schwartz, der Vierenberg und die „Rankensteine“**

Warum baute der Händler Wilhelm Schwartz 1908 die Rankensteine aus Bad Salzuflen in die Natursteinfassade seiner Villa in Hannover? Der Geologe Dr. Franz-Jürgen Harms gibt spannende Einblicke in die Gesteinswelten und Heimatkunde rund um den Bismarckturm.

 Wandelhalle  
im Kurpark

 Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

### JUBILÄUMS-PROGRAMM



Di. | 09. September | 18.30 Uhr

### **Vortrag: Bismarck – Kluger Staatsmann oder „Dämon der Deutschen“?**

Mit der Frage nach der historischen Rolle von Otto von Bismarck beschäftigt sich der Historiker und Vorsitzende des Heimat- und Verschönerungsvereins Dr. Stefan Wiesekopsieker. Er beleuchtet die umstrittene Rolle Bismarcks in der deutschen Geschichte und zeigt Bezüge zu Lippe, insbesondere zu Bad Salzuflen auf.

 Buchhandlung Maschke  
Osterstraße 48

 Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.



Sa. | 13. September | 14.30 Uhr

### Sportevent:

#### Bismarck-Lauf Bad Salzungen

Sportbegeisterte aufgepasst! Beim Bismarck-Lauf 2025 können Interessierte allen Alters mitmachen. Danach lädt der SV Wüsten zum Weiterfeiern auf die After Race Party ein!



Start- und Zielpunkt der Rennstrecken ist der Bismarckturm Bad Salzungen-Wüsten



Bambinilauf: 14.30 Uhr | 1,1 km | kostenlos

Lauf: 15.00 Uhr | 4,5 km | 9,0 km | 13,5 km | 10,00 €

Walking: ca. 16.00 Uhr | 4,5 km | 10,00 €

Anmeldung:

[portal.run-timing.de/881/registration](https://portal.run-timing.de/881/registration)



So. | 14. September | 11.00 – 17.00 Uhr

### Tag des Offenen Denkmals

Bad Salzungen feiert 125 Jahre Bismarckturm am diesjährigen Tag des Offenen Denkmals direkt am Turm auf dem Vierenberg. Um 11.00 Uhr beginnt ein Gottesdienst mit Posaunenchor, anschließend wird der Turm geöffnet. Eine historische Bismarckturm-Sonderausstellung sowie ein vielseitiger Basar laden zum Schlendern, Shoppen und Austauschen ein.



Die Anfahrt ist per Bus-Shuttle (Wüsten-Hollenstein-Schulzentrum Lohfeld) möglich.



Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Sa. | 29. August | ab 18.00 Uhr

# Nacht der 10.000 Kerzen

## Romantik pur

Ein zauberhaft-buntes Lichtermeer erwartet Sie im Kurpark in Bad Salzuffen. Unzählige Kerzen und Lampions gestalten im Kurpark ein romantisches Ambiente, untermalt von beschwingter Musik des Staatsbad Orchesters. Das verträumte Fest voller Licht und Musik verzaubert die Parklandschaft aus Bäumen, Beeten und Rasenflächen. Eine wunderbar inszenierte Einladung zum Staunen und Genießen.



**Vorverkauf  
ab 1. August**



Einlass ab 18.00 Uhr  
Veranstaltungsende: 23.00 Uhr



Kurpark



Erwachsene:  
VVK 12,00 € | AK 15,00 €

Schüler\*innen ab 6 Jahren und Studierende  
mit Ausweis: VVK 7,00 € | AK 10,00 €

Schwerbehinderte (min. 50%):  
VVK 10,00 € | AK 13,00 €

Eingetragene Begleitpersonen (B) frei

Kinder bis einschl. 5 Jahre frei

Die Abendkasse ist am Veranstaltungstag von 17.00 – 21.00 Uhr  
an der Tourist-Information im Kurgastzentrum geöffnet.



Mit Einbruch der Dämmerung werden die Kerzen entzündet. Im Laufe des Abends verzaubern Feuerkünstler\*innen das Publikum mit faszinierenden Leuchteffekten und imposanten Feuershows. Freuen Sie sich auf einen schönen Wechsel aus ruhiger, wunderschöner Feuermagie und atemberaubendem, energiegeladenem Spiel mit dem heißen Element.

Auch für die Jüngsten wird es spannend: Mitmachaktionen rund ums Feuer, Stockbrotbacken und Jonglage bringen Kinderaugen zum Strahlen.

Dazu ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

Sollte die Nacht der 10.000 Kerzen witterungsbedingt nicht durchgeführt werden können, wird bis Donnerstag, 28. August, 17.00 Uhr ein entsprechender Hinweis auf der Website veröffentlicht. Ersatztermin ist der 05. September. Die Tickets behalten ihre Gültigkeit.

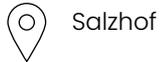


Do. – So. | 07. – 10. August

### Weinfest

Wenn der Salzhof im Herzen der Altstadt die Atmosphäre einer urigen Weinlaube annimmt, wird mit dem Weinfest das schönste Innenstadtfest Salzuflens gefeiert. Schon am Donnerstag geht es los, und die Besucher\*innen haben ausgiebig Gelegenheit, unterschiedlichste Weine der schönsten Weinanbaugebiete zu kosten.

Zum Ende des Weinfestes öffnen auch die Geschäfte der Bad Salzufler Altstadt für einen verkaufsoffenen Sonntag ihre Türen – von 13.00 bis 18.00 Uhr.



Salzhof



Eintritt frei!



Sa. | 30. August | 19.30 Uhr

### Roland Jankowsky – wenn Overbeck kommt

Seit über 10 Jahren tourt Roland Jankowsky sehr erfolgreich mit seinen schrägen Krimilesungen. Auf Krimifestivals gelten seine Auftritte stets als Highlight. 2016 wählten die Zuschauer\*innen der Eifelkulturtag Roland Jankowsky und seine Lesung zum Gewinner des Publikumspreises „Goldene Berta“.

Alle Kurzgeschichten sind gekennzeichnet durch überraschende Wendungen, Wortwitz, groteske Situationen und ein unerwartetes Ende.



Heerser Mühle

Heerser Mühle 1–3, Bad Salzuflen



22,00 €

Verbindliche Kartenreservierung (max. 4 Karten)  
unter Telefon 05222 797151 oder per E-Mail an  
[umweltzentrum@badsalzuflen.de](mailto:umweltzentrum@badsalzuflen.de)



So. | 07. September | 11.30 Uhr

### Jubiläumsmatinee: 25 Jahre musica 2000 e.V.

Zu einer unterhaltsamen Matinee lädt die Kulturinitiative musica 2000 e.V. anlässlich ihres 25-jährigen Jubiläums ein.

Auf dem Programm stehen Chor- und Instrumentalwerke aus alter und neuer Zeit, die den Bogen spannen von der Zeit des Barock über die Volksliedtradition des 19. Jahrhunderts bis zur Unterhaltungsmusik der letzten Jahrzehnte.

 Gelbe Schule  
Martin-Luther-Str. 2, Bad Salzufen

 Eintritt: 10,00 €  
Schüler\*innen & Studierende: 5,00 €

Tickets erhältlich an der Abendkasse



Freitags & samstags | 17.00 Uhr

### Abendliche Musik am Leopold

Genießen Sie 30 Minuten Musikgenuss zu frühabendlicher Stunde. Immer freitags und samstags von 17.00 – 17.30 Uhr.

Sonntags | 11.45 Uhr

### Singen im Park

Sie werden überrascht sein, wie viel Freude es macht, den Park mit Gesang zu erfüllen. Immer sonntags von 11.45 – 12.15 Uhr.

 Leopoldsprudel  
im Kurpark

 Die Teilnahme ist im  
Kurparkeintritt enthalten.

Bei Regen müssen beide  
Veranstaltungen entfallen.

**MUSIK  
IM PARK**



Sa. | 06. September | 18.00 – 24.00 Uhr

# Nachtflohmarkt

## Trödeln in der Salzufler Innenstadt

Am 06. September verwandelt sich die Altstadt von Bad Salzuflen ab 18.00 Uhr in ein stimmungsvolles Paradies für Trödelfans: Der Nachtflohmarkt lädt zum Stöbern, Feilschen und Entdecken ein!

Wenn Sie selbst mit einem Stand dabei sein möchten, können Sie sich jetzt ein Ticket sichern.

Die Teilnahme für Besucher\*innen ist kostenfrei.

SUCHEN  
UND  
FINDEN



Innenstadt



Standpreis: 25,00 € je 3 m

Weitere Infos

[www.salzuflen.info/nachtflohmarkt](http://www.salzuflen.info/nachtflohmarkt)



Für Sie vor Ort dabei: Sven Deutschmanek, deutscher Antiquitätenexperte und bekanntes Gesicht aus dem Fernsehen.



Sa. | 06. September | 20.00 Uhr

### Tanny Mas, die Rockstimme aus Mallorca

Tanny Mas rockt mit seiner international besetzten Band seit vielen Jahren durch angesagte Locations auf Mallorca, in Deutschland und im benachbarten Ausland. Dabei bespielt er bei ganz unterschiedlichen Festen als Hauptakt die Bühnen von diversen großen Radiosendern.

Tanny Mas hat eine sensationelle Stimme und der sympathische Mallorquiner fesselt sein Publikum schon nach kurzer Zeit mit seiner Show. Seine Band ist gespickt mit musikalischen Multitalenten, die es verstehen, den von Tanny Mas inszenierten Sound zu perfektionieren.

 Am Markt

 Eintritt frei!



Sa. | 06. September | 10.00 – 18.00 Uhr

### Kneipp-Gesundheitstag

Nach dem Kneipp-Geburtstag im Mai feiert Bad Salzuflen nun den Kneipp-Gesundheitstag – mit vielen Aktionen zu den fünf Säulen der ganzheitlichen Gesundheitsphilosophie:

- Kurparkführung zu den fünf Kneipp-Elementen
- Kneipp-Güsse am Tretbecken im Kurpark
- Bewegungsprogramm auf dem Roten Platz
- Kneipp-Rallye für Kinder von 5-10 Jahren
- Kneipp-Spaziergang durch Kurpark und Wandelhalle
- Kräuterwanderung
- u.v.m.

 Kurpark  
Innenstadt

 Eintritt frei!



# Regelmäßig im Kurpark

## Konzerte mit dem Staatsbad Orchester

In der Wandelhalle erwarten Sie täglich Konzerte am Vormittag und am Nachmittag (außer montags). Bei gutem Wetter finden sie ab Mai in der Konzertmuschel statt. Dort sitzen Sie in schönster Parkatmosphäre und auch bei strahlendem Sonnenschein gut geschützt unter großen Sonnenschirmen.



Täglich (außer montags)  
10.00 und 15.00 Uhr | 90 Minuten



Wandelhalle im Kurpark, ab Mai bei gutem Wetter in der Konzertmuschel



Kostenfrei für Gäste mit SalzuflenCARD (Übernachtungsgäste, Tagesgäste und Unternehmen) sowie für Einwohner\*innen mit Pluspaket 2025 und Gäste mit gültigem Kurpark-Tagesticket (4,00 € am Automaten)



## Aktiv im Park

Was gibt es Erholameres, als sich an der frischen Luft inmitten schönster Natur zu bewegen? Das Aktiv-Programm im Kurpark richtet sich an alle, die sich spontan oder regelmäßig an der frischen Luft in schönster Parkumgebung bewegen möchten. Durchführung in Kooperation mit dem Gesundheitswerk Bad Salzuflen.



Kostenfrei für Gäste mit SalzuflenCARD (Übernachtungsgäste, Tagesgäste und Unternehmen) sowie für Einwohner\*innen mit Pluspaket 2025 und Gäste mit gültigem Kurpark-Tagesticket (4,00 € am Automaten)



**GESUNDWERK**  
BAD SALZUFLEN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
VORMITTAGS	10.15 – 11.00 <b>ATEM-GYMNASTIK</b> April – Oktober	11.00 – 11.45 <b>BEWEGUNG &amp; ENTSPANNUNG</b> April – Oktober	11.00 – 11.45 <b>YOGA</b> April – Oktober	11.00 – 11.45 <b>AKTIVIERENDE GYMNASTIK</b> April – Oktober	11.00 – 11.45 <b>QI GONG</b> April – Oktober	11.45 – 12.45 <b>ATEM &amp; BEWEGUNG</b> April – Oktober
	11.00 – 11.45 <b>AKTIVIERENDE GYMNASTIK</b> April – Oktober	11.45 – 12.30 <b>KNEIPP ERLEBEN</b> Mai – September	11.45 – 12.30 <b>ATEM-GYMNASTIK</b> April – Oktober		11.45 – 12.30 <b>ATEM-GYMNASTIK</b> April – Oktober	
NACHMITTAGS		16.15 – 17.00 <b>BEWEGUNG &amp; ENTSPANNUNG</b> April – Oktober		16.15 – 17.00 <b>BEWEGUNG &amp; ENTSPANNUNG (KAHA)</b> April – Oktober	15.00 – 15.45 <b>YOGA</b> April – Oktober	
				17.00 – 17.45 <b>ATEM-GYMNASTIK</b> April – Oktober		

**TREFFPUNKTE**

- Aktivpunkt im Kurpark
- Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz
- Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee



# Regelmäßig im **GESUNDWERK** BAD SALZUFLEN

## **Fit in den Tag | Fit in den Abend** **Gesund & Fit Gymnastik**

Starten Sie durch kräftigende und beweglichkeitsfördernde Übungen fit und belebt in den Tag oder mit neuer Energie in den Abend. Auch Gymnastikbälle und -bänder, Faszienrollen und Hanteln kommen zum Einsatz.

Anmeldung erforderlich bis 24 Stunden vorher unter 05222 183 800.

 Dienstags und freitags 9.00 – 9.30 Uhr  
Donnerstags 18.30 – 19.00 Uhr

 Gesundwerk Bad Salzuflen  
Salinenstr. 1, Bad Salzuflen

 7,90 € Einzelkarte



## **Thermalsole-Schwimmen**

Beim Thermalsole-Schwimmen können Sie zu festen Zeiten im Bewegungsbad bei einer angenehmen Temperatur Ihre Wohlfühlzeit verbringen.

Anmeldung erforderlich bis 24 Stunden vorher unter 05222 183 800.

Weitere Infos zu den mehr als 50 Gesundheitsanwendungen auf [www.gesundwerk-bad-salzuflen.de](http://www.gesundwerk-bad-salzuflen.de)

 Mittwochs 7.50 – 8.20 Uhr  
Mo., Mi. und Fr. 12.00 – 12.30 Uhr

 Gesundwerk Bad Salzuflen  
Salinenstr. 1, Bad Salzuflen

 7,90 € Einzelkarte



# Unsere Wochenmärkte

## Frisch aus der Region

Frisch, persönlich, regional – das ist das Versprechen ihrer Marktbesucher\*innen auf den Wochenmärkten in Bad Salzuflen und Schötmar. Besuchen Sie uns dienstags und samstags auf dem Salzhof im Herzen der Altstadt und mittwochs auf dem Marktplatz Schötmar.

**Wir freuen uns auf Sie.**



 Samstags und dienstags  
7.00 – 13.00 Uhr

 Wochenmarkt Bad Salzuflen  
Am Salzhof

 Mittwochs  
7.00 – 13.00 Uhr

 Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar



## AUGUST 2025

**Fr** 01.08.2025

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

---

10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong  
Aktivfläche im Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

15.00 Uhr Kurkonzert am Nachmittag  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

15.00 Uhr Führung: Bad Salzuflen im Wandel der Zeit  
Treffpunkt: Kurpark Haupteingang

---

15.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

---

17.00 Uhr Abendliche Musik im Park  
Kurpark

---

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

---

**Sa** 02.08.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

---

9.30 Uhr Kneipp-Führung durch den Kurpark  
Uhrenturm

---

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

---

15.00 Uhr Kurkonzert am Nachmittag  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

15.00 Uhr Cocktailkurs  
Spirit of India

---

18.00 Uhr O Sole Mio mit I Dolci Signori  
Kurpark

---

**So** 03.08.2025

10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Flohmarkt  
Heerserheider Straße 2

---

11.45 Uhr Singen im Park  
Kurpark

---

15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

**Mo** 04.08.2025

10.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

---

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

17.45 Uhr Indische Klänge  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

19.00 Uhr Führung: Von Toren, Türmen und Hexen-  
häusern, Kurgastzentrum, Therme III

---

**Di** 05.08.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

---

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

---

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

---

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

---

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

**Mi** 06.08.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar

---

7.50 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum

---

14.30 Uhr Kulturcafé am Mittwoch  
awb-Haus, Kiliansweg 7, Schötmar

---

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

---

14.30 Uhr Geführte Radwanderung  
Gradierwerk am Uhrenturm

---

## AUGUST 2025

15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

16.30 Uhr Klangschalenzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

17.45 Uhr Klangschalenzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

**Do** 07.08.2025

10.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

---

15.00 Uhr Kurkonzert am Nachmittag  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

16.00 Uhr Weinfest  
Salzhof

---

16.15 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

---

17.00 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

18.30 Uhr Fit in den Abend  
Gesundwerk

---

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

---

**Fr** 08.08.2025

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

---

10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong  
Aktivfläche im Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

15.00 Uhr Kurkonzert am Nachmittag  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

15.00 Uhr Weinfest  
Salzhof

---

15.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

---

17.00 Uhr Abendliche Musik im Park  
Kurpark

---

17.45 Uhr Klangschalenzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

---

**Sa** 09.08.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Markt

---

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

10.15 Uhr Geführte Wanderung  
Treffpunkt: Kurpark Haupteingang

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

12.15 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

14.00 Uhr Weinfest  
Salzhof

---

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

---

15.00 Uhr Kurkonzert am Nachmittag  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

17.00 Uhr Abendliche Musik im Park  
Kurpark

---

## **So** 10.08.2025

10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.45 Uhr Singen im Park  
Kurpark

---

12.00 Uhr Weinfest  
Salzhof

---

13.00 Uhr Verkaufsoffener Sonntag  
Innenstadt

---

15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

## **Mo** 11.08.2025

10.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

---

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

17.45 Uhr Indische Klänge  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

## **Di** 12.08.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

---

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

---

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

---

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

---

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

## AUGUST 2025

**Mi** 13.08.2025

- 7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar
- 
- 7.50 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk
- 
- 10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 
- 11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark
- 
- 11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark
- 
- 12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk
- 
- 14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum
- 
- 14.30 Uhr Kulturcafé am Mittwoch  
awb-Haus, Kiliansweg 7, Schötmar
- 
- 14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III
- 
- 14.30 Uhr Geführte Radwanderung  
Gradierwerk am Uhrenturm
- 
- 15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 
- 16.30 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
- 
- 17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
- 

**Do** 14.08.2025

- 10.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 
- 11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark
- 
- 15.00 Uhr Kurkonzert am Nachmittag  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 
- 16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
(KAHA), Aktivfläche im Kurpark
- 
- 17.00 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark
- 
- 17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
- 
- 18.30 Uhr Fit in den Abend  
Gesundwerk
- 
- 18.30 Uhr Gestalten und Modellieren  
Kurgastzentrum (Hintereingang)
- 

**Fr** 15.08.2025

- 9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk
- 
- 10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 
- 11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong  
Aktivfläche im Kurpark
- 
- 11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark
-

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

15.00 Uhr Kurkonzert am Nachmittag  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

15.00 Uhr Führung: Bad Salzufen im Wandel der Zeit  
Treffpunkt: Kurpark Haupteingang

---

15.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

---

17.00 Uhr Abendliche Musik im Park  
Kurpark

---

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

---

**Sa** 16.08.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

---

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

---

15.00 Uhr Kurkonzert am Nachmittag  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

17.00 Uhr Abendliche Musik im Park  
Kurpark

---

**So** 17.08.2025

10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

10.30 Uhr Führung: Solewelt & Blütenzauber  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

---

11.00 Uhr Antik-Trödelmarkt  
Schloßstraße 36 A

---

11.45 Uhr Singen im Park  
Kurpark

---

15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

**Mo** 18.08.2025

10.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

---

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

17.45 Uhr Indische Klänge  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

19.00 Uhr Führung: Von Toren, Türmen und Hexen-  
häusern, Kurgastzentrum, Therme II

---

## AUGUST 2025

**Di** 19.08.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

---

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

---

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

---

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

---

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

**Mi** 20.08.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar

---

7.50 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum

---

14.30 Uhr Kulturcafé am Mittwoch  
awb-Haus, Kiliansweg 7, Schötmar

---

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

---

14.30 Uhr Geführte Radwanderung  
Gradierwerk am Uhrenturm

---

15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

16.30 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

**Do** 21.08.2025

10.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

---

15.00 Uhr Kurkonzert am Nachmittag  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
(KAHA), Aktivfläche im Kurpark

---

17.00 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

17.00 Uhr Natur-Resilienz-Training  
Kneipp-Becken am Wildgehege

---

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

18.00 Uhr Kulturhäppchen: Lotti Epp & Vitaly Frank  
Wirtshaus Zum Salzsieder

---

18.30 Uhr Fit in den Abend  
Gesundwerk

---

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

---

**Fr** 22.08.2025

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

---

10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong  
Aktivfläche im Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

15.00 Uhr Kurkonzert am Nachmittag  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

15.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

---

17.00 Uhr Abendliche Musik im Park  
Kurpark

---

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

---

**Sa** 23.08.2025

4. ADAC Trial Wüsten  
Vereinsgelände MSC Wüsten

---

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

---

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

12.15 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

---

15.00 Uhr Kurkonzert am Nachmittag  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

17.00 Uhr Abendliche Musik im Park  
Kurpark

---

19.30 Uhr Fledermausführung  
Stadtwald am Obernberg

---

## AUGUST 2025

**So** 24.08.2025

4. ADAC Trial Wüsten  
Vereinsgelände MSC Wüsten

10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.45 Uhr Singen im Park  
Kurpark

15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

18.00 Uhr Sommerkonzert der NWD  
Konzerthalle

**Mo** 25.08.2025

10.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

17.45 Uhr Indische Klänge  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

**Di** 26.08.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

**Mi** 27.08.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar

7.50 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum

14.30 Uhr Kulturcafé am Mittwoch  
awb-Haus, Kiliansweg 7, Schötmar

---

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

---

14.30 Uhr Geführte Radwanderung  
Gradierwerk am Uhrenturm

---

15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

16.30 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

## **Do** 28.08.2025

10.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

---

15.00 Uhr Kurkonzert am Nachmittag  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
(KAHA), Aktivfläche im Kurpark

---

17.00 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

18.30 Uhr Vortrag: Wilhelm Schwartz, der Vierenberg  
und die „Rankensteine“, Wandelhalle

---

18.30 Uhr Fit in den Abend  
Gesundwerk

---

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

---

## **Fr** 29.08.2025

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

---

10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong  
Aktivfläche im Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

18.00 Uhr Nacht der 10.000 Kerzen  
Kurpark

---

18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

---

## AUGUST 2025

**Sa** 30.08.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

---

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

---

15.00 Uhr Kurkonzert am Nachmittag  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

17.00 Uhr Abendliche Musik im Park  
Kurpark

---

19.30 Uhr R. Jankowsky – wenn Overbeck kommt  
Umweltzentrum Heerser Mühle

---

**So** 31.08.2025

10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.45 Uhr Singen im Park  
Kurpark

---

15.00 Uhr Tanztee  
Foyer der Konzerthalle

---

**Mo** 01.09.2025

10.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

---

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

17.45 Uhr Indische Klänge  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

19.00 Uhr Führung: Von Toren, Türmen und Hexen-  
häusern, Kurgastzentrum, Therme III

---

**Di** 02.09.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

---

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

---

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

---

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

---

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

**Mi** 03.09.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar

---

7.50 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum

---

14.30 Uhr Kulturcafé am Mittwoch  
awb-Haus, Kiliansweg 7, Schötmar

---

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

---

14.30 Uhr Geführte Radwanderung  
Gradierwerk am Uhrenturm

---

15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

16.30 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

**Do** 04.09.2025

10.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

---

15.00 Uhr Kurkonzert am Nachmittag  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
(KAHA), Aktivfläche im Kurpark

---

17.00 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

18.00 Uhr Kulturhäppchen: Chris Blevins  
Die Kleine Kneipe

---

18.30 Uhr Fit in den Abend  
Gesundwerk

---

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

---

**Fr** 05.09.2025

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

---

10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong  
Aktivfläche im Kurpark

---

# SEPTEMBER 2025

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

15.00 Uhr Kurkonzert am Nachmittag  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

15.00 Uhr Führung: Bad Salzuflen im Wandel der Zeit  
Treffpunkt: Kurpark Haupteingang

---

15.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

---

17.00 Uhr Abendliche Musik im Park  
Kurpark

---

17.45 Uhr Klangschalenzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

18.00 Uhr Ersatztermin: Nacht der 10.000 Kerzen  
Kurpark (Dann entfallen: Kurkonzert am  
Nachmittag, Yoga, Abendliche Musik)

---

18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

---

## Sa 06.09.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

---

9.30 Uhr Kneipp-Führung durch den Kurpark  
Uhrenturm

---

10.00 Uhr Kneipp-Gesundheitstag  
Innenstadt, Kurpark

---

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

---

15.00 Uhr Cocktailkurs  
Spirit of India

---

17.00 Uhr Abendliche Musik im Park  
Kurpark

---

18.00 Uhr Nachtflohmarkt  
Innenstadt

---

20.00 Uhr Tanny Mas – Konzert  
Am Markt

---

## So 07.09.2025

10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Flohmarkt  
Heerserheider Straße 2

---

11.30 Uhr Sommer-Radl-Sause  
Innenstadt

---

11.30 Uhr Jubiläumsmatinee: 25 Jahre musica 2000 e.V.  
Gelbe Schule

---

11.45 Uhr Singen im Park  
Kurpark

---

15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

**Mo** 08.09.2025

10.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

---

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

17.45 Uhr Indische Klänge  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

**Di** 09.09.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

---

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

---

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

---

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

---

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

18.30 Uhr Vortrag: Bismarck – Kluger Staatsmann...  
Buchhandlung Maschke, Osterstr. 48

---

**Mi** 10.09.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar

---

7.50 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum

---

14.30 Uhr Kulturcafé am Mittwoch  
awb-Haus, Kiliansweg 7, Schötmar

---

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

---

14.30 Uhr Geführte Radwanderung  
Gradierwerk am Uhrenturm

---

15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

16.30 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

## SEPTEMBER 2025

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

**Do** 11.09.2025

10.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

---

15.00 Uhr Kurkonzert am Nachmittag  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
(KAHA), Aktivfläche im Kurpark

---

17.00 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

18.30 Uhr Fit in den Abend  
Gesundwerk

---

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

---

20.00 Uhr G. Langhorst – Frau zum Mitreißen gesucht  
Bahnhof

---

**Fr** 12.09.2025

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

---

10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong  
Aktivfläche im Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

14.00 Uhr Repaircafé  
awb-Haus, Kiliansweg 7, Schötmar

---

15.00 Uhr Kurkonzert am Nachmittag  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

15.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

---

17.00 Uhr Abendliche Musik im Park  
Kurpark

---

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

---

**Sa** 13.09.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

---

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

10.15 Uhr Geführte Wanderung  
Treffpunkt: Kurpark Haupteingang

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

12.15 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

---

14.30 Uhr Bismarck-Lauf Bad Salzuflen  
Wüsten

---

15.00 Uhr Kurkonzert am Nachmittag  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

17.00 Uhr Abendliche Musik im Park  
Kurpark

---

**So 14.09.2025**

10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Tag des offenen Denkmals  
Bismarckturm, Vierenberg

---

11.45 Uhr Singen im Park  
Kurpark

---

15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

17.00 Uhr Orgelkonzert mit Stefan Kagl  
Liebfrauenkirche Bad Salzuflen

---

18.00 Uhr Junge Sinfoniker e.V.  
Konzerthalle

---

**Mo 15.09.2025**

10.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

---

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

17.45 Uhr Indische Klänge  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

19.00 Uhr Führung: Von Toren, Türmen und Hexen-  
häusern, Kurgastzentrum, Therme II

---

**Di 16.09.2025**

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

---

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

---

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

---

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

---

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

## SEPTEMBER 2025

**Mi** 17.09.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar

---

7.50 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum

---

14.30 Uhr Kulturcafé am Mittwoch  
awb-Haus, Kiliansweg 7, Schötmar

---

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

---

14.30 Uhr Geführte Radwanderung  
Gradierwerk am Uhrenturm

---

15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

16.30 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

**Do** 18.09.2025

10.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

---

15.00 Uhr Kurkonzert am Nachmittag  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
(KAHA), Aktivfläche im Kurpark

---

17.00 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

17.00 Uhr Natur-Resilienz-Training  
Kneipp-Becken am Wildgehege

---

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

18.00 Uhr Kulturhäppchen: Pocket Groove  
Kaffeerösterei BO

---

18.30 Uhr Fit in den Abend  
Gesundwerk

---

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

---

**Fr** 19.09.2025

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

---

10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong  
Aktivfläche im Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

15.00 Uhr Kurkonzert am Nachmittag  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

15.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong  
Aktivfläche im Kurpark

---

15.00 Uhr Führung: Bad Salzuflen im Wandel der Zeit  
Treffpunkt: Kurpark Haupteingang

---

17.00 Uhr Abendliche Musik im Park  
Kurpark

---

17.45 Uhr Klangschalenzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

---

20.00 Uhr Prayers For Rain – The Cure Coverband  
Bahnhof

---

## Sa 20.09.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

---

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

---

15.00 Uhr Kurkonzert am Nachmittag  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

17.00 Uhr Abendliche Musik im Park  
Kurpark

---

19.30 Uhr Sinfonisches Konzert | NWD  
Konzerthalle

---

## So 21.09.2025

10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

10.30 Uhr Führung: Solewelt & Blütenzauber  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

---

11.00 Uhr Antik-Trödelmarkt  
Schloßstraße 36 A

---

11.45 Uhr Singen im Park  
Kurpark

---

15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

## Mo 22.09.2025

10.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

---

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

17.45 Uhr Indische Klänge  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

# SEPTEMBER 2025

**Di** 23.09.2025

- 
- 7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof
- 
- 9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk
- 
- 10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 
- 11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark
- 
- 11.45 Uhr Aktiv im Park: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee
- 
- 15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 
- 16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark
- 
- 16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum
- 

**Mi** 24.09.2025

- 
- 7.00 Uhr Wochenmarkt Schötmar  
Marktplatz Schötmar
- 
- 7.50 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk
- 
- 10.00 Uhr Morgenmelodien  
Staatsbad Orchester, Kurpark
- 
- 11.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark
- 

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

14.00 Uhr Mittwoch-Nachmittagswanderung  
Treffpunkt: Kurgastzentrum

---

14.30 Uhr Kulturcafé am Mittwoch  
awb-Haus, Kiliansweg 7, Schötmar

---

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

---

14.30 Uhr Geführte Radwanderung  
Gradierwerk am Uhrenturm

---

15.00 Uhr Wunschkonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

16.30 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

**Do** 25.09.2025

10.00 Uhr Vormittagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

---

15.00 Uhr Kurkonzert am Nachmittag  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
(KAHA), Aktivfläche im Kurpark

---

# SEPTEMBER 2025

17.00 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

17.45 Uhr Salz-Atem-Meditation  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

18.30 Uhr Fit in den Abend  
Gesundwerk

---

18.30 Uhr Gestalten und Modellieren  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

---

## Fr 26.09.2025

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

---

10.00 Uhr Musik am Morgen  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Qi Gong  
Aktivfläche im Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

15.00 Uhr Kurkonzert am Nachmittag  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

15.00 Uhr Aktiv im Park: Yoga  
Aktivfläche im Kurpark

---

17.00 Uhr Abendliche Musik im Park  
Kurpark

---

17.45 Uhr Klangschalenkonzert  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

18.30 Uhr Malen und Zeichnen  
Kurgastzentrum (Hintereingang)

---

19.30 Uhr Das Kind in mir will achtsam morden  
Konzerthalle

---

## Sa 27.09.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

---

10.00 Uhr Beschwingt ins Wochenende  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Atem & Bewegung  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

12.15 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

14.30 Uhr Rundgang durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Kurgastzentrum, Therme III

---

15.00 Uhr Kurkonzert am Nachmittag  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

16.00 Uhr Kastelruther Spatzen  
Konzerthalle

---

17.00 Uhr Abendliche Musik im Park  
Kurpark

---

## So 28.09.2025

10.00 Uhr Sonntagskonzert  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.45 Uhr Singen im Park  
Kurpark

---

# SEPTEMBER 2025

15.00 Uhr Tanztee  
Foyer der Konzerthalle

---

**Mo** 29.09.2025

10.15 Uhr Aktiv im Park: Atemgymnastik  
Erlebnisgradierwerk im Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Aktivierende Gymnastik  
Aktivfläche im Kurpark

---

12.00 Uhr Thermalsole-Schwimmen  
Gesundwerk

---

17.45 Uhr Indische Klänge  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

19.00 Uhr Führung: Von Toren, Türmen und Hexen-  
häusern, Kurgastzentrum, Therme II

---

**Di** 30.09.2025

7.00 Uhr Wochenmarkt  
Am Salzhof

---

9.00 Uhr Fit in den Tag  
Gesundwerk

---

10.00 Uhr Musikalischer Wochenbeginn  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

11.00 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

---

11.45 Uhr Aktiv im Park: Kneipp erleben  
Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

---

15.00 Uhr Konzert zur Kaffeezeit  
Staatsbad Orchester, Kurpark

---

16.15 Uhr Aktiv im Park: Bewegung & Entspannung  
Aktivfläche im Kurpark

---

16.30 Uhr Kindersitzung SalzGrotte  
TerraPol SalzGrotte im Kurgastzentrum

---

## Impressum

### Herausgeber

Stadt Bad Salzuflen  
Der Bürgermeister  
Rudolph-Brandes-Allee 19  
32105 Bad Salzuflen

### Redaktion

Event und Stadtmarketing  
Bad Salzuflen

### Gestaltung

[www.kontor-media.de](http://www.kontor-media.de)

### Bildnachweise

Michael Adamski, Berli Berlinks, bfd, Sven  
Deutschmanek, Fechtelkord & Eggersmann GmbH,  
Gesundwerk Bad Salzuflen, Mark Gnoth, Nadja  
Jacke, Tanny Mas, Marco Kany, Gernot Kaspersetz,  
Janine Kühn, Anton Milagros, musica vocalis, NWD,  
Rüdiger Schestag, Stadt Bad Salzuflen, Sarah  
Strothbäumer, Teutoburger Wald Tourismus/  
D. Ketz, Jan Voth, Peter Zickermann

Bildagenturen: AdobeStock, Envato, Fotolia



# BAD SALZUFLEN

LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818

## ***Service-Informationen***

### **Tourist-Information**

Kartenvorverkauf  
Kurgastzentrum  
Parkstraße 20  
T 05222 952-5200

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 9.00 – 17.00 Uhr  
Sa. + So. 9.00 – 13.00 Uhr  
Feiertag 9.00 – 13.00 Uhr

Kein Kartenverkauf  
an Sonn- und Feiertagen

### **Trinkbrunnenausschank**

Wandelhalle im Kurpark  
Öffnungszeiten:  
täglich 9.45 – 12.00 Uhr  
und 14.45 – 17.00 Uhr

### **Kneipp-Shop**

Wandelhalle im Kurpark  
Öffnungszeiten:  
Fr. 9.30 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr  
Do. + Sa. + So. 14.00 – 17.00 Uhr

### **GESUNDWERK Bad Salzungen**

Salinenstraße 1  
T 05222 183-880

Öffnungszeiten:  
Mo., Mi. + Fr. 8.00 – 18.00 Uhr  
Di. + Do. 8.00 – 19.00 Uhr  
Sa. 8.00 – 13.00 Uhr

### **TerraPol SalzGrotte Bad Salzungen**

Kurgastzentrum  
Parkstraße 20  
T 05222 8062816

Öffnungszeiten:  
Mo.-So. 10.45 – 13.15 Uhr  
und 13.45 – 17.30 Uhr

### **Herausgeber**

Stadt Bad Salzungen  
Der Bürgermeister  
Rudolph-Brandes-Allee 19  
32105 Bad Salzungen

Stand: Juli 2025 | Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



[www.bad-salzuflen.de/veranstaltungskalender](http://www.bad-salzuflen.de/veranstaltungskalender)