



Volkshochschule  
Bad Salzuflen



Bad Salzuflen

...ich fühl' mich wohl.



2024

Frühjahr / Sommer



# GUT BERATEN – AUCH VOR ORT!

NACHHALTIG INFORMIERT.



**STADTWERKE**

BAD SALZUFLEN

[www.stwbs.de/nachhaltig](http://www.stwbs.de/nachhaltig)





## Geschäftsstelle

Volkshochschule Bad Salzuflen  
Hermannstraße 32  
32105 Bad Salzuflen  
Telefon: 05222 952-941  
volkshochschule@bad-salzuflen.de

### Öffnungszeiten:

Mo - Fr	09:00-12:00 Uhr
Di	14:00-16:00 Uhr
Do	14:00-17:00 Uhr

### Während der NRW-Schulferien:

Mo - Fr	09:00-12:00 Uhr
---------	-----------------

## Homepage

[www.vhs-badsalzuflen.de](http://www.vhs-badsalzuflen.de)

Auf unserer Homepage können Sie unsere aktuellen Veranstaltungen sowie die Inhalte einsehen und sich direkt online anmelden.



Save the date:

**12. März 2024**

**19:30 Uhr**

## Gedanken verloren | Unthinking

Christof Jauernig, ehemaliger Analyst einer Unternehmensberatung aus Frankfurt am Main, hatte genug, brach aus dem Hamsterrad aus, schmiss seinen Job und reiste ein halbes Jahr lang mit dem Rucksack durch Südostasien – ohne Plan für danach. Jetzt nimmt er seine Gäste mit auf diese Reise, aber auch auf seinen inneren Weg, heraus aus der Sinnkrise, hinein in eine neue Verbindung mit sich selbst und in die Schönheit des Augenblicks. Zu einer großen Auswahl projizierter Reisefotografien rezitiert er Texte, die unterwegs entstanden sind, untermalt von seinen eigens hierfür eingespielten Pianoimprovisationen. Ein stimmungsvoller, höchstpersönlicher Abend, der zum Innehalten einlädt, ermutigt und von einer ausführlichen Fragerunde abgerundet wird.





Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Mit dem diesjährigen Motto des Deutschen Volkshochschulverbandes Perspektive Europa: „**miteinander voneinander lernen**“ setzen die Volkshochschulen ein deutliches Zeichen. Ein Zeichen für die Grundwerte der Europäischen Union: Freiheit, Demokratie und Gleichheit, Achtung der Menschenwürde, der Menschenrechte und der Rechtsstaatlichkeit sowie Solidarität und Schutz für alle. Dabei werden auch Herausforderungen wie der Klimawandel in einen europäischen Kontext gestellt. Wir laden Sie ein, sich aktiv am Dialog und am Zusammenhalt der Gesellschaft zu beteiligen.

Das aktuelle Programm hält viele frische und bewährte Kursangebote in den Bereichen Gesellschaft, Kultur, Gesundheit, Sprachen und Beruf für Sie bereit. Sie möchten eine Sprache erlernen oder Ihre Sprachkenntnisse lebendig halten? Ihre Kondition verbessern oder mehr Bewegung in Ihr Leben bringen? Setzen Sie Ihre guten Vorsätze in die Tat um und machen Sie mit!

Im kommenden Semester warten wieder besondere Highlights auf Sie! Christof Jauernig nimmt Sie im März mit auf seine Rucksacktour, aber auch auf seinen inneren Weg aus der Sinnkrise. Die Taucherin und Meeresschutzaktivistin Tharaka Sriram berichtet im Juni über ihren spannenden Werdegang und ihre verschiedenen globalen Projekte zu Meeresschutz, Frauenrechten, Diversity und Tierschutz aus einer ganzheitlichen Perspektive.

In der Volkshochschule wollen wir „**miteinander voneinander lernen**“, denn das vereinte Europa beginnt vor unserer Haustür. Menschen jeder Herkunft und Bildung, jeden Geschlechts und Alters nutzen unsere vielfältigen Bildungsangebote an offenen Lernorten. Volkshochschule ist ein Stück Lebensqualität und es macht Spaß, dabei zu sein. Wir bieten Ihnen das alles - zuverlässig und regional! Seien Sie dabei!

Bleiben Sie schön bildungshungrig!

Herzliche Grüße,

Ihre städtische Volkshochschule Bad Salzflun

Dirk Tolkemitt  
Bürgermeister

Désirée Solle  
Leiterin der VHS



## Das VHS-Team stellt sich vor:

Das VHS-Team wünscht Ihnen viel Freude beim Stöbern in unserem bunten Programmangebot. Bitte beachten Sie auch regelmäßige neue Angebote auf unserer Homepage. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und Begegnung mit Ihnen in unserer Volkshochschule in Bad Salzuflen oder auch bei einem unserer online-Kurse.

Sie haben neue Ideen und Themen-Vorschläge?  
Wenden Sie sich gerne an uns.

Ihr Team der Volkshochschule Bad Salzuflen



### **Désirée Solle**

Leitung der Volkshochschule

Fachbereiche: Gesellschaft, Politik,  
Umwelt; Beruf, EDV und Qualifikation;  
Kulturelle Bildung; Sprachen

05222 / 952-948  
d.solle@bad-salzuflen.de



### **Anika Humme**

Stellv. Leitung der Volkshochschule

Fachbereiche: Gesundheitsbildung; BNE;  
Deutsch als Zweitsprache; Bildungsberatung;  
Kulturelle Bildung; Sprachen

05222 / 952-944  
a.humme@bad-salzuflen.de



**Ulrike Hördemann**

Verwaltungsleitung

05222 / 952-945  
u.hoerdemann@bad-salzuflen.de



**Undine Pape-Ottensmeier**

Anmeldung und Information

05222 / 952-941  
volkshochschule@bad-salzuflen.de



**Angela Götting**

Anmeldung, Abrechnung Kursgebühren,  
Öffentlichkeitsarbeit

05222 / 952-943  
volkshochschule@bad-salzuflen.de



**Sven Eilhardt**

Gebäudemanagement

05222 / 952-941



## Gesellschaft

Seite 07

Globales Lernen – Bildung für nachhaltige Entwicklung – Ökonomie – Recht – Finanzen – Frauen in der Gesellschaft – Angebote für Senior:innen – Persönlichkeitsentwicklung – Psychologie – vhs.wissen live – Inklusion – Integration



## Kulturelle Bildung

Seite 19

Literatur – Literarische Praxis – Tanzpraxis – Kunsthandwerk – Musikalisches Praxis – Malen – Zeichnen – Drucktechnik – Textiles Gestalten



## Gesundheitsbildung

Seite 27

Entspannung – Stressbewältigung – Bewegung – Fitness – Prävention – Krankheit – Gesundheit – Essen und Trinken – Ernährung – Gesundheit und Psyche



## Sprachen

Seite 37

Deutsch als Zweitsprache – Englisch – Französisch – Italienisch – Spanisch



## Beruf, EDV und Qualifizierung

Seite 45

IT-Grundlagen und allgemeine Anwendungen – Kaufmännische Grundlagen – Softskills/Bewerbungstrainings – Mediengrundlagen - Bildungsurlaub



## Schulabschlüsse – berufliche Orientierung

Seite 50

Schulabschlüsse – berufliche Orientierung

## Teilnahmebedingungen

Seite 54-55

## Zertifikat, Impressum

Seite 56

Die aktuellen Infos zu unseren Kursen erfahren Sie immer auf unserer Homepage: [www.vhs-badsalzuflen.de](http://www.vhs-badsalzuflen.de)



# Politik, Gesellschaft und Umwelt





### VHS: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.

Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.



**Fachbereich 1**  
Gesellschaft, Politik, Umwelt

**Désirée Solle**  
Fachbereichsleitung

05222 / 952-948  
d.solle@bad-salzuflen.de



Globales Lernen – Bildung für nachhaltige Entwicklung		
241-10001	<b>Vortrag: Der Garten im Klimawandel</b> 16.04.2024 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr Umweltzentrum Heerser Mühle; Vortragsraum	Tanja Minardo 7,50 € 
241-10002	<b>Vortrag: Exkursionen in die Natur von Ibiza und Formentera</b> 14.03.2024 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr Umweltzentrum Heerser Mühle; Vortragsraum	Jürgen Hokamp 5,00 € 
241-104040 	<b>Sonnenstrom vom Dach</b> 05.02.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104041 	<b>Sonnenstrom vom Dach</b> 04.03.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104042 	<b>Sonnenstrom vom Dach</b> 06.05.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104043 	<b>Sonnenstrom vom Dach</b> 03.06.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104045 	<b>Sonnenstrom vom Balkon</b> 10.01.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104046 	<b>Sonnenstrom vom Balkon</b> 14.02.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104047 	<b>Sonnenstrom vom Balkon</b> 13.03.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104048 	<b>Sonnenstrom vom Balkon</b> 10.04.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104049 	<b>Sonnenstrom vom Balkon</b> 08.05.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104050 	<b>Sonnenstrom vom Balkon</b> 12.06.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104052 	<b>Spitze bei Hitze - Das hitzerobuste Haus</b> 16.01.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*



## Globales Lernen – Bildung für nachhaltige Entwicklung

241-104053	 <b>Spitze bei Hitze - Das hitzerobuste Haus</b> 20.02.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104054	 <b>Spitze bei Hitze - Das hitzerobuste Haus</b> 19.03.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104055	 <b>Spitze bei Hitze - Das hitzerobuste Haus</b> 16.04.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104056	 <b>Spitze bei Hitze - Das hitzerobuste Haus</b> 21.05.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104057	 <b>Spitze bei Hitze - Das hitzerobuste Haus</b> 18.06.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104059	 <b>Neue Heizung - Wärmepumpe und ihre Alternativen</b> 18.01.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104060	 <b>Neue Heizung - Wärmepumpe und ihre Alternativen</b> 15.02.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104061	 <b>Neue Heizung - Wärmepumpe und ihre Alternativen</b> 21.03.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104062	 <b>Neue Heizung - Wärmepumpe und ihre Alternativen</b> 18.04.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104063	 <b>Neue Heizung - Wärmepumpe und ihre Alternativen</b> 16.05.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-104064	 <b>Neue Heizung - Wärmepumpe und ihre Alternativen</b> 20.06.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	N. N. entgeltfrei*
241-10411	 <b>Der Schutz von Klima, Natur und Umwelt Unterschiede verstehen, Strategien entwickeln und Engagement stärken</b> 16.02.2024 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr	Nina Kohlmorgen 15,00 €

 = Online-Vortrag

\* = eine Anmeldung ist bis einen Tag vor Kursbeginn erforderlich


**Globales Lernen – Bildung für nachhaltige Entwicklung**

<b>241-10412</b> 	<b>Der Klimawandel und das Artensterben</b> <b>Zusammenhänge verstehen, Bedrohungen erkennen</b> <b>und Möglichkeiten wahrnehmen</b> 23.03.2024 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr	Nina Kohlmorgen 15,00 €
<b>241-10413</b> 	<b>Das Klima in der Stadt</b> <b>Stadtökologie verstehen, Klimaschutz umsetzen</b> <b>und Anpassungsstrategien vornehmen</b> 03.05.2024 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr	Nina Kohlmorgen 15,00 €
<b>241-10414</b> 	<b>Die Biodiversität in der Stadt</b> <b>Artenvielfalt kennenlernen, Bedrohungen</b> <b>erkennen und Naturschutz umsetzen</b> 25.05.2024, 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr	Nina Kohlmorgen 15,00 €
<b>241-10415</b>	<b>Praxis Seminar: Trockenmauern planen und anlegen</b> 13.04.2023 09:30 Uhr bis 15:00 Uhr Umweltzentrum Heerser Mühle; Außengelände	Gerd Teuteberg-Pehle 28,50 € 
<b>241-10410</b> <span style="background-color: #f4a460; border-radius: 10px; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">s. Seite 44</span>	<b>Meeresschutz, Frauenrechte, Diversity &amp; Tierschutz –</b> <b>wo sind die Zusammenhänge?</b> 06.06.2024 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Tharaka Siriam entgeltfrei*

**Save the date**
**Die Pflanzentauschbörse im Umweltzentrum am 13. April 2024**

Auf der traditionellen Pflanzentauschbörse können neben Stauden und Sträuchern auch abgestochene Staudenteile, Sämlinge oder Samen mitgebracht, bestimmt und getauscht werden. Ziel ist es, die Artenvielfalt im Garten zu erhöhen. Auch Besitzer/-innen neuer Gärten ohne Tauschangebot sind wie immer herzlich willkommen und können Stauden gegen eine kleine Spende an das Umweltzentrum erwerben.


**Der Umwelttag im Umweltzentrum am 9. Juni 2024**
**„Insekten schützen – Artenvielfalt bewahren“**

Der Umwelttag ist ein ökologisches Volksfest, an dem viele Vereine, Verbände und Handwerker teilnehmen und der jedes Jahr viele Tausend Besucher nach Bad Salzflun lockt.

Neben einem vielfältigen Kulturprogramm auf 2 Bühnen mit Jonglage, Clowns und Kindertheater sind ein Handwerkermarkt sowie ein kleiner Mittelaltermarkt im Steingarten mit dabei. Schulen, Kindergärten, Vereine und Institutionen stellen ihre Arbeit vor.

In Zusammenarbeit mit dem Kulturbüro Bad Salzflun.



## Ökonomie – Recht - Finanzen

<b>241-10312</b>	<b>Vortrag: Erbrecht und Testament</b> 22.02.2024 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Marcus Rensing 6,00 €
<b>241-10313</b>	<b>Schenkungen im Wege vorweggenommener Erbfolge/ Vermögensübertragungen auf Kinder.</b> <b>Wie rette ich meine Immobilie bei Pflegebedürftigkeit?</b> 21.03.2024 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Marcus Rensing 6,00 €
<b>241-10314</b>	<b>Vortrag: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung...</b> 25.04.2024 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Marcus Rensing 6,00 €



**ERBRECHT – MEIN THEMA.**

In allen Bereichen des Erbrechts, einem der sensibelsten Gebiete, berate ich Sie zuverlässig und mit Fingerspitzengefühl. Sprechen Sie mich an!

**STEFFEN REPENNING**  
Rechtsanwalt und Notar  
FA für Arbeitsrecht  
FA für Erbrecht

**MICHAEL GRANZOW**  
Rechtsanwalt  
FA für Arbeitsrecht  
FA für Miet- & WEG-Recht

**ERNST-HEINRICH GRUMMERT**  
Rechtsanwalt und Notar a.D.

**ANN-CHARLOTTE GRUMMERT**  
Rechtsanwältin  
FA für Familienrecht

**SARAH WIEGMANN**  
Rechtsanwältin

**PETER REPENNING**  
Rechtsanwalt und Notar a.D.

**MATTHIAS BUNSE**  
Rechtsanwalt

Grummert + Repenning Rechtsanwälte PartmbB | Osterstraße 43 | 32105 Bad Salzuflen  
Tel 05222 3688-0 | info@grummert-repenning.de | www.grummert-repenning.de

**GRUMMERT  
REPENNING**  
RECHTSANWÄLTE & NOTAR

## Sie können Ihren Wunschkurs nicht finden?

Ihnen fehlt ein Kursangebot? Dann melden Sie sich gerne bei uns. [www.vhs-badsalzuflen.de](http://www.vhs-badsalzuflen.de)



## Frauen in der Gesellschaft



<b>241-10507</b>	<b>Vortrag: Geschlecht in der Medizin – Warum der Status quo nicht ausreicht</b> 31.01.2024 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Laura Wortmann entgeltfrei*
------------------	--	--------------------------------

## Ausstellung von Angelika Schneider-von Maydell

<b>241-10505</b>	<b>SHEROES – Ikonen des zivilen Ungehorsams</b> 15.01.2024 bis 15.04.2024 in der Wandelhalle und in der Stadtbücherei	
<b>241-10506</b>	<b>Mal- und Zeichenworkshop: Portraitzeichnen</b> 16.03.2024, 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr 17.03.2024, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Angelika Schneider-von Maydell entgeltfrei*

<b>241-10502</b>	<b>Power Frauen – Change and beyond</b> 15.03.2024 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr, 5 Termine vhs-Haus, Raum E 01	Vera Rietzsch 50,00 €
<b>241-10503</b>	<b>Vortrag: Johanna Schopenhauer</b> 16.05.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Erika von Dosky entgeltfrei*
<b>241-10504</b>	<b>Selfcare im Alltag</b> 15.06.2024 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr vhs-Haus, Raum O12	Christina Herné entgeltfrei*
<b>241-10501</b>	<b>Spazierklang für Frauen</b> 16.06.2024 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr Kurparksee / Eingang Kurpark	Astrid Hauke entgeltfrei*
<b>241-10508</b>	<b>SoulCare – Nahrung für Körper, Geist und Seele</b> 11.05.2024 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Pia Düsenberg entgeltfrei*



### Angebote für Senior:innen

In Zusammenarbeit mit dem **Seniorenring Bad Salzuflen e.V.** bieten wir ein Programm für Senior:innen an. Alle Angebote sind altersgerecht und barrierearm zugänglich. Die Veranstaltungen des Seniorenrings sind für alle offen. Jede Person ist herzlich eingeladen. Anmeldungen nimmt der **Seniorenring Bad Salzuflen e.V.** telefonisch unter 05222 282788 entgegen.

#### **Fahrt nach Stapelage - Hier gibt es Lippisch Pickert satt**

07.02.2024, 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Busparkplatz (Großparkplatz)

Vortrag: Dr. Vogt über Henriette Davidis und das erste deutsche Kochbuch

21.02.2024, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Best Western Hotel

#### **Fahrt nach Oetinghausen zum Frühstück**

06.03.2024, 11:00 Uhr bis 15:00 Uhr, Busparkplatz (Großparkplatz)

#### **Vortrag: Lippische Tradition und Bräuche**

27.03.2024, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Best Western Hotel

Fahrt ins Lipperland

03.04.2024, 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Busparkplatz (Großparkplatz)

#### **Heitere Sprachbetrachtung – Der Schlüpfer stirbt aus**

24.04.2024, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Best Western Hotel

#### **Fahrt nach Rahden Tonnenheide**

07.05.2024, 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Busparkplatz (Großparkplatz)

#### **Vortrag: ein Leben zwischen Mönch und Schwert**

22.05.2024, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Best Western Hotel

#### **Fahrt nach Bissendorf – Outlet und Café**

05.06.2024, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

#### **Kabarett: Tante Gertrud**

26.06.2024, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

### Persönlichkeitsentwicklung - Psychologie

<b>241-10601</b>	<b>Wertvoll leben – Motive, Werte und Bedürfnisse verstehen</b> 30.04.2024 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 05	Sven Hülsermann 16,50 €
<b>241-10602</b>	<b>Selbstführung Ihren inneren Erfolgs-Kompass zielführend nutzen</b> 19.03.2024 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 05	Sven Hülsermann 16,50 €
<b>241-10603</b>	<b>Persönliche Stärke ist kein Zufall – Kontakte erfolgreich gestalten</b> 25.06.2024 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 09	Sven Hülsermann 16,50 €



Persönlichkeitsentwicklung - Psychologie		
241-10604	<b>Zeitkompetenz: Aus dem Wettlauf gegen die Zeit aussteigen</b> 28.05.2024 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 03	Sven Hülsermann 16,50 €
241-10611	<b>Wirksame Wege aus dem Teufelskreis von alltäglichen Lebensängsten</b> 06.03.2024 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr, 3 Termine vhs-Haus, Raum O 01	Stefan Brandt 167,50 €
241-10612	<b>Raus aus den alten Schuhen – mit neuer Energie kraftvoll ins neue Jahr starten</b> 19.02.2024 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 01	Stefan Brandt 16,50 €
241-10613	<b>Klarheit im Innen und Außen – durch systemische Aufstellungen</b> 08.02.2024 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Stefan Brandt 16,50 €
241-10614	<b>Die Methode THE WORK nach Byron Katie</b> 18.03.2024 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Stefan Brandt 16,50 €
241-10615 	<b>Superhirn – Namen und Gesichter merken</b> 29.02.2024 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr	Helmut Lange 25,00 €
241-10616 	<b>Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner</b> 05.03.2024 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr	Helmut Lange 25,00 €
241-10617 	<b>Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler)</b> 07.03.2024 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr	Helmut Lange 25,00 €
241-10618 	<b>Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt</b> 12.03.2024, 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr	Helmut Lange 25,00 €
241-10619 	<b>5 Wege zu einem perfektem Gedächtnis</b> 16.03.2024 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr	Helmut Lange 58,00 €
241-10620 <b>s. Seite 2</b>	<b>Gedanken verloren – Unthinking</b> 12.03.2024 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr Bahnhof Bad Salzfluren	Christof Jauernig 8,00 €

**vhs.wissen live**

**vhs.wissen live** ist ein digitales Wissenschaftsprogramm, initiiert und konzipiert von zwei bayrischen Volkshochschulen, dem sich die Volkshochschule Bad Salzuflen angeschlossen hat und Ihnen einen kostenlosen Zugang ermöglicht.

Mit „vhs.wissen live“ kommen Vorträge von hochkarätigen Persönlichkeiten als Livestream direkt zu Ihnen nach Hause.

**So funktioniert vhs.wissen live:**

- Alle Veranstaltungen werden LIVE gestreamt auf der Plattform Zoom. Dieses Programm ist kostenlos im Internet herunterzuladen.
- Der Live-Chat bietet die Möglichkeit, sich nach dem Vortrag aktiv an der Diskussion zu beteiligen.
- Die Registrierung erfolgt online unter [www.vhs-badsalzuflen.de](http://www.vhs-badsalzuflen.de), per Mail oder telefonisch.
- Nach Ihrer Anmeldung bei der VHS Bad Salzuflen erhalten Sie per Mail den Link zum Livestream.
- Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr am Vortag oder am Tag der Veranstaltung an.
- Sie sind als Teilnehmende nicht sichtbar und Sie brauchen weder ein Mikrofon noch eine Kamera an Ihrem Endgerät.

<b>241-120001</b> 	<b>Der Tiber und die ewige Stadt</b> 05.02.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Birgit Schönau entgeltfrei*
<b>241-120002</b> 	<b>Afrika! Rückblicke in die Zukunft eines Kontinents</b> 25.02.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Bartholomäus Grill entgeltfrei*
<b>241-120003</b> 	<b>Geschichte und Zukunft der Mode</b> 05.03.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Prof. Dr. Ulinka Rublack entgeltfrei*
<b>241-120004</b> 	<b>Donald Trump und der Populismus in den USA</b> 10.03.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Prof. Dr. Michael Hochgeschwender entgeltfrei*
<b>241-120005</b> 	<b>Die multiplen Krisen der Gegenwart</b> 20.03.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Gustav Seibt entgeltfrei*
<b>241-120006</b> 	<b>Tito - der ewige Partisan</b> 24.03.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Prof. Dr. Marie-Janine Calic entgeltfrei*
<b>241-120007</b> 	<b>Philosophie in der islamischen Welt</b> 14.04.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Prof. Dr. Peter Adamson entgeltfrei*

vhs.wissen live		
241-120008 	<b>Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte</b> 18.04.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Prof. Dr. Peter Longeric entgeltfrei*
241-120009 	<b>Verbreitung und Zustand der Moore</b> 25.04.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Dr. Franziska Tanneberger entgeltfrei*
241-120010 	<b>Zeitenwende im Indopazifik</b> 02.05.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Matthias Nass entgeltfrei*
241-120011 	<b>Die neue Astronomieära des James-Webb-Weltraumteleskop</b> 14.06.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Dr. Andreas Müller entgeltfrei*
241-120012 	<b>Abschied von der Öffentlichkeit</b> 29.01.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Prof. Dr. Michael Hüther entgeltfrei*
241-120013 	<b>Warum Fachleute und Laien Risiken häufig ganz unterschiedlich bewerten</b> 20.02.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Prof. Dr. Ralph Hertwig entgeltfrei*
241-120014 	<b>Wie gestalten wir lebenswerte Städte von morgen?</b> 05.03.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Prof. Dr. Klaus Beckmann entgeltfrei*
241-120015 	<b>Klimawandel und Wetterkatastrophen: Wie verändern sich Schadenwahrscheinlichkeiten und wie gehen wir damit um?</b> 12.03.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Ernst Rauch entgeltfrei*
241-120016 	<b>Ein Zoo im 21. Jahrhundert: Die Rolle von Zoos im Bereich Artenschutz, Bildung und Nachhaltigkeit</b> 10.04.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Prof. Dr. Jörg Junhold entgeltfrei*
241-120017 	<b>Das Geld und der Staat. Historische und aktuelle Perspektiven zur Unabhängigkeit der Zentralbanken</b> 29.04.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	James Harold & Eric Monnet entgeltfrei*
241-120018 	<b>Gewalt: Die dunkle Seite der Antike</b> 12.05.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Prof. Dr. Martin Zimmermann entgeltfrei*
241-120019 	<b>Demokratie - Warum wir Experten (nicht) vertrauen</b> 03.06.2024, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Prof. Dr. Michael Zürn entgeltfrei*



Inklusion – Integration		
<b>241-10723</b>	<b>Kreatives Gestalten 1 inklusiv</b> 05.02.2024 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, 10 Termine Stiftung Eben-Ezer Begegnungsraum	Dagmar Emrich entgeltfrei*
<b>241-10725</b>	<b>Kreatives Gestalten 2 inklusiv</b> 06.02.2024 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, 10 Termine Stiftung Eben-Ezer Begegnungsraum	Dagmar Emrich entgeltfrei*
<b>241-10727</b>	<b>Die „Flinken Nadeln“ Textiles Gestalten inklusiv</b> 07.02.2024 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, 11 Termine Stiftung Eben-Ezer Werkraum	Dagmar Emrich entgeltfrei*
<b>241-10728</b>	<b>Die „Flinken Nadeln“ Textiles Gestalten inklusiv</b> 29.01.2024 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, 11 Termine Wohnheim Lebenshilfe NRW	Dagmar Emrich entgeltfrei*
<b>241-10729</b>	<b>Die „Flinken Nadeln“ Textiles Gestalten inklusiv</b> 02.02.2024 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, 11 Termine Stiftung Eben-Ezer Werkraum	Dagmar Emrich entgeltfrei*
<b>241-10731</b>	<b>Gesundes Kochen 1 inklusiv</b> 08.02.2024 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr, 8 Termine Stiftung Eben-Ezer Begegnungsraum	Gabi Herbig entgeltfrei*
<b>241-10732</b>	<b>Gesundes Kochen 2 inklusiv</b> 08.02.2024 18:30 Uhr bis 20:15 Uhr, 8 Termine Stiftung Eben-Ezer Begegnungsraum	Gabi Herbig entgeltfrei*
<b>241-10733</b>	<b>Gesundes Kochen 3 inklusiv</b> 15.02.2024 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr, 8 Termine Stiftung Eben-Ezer Begegnungsraum	Gabi Herbig entgeltfrei*
<b>241-10734</b>	<b>Gesundes Kochen 4 inklusiv</b> 15.02.2024 18:30 Uhr bis 20:15 Uhr, 8 Termine	Gabi Herbig entgeltfrei*

 = Inklusion/barrierefrei \* = eine Anmeldung ist bis eine Woche vor Kursbeginn erforderlich



# Kulturelle Bildung





### Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit.

Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürger:innen Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion.

„Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.



#### **Fachbereich 2** Kulturelle Bildung

05222/952-948  
d.solle@bad-salzuflen.de



05222/952-944  
a.humme@bad-salzuflen.de



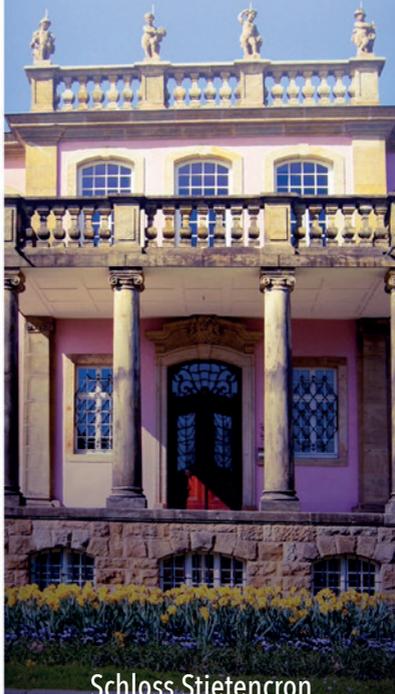
Literatur – Literarische Praxis		
<b>241-20101</b>	<b>Literatur im Gespräch – Monatliches Treffen</b> 15.02.2024 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr, 5 Termine vhs-Haus, Raum O 09	Erika Süllwold 27,50 €
<b>241-20102</b>	<b>Vortrag: Johann Gottfried Herder</b> 14.03.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Erika von Dosky 7,50 €
<b>241-20103</b>	<b>vielSeitig – Buchclub</b> 16.01.2024 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr, 12 Termine vhs-Haus, Raum O 01	Bianca Henke entgeltfrei*
<b>241-20104</b>	<b>Hermann Hesse - Nonkonformismus als Signatur</b> 25.04.2024 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Erika Süllwold 8,50 €
<b>241-20207</b>	<b>Biografisches Schreiben – BIOVELLEN</b> 09.02.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr, 8 Termine Begegnungsstätte Schötmar	Annika Ginau 66,00 €
<b>241-20208</b>	<b>BIOVELLEN weiterschreiben – Fortführungskurs biografisches Schreiben</b> 16.02.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr, 8 Termine Begegnungsstätte Schötmar	Annika Ginau 66,00 €
Tanzpraxis		
<b>241-20500</b>	<b>TANZ MIT – Anfänger:innen und Fortgeschrittene</b> 01.02.2024 19:45 Uhr bis 22:15 Uhr, 17 Termine Schulzentrum Lohfeld; Gymnastikhalle	Gernot Plagens 93,50 €
<b>241-20501</b>	<b>Workshop Linedance zum Kennenlernen</b> 24.02.2024 15:15 Uhr bis 17:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 01	Bettina Brendel- Sonnenrein 16,50 €
<b>241-20502</b>	<b>Workshop: Orientalischer Bauchtanz zum Kennenlernen</b> 04.05.2024 15:15 Uhr bis 17:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 01	Bettina Brendel- Sonnenrein 16,50 €

\* = eine Anmeldung ist bis eine Woche vor Kursbeginn erforderlich



**MUSIKSCHULE  
BAD SALZUFLEN**

Ob im Gruppen-, Partner- oder Einzelunterricht - hier kommen Kinder ab 18 Monaten, Jugendliche und Erwachsene in den Genuss professioneller Musikausbildung.



Schloss Stietencron  
Schloßstr. 2  
32108 Bad Salzuflen

05222 952940  
musikschule@bad-salzuflen.de

[musikschule-bad-salzuflen.de](http://musikschule-bad-salzuflen.de)



**Mucke  
TV**

Sonderpreis

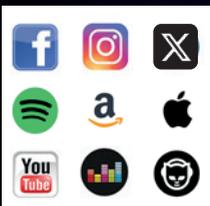


**Elementare  
Musikpraxis  
digital**

Medienpreis des Verbandes  
deutscher Musikschulen



Unsere  
Kanäle





Tanzpraxis		
<b>241-20510</b>	<b>World Dances – Hinter jedem Tanz steht eine Kulturgeschichte</b> 09.02.2024 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 01	Vera Rietzsch 32,50 €

Kunsthandwerk		
<b>241-21002</b> <b>NEU</b>	<b>Kreativ-Workshop: Töpfern mit Knetbeton</b> 05.05.2024 14:15 Uhr bis 17:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Bettina Brendel- Sonnenrein 18,50 €
<b>241-21006</b>	<b>Grundkurs Wildholz – Techniken zum Bau eigener Objekte und Möbel</b> 17.05.2024, 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr 18.05.2024, 09:00 Uhr bis 15:30 Uhr Umweltzentrum Heerser Mühle; Außengelände	Bruno Rischmüller-Affeldt 65,50 € 
<b>241-21007</b>	<b>Farben aus Naturmaterialien selber herstellen</b> 14.06.2024, 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr 15.06.2024, 09:00 Uhr bis 15:30 Uhr Umweltzentrum Heerser Mühle; Außengelände	Bruno Rischmüller-Affeldt 65,50 € 
<b>241-21013</b>	<b>Kerzengestalten</b> 06.03.2024 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 11	Martina Heckers 15,00 € zzgl. Materialkosten
<b>241-21015</b>	<b>Selbstgemachte ayurvedische Naturseifen</b> 19.04.2024 18:00 Uhr bis 21:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Marina Meyer Degteva 30,50 €
<b>241-21016</b>	<b>Naturkosmetik selber machen</b> 23.05.2024 17:30 Uhr bis 21:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Marina Meyer Degteva 35,50 €

Musikalische Praxis Kunsthandwerk		
<b>241-21302</b> <b>NEU</b>	<b>Ukulele für Anfänger:innen</b> 15.06.2024 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr vhs-Haus, Raum O12	Astrid Hauke 33,50 €



Malen – Zeichnen – Drucktechnik		
241-20701	<b>Öl-, Aquarell- und Acrylmalerei 1</b> 06.03.2024 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr, 10 Termine Das Fachwerk, Pfarrkamp 8, Klassenraum	Regina Monczynski 112,50 €
241-2070	<b>Öl-, Aquarell- und Acrylmalerei 2</b> 06.03.2024 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr, 10 Termine Das Fachwerk; Klassenraum	Regina Monczynski 112,50 €
241-20703 <b>NEU</b>	<b>Workshop: Kunst für Herz und Seele</b> 16.03.2024 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Eva-Maria Strachau entgeltfrei*
241-20704 <b>NEU</b>	<b>Kunst für Herz und Seele – bildnerisches Gestalten für Menschen mit und ohne Demenz</b> 12.04.2024 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, 10 Termine vhs-Haus, Raum E 13	Eva-Maria Strachau 56,50 €
241-20708	<b>Lettering Basics</b> 16.03.2024 11:00 Uhr bis 15:00 Uhr Begegnungsstätte Schötmar	Marie Pischel 44,50 €
241-21003	<b>Siebdruck für Einsteiger:innen – Rock'n'Roll für die Seele</b> 20.04.2024 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Nicole Köhring 67,00 €
Textiles Gestalten		
241-20901 <b>NEU</b>	<b>Kreativ-Workshop: Weben mit Wolle im Dekoreifen</b> 25.02.2024 14:15 Uhr bis 17:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 11	Bettina Brendel- Sonnenrein 19,50 € zzgl. Materialkosten
241-21004 <b>NEU</b>	<b>Makramee knüpfen</b> 19.02.2024 17:15 Uhr bis 18:45 Uhr, 4 Termine	Bettina Brendel- Sonnenrein 33,50 €
241-21011	<b>Filzkurs – Trockenfilzen</b> 08.03.2024 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Aylin Ünal 18,00 € zzgl. Materialkosten
241-21012	<b>Filzkurs – Nassfilzen</b> 15.03.2024 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Aylin Ünal 18,00 € zzgl. Materialkosten

\* = eine Anmeldung ist bis eine Woche vor Kursbeginn erforderlich



**Gesundheitsbildung**





### „VHS macht gesünder!“

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können.

Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.



**Fachbereich 3**  
Gesundheitsbildung

**Anika Humme**  
Fachbereichsleitung

05222 / 952-944  
a.humme@bad-salzuflen.de



Entspannung – Stressbewältigung		
<b>241-30101</b>	<b>Qi Gong - Yi Jin Jing</b> 30.01.2024 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr, 15 Termine vhs-Haus, Raum E 01	Gisela Wagener 102,50 €
<b>241-30102</b>	<b>Tai Chi</b> 31.01.2024 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr, 14 Termine vhs-Haus, Raum E 01	Gisela Wagener 96,50 €
<b>241-30103</b>	<b>Progressive Muskelentspannung nach Jacobson</b> 30.01.2024 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr, 16 Termine vhs-Haus, Raum O12	Helena Kahren 92,50 €
<b>241-30104</b>	<b>Qi Gong Tag</b> 16.03.2024 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 01	Gisela Wagener 30,00 €
<b>241-30105</b>	<b>Qi Gong</b> 01.02.2024 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr, 14 Termine vhs-Haus, Raum E 01	Gisela Wagener 96,50 €
<b>241-30109</b>	<b>Feldenkrais „Bewusstheit durch Bewegung“</b> 13.03.2024 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr, 13 Termine vhs-Haus, Raum O12	Bettina Siebert-Schumacher 132,50 €
<b>241-30110</b>	<b>Hula Hoop Workshop</b> 23.03.2024 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr Städt. Grundschule Elkenbreder Weg Turnhalle	Lea Voswinkel 13,00 €
<b>241-30108</b>	<b>Muttertags-Special: Hula Hoop</b> 12.05.2024 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr Sporthalle Ahmsen	Ines Wagner 13,00 €
<b>241-30113</b> <b>NEU</b>	<b>Stuhl-Yoga</b> 01.02.2024 09:15 Uhr bis 10:15 Uhr, 10 Termine vhs-Haus, Raum E 01	Stephanie Yim 53,50 €
<b>241-30114</b> <b>NEU</b>	<b>Eltern-Kind-Yoga</b> 29.01.2024 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr, 10 Termine vhs-Haus, Raum E 01	Stephanie Yim 53,50 €



Entspannung – Stressbewältigung		
<b>241-30115</b> <b>NEU</b>	<b>Pilates-Yoga</b> 02.02.2024 10:00 Uhr bis 11:15 Uhr, 10 Termine vhs-Haus, Raum E 01	Stephanie Yim 66,50 €
<b>241-30116</b>	<b>Hatha Yoga mit Erfahrung</b> 06.02.2024 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr, 17 Termine vhs-Haus, Raum E 01	Jutta Hackel 128,50 €
<b>241-30112</b>	<b>Hatha Yoga mit Erfahrung</b> 23.01.2024 17:45 Uhr bis 19:15 Uhr, 12 Termine vhs-Haus, Raum E 01	Andreas Büter 110,50 €
<b>241-30117</b>	<b>Hatha Yoga mit Erfahrung</b> 07.02.2024 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr, 18 Termine vhs-Haus, Raum E 01	Jutta Hackel 136,50 €
<b>241-30118</b>	<b>Hatha Yoga mit geringer Erfahrung</b> 07.02.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr, 18 Termine vhs-Haus, Raum E 01	Jutta Hackel 136,50 €
<b>241-30120</b>	<b>Autogenes Training</b> 29.01.2024 17:00 Uhr bis 17:45 Uhr, 16 Termine vhs-Haus, Raum E 01	Helena Kahren 70,50 €
Bewegung - Fitness		
<b>241-30201</b>	<b>Wirbelsäulengymnastik für einen gesunden Rücken</b> 31.01.2024 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr, 16 Termine vhs-Haus, Raum K 03	Helena Kahren 92,50 €
<b>241-30202</b>	<b>Gesunder Rücken: Schulter- und Nackentraining</b> 31.01.2024 17:15 Uhr bis 17:45 Uhr, 16 Termine vhs-Haus, Raum K 03	Helena Kahren 47,50 €
<b>241-30210</b> <b>NEU</b>	<b>Indoor Cycling</b> 01.02.2024 19:45 Uhr bis 20:45 Uhr, 10 Termine mediofitness Bad Salzuflen	Gisela Nobbe 99,50 €
<b>241-30211</b> <b>NEU</b>	<b>Indoor Cycling</b> 10.04.2024 19:45 Uhr bis 20:45 Uhr, 10 Termine	Gisela Nobbe 100,50 €
<b>241-30220</b>	<b>Fit Mix - Mit Power zur Ausdauer</b> 28.02.2024 18:00 Uhr bis 18:45 Uhr, 11 Termine	Sonja Looft 38,50 €



Bewegung – Fitness		
<b>241-30221</b>	<b>Fit Mix - Mit Power zur Ausdauer</b> 28.02.2024 19:00 Uhr bis 19:45 Uhr, 11 Termine vhs-Haus, Raum K 03	Sonja Looft 38,50 €
<b>241-30222</b>	<b>ZUMBA-Fitness® für Frauen (Fortgeschrittene)</b> 29.01.2024 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr, 9 Termine Städt. Grundschule Elkenbreder Weg Turnhalle	Meike Schleef 56,50 €
<b>241-30223</b>	<b>ZUMBA-Fitness® für Frauen (Fortgeschrittene)</b> 09.01.2024 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr, 9 Termine MYGYM Ladies Fitnessstudio Bad Salzuflen	Meike Schleef 56,50 €
<b>241-30224</b>	<b>ZUMBA-Fitness® für Frauen (Fortgeschrittene)</b> 22.04.2024 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr, 8 Termine Städt. Grundschule Elkenbreder Weg Turnhalle	Meike Schleef 51,50 €
<b>241-30225</b>	<b>ZUMBA-Fitness® für Frauen (Fortgeschrittene)</b> 09.04.2024 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr, 10 Termine MYGYM Ladies Fitnessstudio Bad Salzuflen	Meike Schleef 62,50 €
<b>241-30226</b>	<b>Bogenschießen - Ein erlebnisreiches Abenteuer</b> 20.04.2024 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr Umweltzentrum Heerser Mühle; Außengelände	Jan-Pierre Koch 12,50 € 
<b>241-30240</b>	<b>Pilates für Anfänger:innen und Neueinsteiger:innen</b> 07.02.2024 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr, 10 Termine vhs-Haus, Raum O12	Daniela Eusterholz 56,50 €
<b>241-30241</b>	<b>Pilates für Fortgeschrittene</b> 07.02.2024 18:15 Uhr bis 19:15 Uhr, 10 Termine vhs-Haus, Raum O12	Daniela Eusterholz 56,50 €
<b>241-30208</b>	<b>Fit mit Pilates</b> 01.02.2024 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr, 10 Termine vhs-Haus, Raum O12	Stephanie Yim 53,50 €
<b>241-30243</b> <b>NEU</b>	<b>Jeder Schritt hält fit - DWV-Gesundheitswandern®</b> 09.04.2024 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr, 8 Termine Parkplatz Obernberg	Elke Peter 66,50 €
<b>241-30249</b>	<b>Beckenbodentraining für Einsteiger:innen</b> 30.01.2024 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr, 15 Termine vhs-Haus, Raum O12	Helena Kahren 88,50 €



Bewegung – Fitness		
<b>241-30306</b>	<b>Gelenkschonende und rückenfreundliche Gymnastik</b> 27.02.2024 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr, 12 Termine Grundschule Wüsten; Turnhalle	Karin Fiedler 67,50 €
<b>241-30400</b> <b>NEU</b>	<b>Barfuß Workshop</b> 04.05.2024 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Thorsten Hüttemeier 44,50 €
<b>241-30260</b> <b>NEU</b>	<b>Golf Schnupperkurs</b> 13.04.2024 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Christian Stuke 35,00 €
<b>241-30261</b> <b>NEU</b>	<b>Golf Schnupperkurs</b> 20.04.2024 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr Golf- und Landclub Bad Salzuflen	Christian Stuke 35,00 €
<b>241-30262</b> <b>NEU</b>	<b>Golf Schnupperkurs</b> 04.05.2024 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr Golf- und Landclub Bad Salzuflen	Christian Stuke 35,00 €
<b>241-30263</b> <b>NEU</b>	<b>Golf Schnupperkurs</b> 11.05.2024 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr Golf- und Landclub Bad Salzuflen	Christian Stuke 35,00 €
<b>241-30265</b> <b>NEU</b>	<b>Golfkurs: DGV-Platzreifekurs</b> 25.05. 14.00 - 16.00 Uhr 01.06. 14.00 - 16.00 Uhr 08.06. 14.00 - 16.00 Uhr 15.06. 14.00 - 16.00 Uhr 22.06. 14.00 - 18.00 Uhr Golf- und Landclub Bad Salzuflen	Christian Stuke 260,00 €
<b>241-30266</b> <b>NEU</b>	<b>Golfkurs: DGV-Platzreifekurs</b> 17.05. 18.00 - 20.00 Uhr 24.05. 18.00 - 20.00 Uhr 07.06. 18.00 - 20.00 Uhr 14.06. 18.00 - 20.00 Uhr 21.06. 16.00 - 20.00 Uhr Golf- und Landclub Bad Salzuflen	Christian Stuke 260,00 €
Prävention – Krankheit - Gesundheit		
<b>241-30301</b>	<b>Vortrag: Therapiealternative Akupunktur bei Makuladegeneration</b> 22.05.2024 18:30 Uhr bis 19:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Ulrich Höhne entgeltfrei*

\* = eine Anmeldung ist bis eine Woche vor Kursbeginn erforderlich

VITALZENTRUM



STAATSBAD  
Salzuflen



© Foto: reutoburger Wald Tourismus / Ketz



## Alles für Ihre Gesundheit!

Hochwertige Fitness-, Schwimm- und Gesundheitskurse für jedes Alter, zertifizierte Präventionskurse für bis zu 80% Krankenkassenzuschuss, Angebote für Spontane ohne Kursbindung: Bei uns finden Sie viele Angebote für Ihre Gesundheit unter einem Dach. **Lassen Sie sich beraten.**



Lebensquelle  
STAATSBAD

VITALZENTRUM | Salinenstr. 1 | 32105 Bad Salzuflen | 05222.183-800

[www.staatsbad-salzuflen.de/staatsbad-vitalzentrum](http://www.staatsbad-salzuflen.de/staatsbad-vitalzentrum)



Prävention – Krankheit – Gesundheit		
<b>241-30310</b>	<b>Fit &amp; immungestärkt durch Säure-Basen-Balance</b> 14.02.2024 18:30 Uhr bis 20:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Anke Nolting 7,50 €
<b>241-30311</b>	<b>Cholesterin- und Blutfettwerte natürlich senken</b> 17.04.2024 18:30 Uhr bis 20:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Anke Nolting 7,50 €
<b>241-30312</b>	<b>Vortrag „Alarm im Darm?“ – Gesundheit geht durch den Darm</b> 15.05.2024 18:30 Uhr bis 20:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Anke Nolting 7,50 €
<b>241-30313</b> 	<b>Klimakrise – Umweltschutz – Gesundheit</b> 17.02.2024 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr	Dr. med. Julian Weilbacher entgeltfrei*

Vortrag in Kooperation mit dem Europäischen Zentrum für universitäre Studien		
<b>241-30014</b>	<b>Natürliche und künstliche Intelligenz - Gehirn vs. Computer</b> 08.02.2024 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Dr. Manuela Lenzen 10,00 €  Europäisches Zentrum für universitäre Studien

<b>241-30317</b>	<b>Langfristige Alltagsbelastbarkeit und Fitness – eine Analyse aus physiotherapeutischer und sportmedizinischer Sicht</b> 12.04.2024 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Milorad Presic 7,50 €
<b>241-30321</b>	<b>Vortrag: Eye-Care – im Fokus der Anti Aging Medizin</b> 20.03.2024 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Wolfgang Wessels 7,00 €
<b>241-30322</b>	<b>Vortrag: Eye-Care – im Fokus der Anti Aging Medizin</b> 05.06.2024 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Wolfgang Wessels 7,00 €

 = Online-Vortrag

\* = eine Anmeldung ist bis einen Tag vor Kursbeginn erforderlich



Vortrag in Kooperation mit der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe zum bundesweiten Tag gegen den Schlaganfall am 10. Mai

<b>241-30330</b>	<b>Vortrag: Schlaganfall – Nachsorge</b> 14.05.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Stefan Stricker entgeltfrei* 
------------------	--	--

Essen und Trinken – Ernährung

<b>241-30501</b>	<b>Das Geheimnis der Fermentation</b> 29.02.2024 17:30 Uhr bis 21:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Marina Meyer Degteva 33,50 €
<b>241-30502</b>	<b>Köstliche Gemüse aller Art</b> 02.05.2024 18:00 Uhr bis 21:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Marina Meyer Degteva 30,50 €
<b>241-30503</b>	<b>Fingerfood für festliche Anlässe</b> 15.03.2024 18:00 Uhr bis 21:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Marina Meyer Degteva 30,50 €
<b>241-30504</b>	<b>Bier brauen – Craftbier aus eigenem Keller – Braukurs für Einsteiger</b> <b>1. Termin:</b> Fr, 26.04.2024, 18:00 bis 20:00 Uhr vhs-Haus, Bad Salzuflen, Hermannstraße 32 <b>2. Termin:</b> Sa, 27.04.2024, 09:00 bis 17:00 Uhr Schloss Iggenhausen, 32791 Lage-Pottenhausen <b>3. Termin:</b> Fr, 07.06.2024, 18.00 bis 20:00 Uhr Schloss Iggenhausen, 32791 Lage-Pottenhausen	Jan-Karl Nielebock 67,50 €
<b>241-30505</b>	<b>Men's Kitchen – Kochkurs für Männer</b> 27.02.2024 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Annelore Vannahme 95,50 €
<b>241-30506</b> <b>NEU</b>	<b>Spargel und Erdbeeren</b> 22.05.2024 17:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Kerstin Eggeling 44,50 €
<b>241-30510</b>	<b>Abnehmen und Entschlacken mit Ayurveda</b> 22.02.2024 18:00 Uhr bis 21:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Marina Meyer Degteva 27,50 €
<b>241-30511</b>	<b>Ayurvedischer Frühlingskochkurs</b> 12.04.2024 18:00 Uhr bis 21:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Marina Meyer Degteva 30,50 €

\* = eine Anmeldung ist bis eine Woche vor Kursbeginn erforderlich



Essen und Trinken – Ernährung		
<b>241-30512</b>	<b>Ayurvedischer Sommerkochkurs</b> 19.06.2024 18:00 Uhr bis 21:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Marina Meyer Degteva 26,50 €
<b>241-30520</b>	<b>Ecuadorianische Küche</b> 16.05.2024 18:00 Uhr bis 21:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Marina Meyer Degteva 29,50 €
<b>241-30521</b>	<b>Vegetarische thailändische Küche: gesund, einfach und authentisch</b> 14.06.2024 17:00 Uhr bis 20:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Apistha Borchart 37,50 €
<b>241-30522</b>	<b>Thailändisch kochen – Nudelgerichte</b> 03.05.2024 17:00 Uhr bis 20:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Apistha Borchart 37,50 €
<b>241-30523</b>	<b>Thailändisches Fingerfood: gesund, einfach und authentisch</b> 24.05.2024 17:00 Uhr bis 20:45 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Apistha Borchart 37,50 €
<b>241-30525</b> <b>NEU</b>	<b>Biblisch kochen</b> 02.02.2024 17:30 Uhr bis 21:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Kerstin Eggeling 44,50 €
<b>241-30526</b> <b>NEU</b>	<b>Afrika: Alles Strauß</b> 20.06.2024 17:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Kerstin Eggeling 44,50 €
<b>241-30527</b> <b>NEU</b>	<b>Französische Küche</b> 18.03.2024 17:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Kerstin Eggeling 44,50 €
<b>241-30535</b>	<b>Kaffeegenuss – Fair und direkt Wissenswertes zum Kaffee und Lieferketten mit Röstvorführung und Verkostung</b> 27.04.2024 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr Kaffeewelt Eisbrenner	Andreas Risse 22,50 €

**Bitte bringen Sie zu unseren Kochkursen Folgendes mit:  
scharfes Messer, Restebehälter, Getränke**



Gesundheit und Psyche		
<b>241-30600</b>	<b>Mit Lachyoga heiter ins Wochenende starten</b> 01.03.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 01	Susanne Heidel 25,00 €
<b>241-30601</b>	<b>Vortrag: Hochsensibilität – Was ist das? Bin ich das auch?</b> 20.03.2024 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Benjamin Kramer 8,50 €
<b>241-30602</b>	<b>Workshop: Hochsensibel – Ich lebe gut damit</b> 20.04.2024 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 09	Benjamin Kramer 34,50 €
<b>241-30603</b>	<b>Auf die Stimme des Körpers hören - Selbstfürsorge mit Focusing</b> 16.03.2024 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr vhs-Haus, Raum O12	Dr. Christiane Henkel 85,00 €
<b>241-30610</b>	<b>Stressprophylaxe mit Entspannungsverfahren – ein Überblick</b> 06.02.2024 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Benjamin Kramer 8,50 €
<b>241-30611</b>	<b>Stressbewältigung: Theorie und Praxis</b> 15.02.2024 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr, 6 Termine vhs-Haus, Raum O12	Benjamin Kramer 52,50 €

# Du hast was drauf?

Teile dein Wissen!  
Werde Kursleiter oder Kursleiterin.  
Infos unter: [www.vhs-badsalzuflen.de](http://www.vhs-badsalzuflen.de)

**vhs**  Volkshochschule  
Bad Salzuflen



# MEDIZINISCHES EMS-TRAINING

**Für Sicherheit  
und Beweglichkeit  
bis ins Alter.**

pro Balance



**Jetzt anmelden: Tel. 05222 / 80 35 45**

Med. EMS Hüttemeier | Bismarckstraße 12 | 32105 Bad Salzufflen  
info@ems-huettemeier.de | www.ems-huettemeier.de

**MED. EMS  
HÜTTEMEIER**

**vhs** Lernportal

Deutsch als  
Zweitsprache

**vhs-lernportal.de**  
kostenfrei – flexibel einsetzbar – mobil

Grundbildung



GEFÖRDERT VOM  
Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

Evangelisches  
Johanneswerk

## Altenzentrum Bethesda

Mitten im Leben – mitten in Bad Salzufflen.

Das Altenzentrum Bethesda liegt ruhig und zentral im Herzen von Bad Salzufflen, umrahmt von einer schönen und weitläufigen Gartenanlage. Der nahe gelegene Kurpark, die Konzerthalle oder das Stadtzentrum sind gut zu Fuß erreichbar.



- Alten- und Pflegeheim
- Kurzzeitpflege
- geschütztes Wohnen für Menschen mit Demenz
- Gästeappartements
- Menüservice und Mittagstisch

**Altenzentrum Bethesda**  
Moltkestraße 22  
32105 Bad Salzufflen  
www.johanneswerk.de/azb

**Hausleiter Markus Bartsch-Mertens**  
Tel. 05222 365-0, Fax: 05222 365-199

**Sozialdienst Hannah Giesen & Julia Stelljes**  
Tel. 05222 365-105





Sprachen





## In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.



### Fachbereich 4 Sprachen

05222/952-948  
d.solle@bad-salzuflen.de



05222/952-944  
a.humme@bad-salzuflen.de



## Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen (GER)

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein.

Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

### A1

**Hören:** Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, vorausgesetzt es wird langsam und deutlich gesprochen.

**Lesen:** Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.

**Sprechen:** Ich kann mich auf einfache Art verständigen. Ich kann einfache Sätze gebrauchen, um bekannte Leute zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.

**Schreiben:** Ich kann eine kurze, einfache Postkarte schreiben, z.B. Feriengrüße.

### A2

**Hören:** Ich kann sehr einfache Informationen verstehen. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.

**Lesen:** Ich kann in einfachen Texten (Prospekten, Speisekarten, Fahrplänen etc.) konkrete Informationen auffinden und einfache persönliche Briefe verstehen.

**Sprechen:** Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen. Ich kann mit einer Reihe von Sätzen mein persönliches und berufliches Umfeld beschreiben.

**Schreiben:** Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.



## Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen (GER)

### B1

**Hören:** Ich kann die Hauptinformationen verstehen, wenn es um Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann Sendungen verstehen, wenn deutlich gesprochen wird.

**Lesen:** Ich kann Texte in Alltags- oder Berufssprache verstehen. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen und Wünschen berichtet wird.

**Sprechen:** Ich kann an Gesprächen über Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen oder aktuelle Ereignisse teilnehmen.

**Schreiben:** Ich kann einfache Texte über vertraute Themen schreiben. Ich kann in persönlichen Briefen von meinen Erfahrungen und Eindrücken berichten.

### B2

**Hören:** Ich kann längeren Redebeiträgen und Vorträgen folgen und Nachrichtensendungen, Reportagen und Spielfilme verstehen.

**Lesen:** Ich kann Artikel und Berichte lesen und dabei Standpunkte des Autors verstehen. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.

**Sprechen:** Ich kann mich mit Muttersprachlern in Gesprächen verständigen und mich aktiv an Diskussionen beteiligen.

**Schreiben:** Ich kann in Berichten Informationen wiedergeben und Argumente darlegen.

### C1

**Hören:** Ich kann längeren Redebeiträgen folgen. Ich kann ohne große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.

**Lesen:** Ich kann lange, komplexe Texte der unterschiedlichsten Stilrichtungen verstehen. Ich kann Fachartikel und längere technische Anleitungen verstehen.

**Sprechen:** Ich kann mich spontan, fließend und präzise ausdrücken. Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und Redebeiträge angemessen abschließen.

**Schreiben:** Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben. Ich kann dabei den jeweils angemessenen Stil wählen.

### C2

**Hören:** Ich kann Fachvorträge oder Präsentationen verstehen, die viele umgangssprachliche oder regional gefärbte Ausdrücke oder auch fremde Terminologie enthalten.

**Lesen:** Ich kann abstrakte, inhaltlich und sprachlich komplexe Texte wie Handbücher, Fachartikel und literarische Werke verstehen.

**Sprechen:** Ich kann einen Vortrag zu einem komplexen Thema halten und auch feine Bedeutungsnuancen ausdrücken.

**Schreiben:** Ich kann Informationen aus verschiedenen Quellen zusammenfassen und die Argumente und die berichteten Sachverhalte so wiedergeben, dass eine kohärente Darstellung entsteht.



Deutsch als Zweitsprache		
<b>241-40402</b>	<b>Deutsch für Anfänger:innen</b> 04.03.2024 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr, 14 Termine vhs-Haus, Raum O 11	Dieter Beckmann 127,00 €
<b>241-40403</b>	<b>Deutsch als Zweitsprache – Vorbereitung auf B1 (2. Semester)</b> 21.02.2024 17:30 Uhr bis 20:00 Uhr, 13 Termine vhs-Haus, Raum O 10	Dimitra Vovoli 197,50 €
<b>241-40404</b>	<b>Chat GPT für Deutsch-Anfänger:innen</b> 04.05.2024 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 04	Dieter Beckmann 29,50 €
<b>241-40410</b>	<b>telc Deutsch A1 Prüfung</b> 19.04.2024 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 10	Dimitra Vovoli 110,00 €
<b>241-40411</b>	<b>telc Deutsch A2 Prüfung</b> 19.04.2024 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 11	Dimitra Vovoli 140,00 €
<b>241-40412</b>	<b>telc Deutsch B1 Prüfung</b> 07.06.2024 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 11	Tabea Wesner 160,00 €

Bitte beachten Sie aktuelle Hinweise zu Deutschkursen auf unserer Homepage [www.vhs-badsalzuflen.de](http://www.vhs-badsalzuflen.de)



Englisch		
<b>241-40600</b>	<b>Englisch Niveau A2.1 für Fortgeschrittene (1. Semester)</b> 07.02.2024 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, 12 Termine vhs-Haus, Raum O 03	Natasha Bogdanovska 78,50 €
<b>241-40601</b>	<b>Englisch B1.1 – Take it easy! (3. Semester)</b> 06.02.2024 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, 12 Termine vhs-Haus, Raum O 03	Natasha Bogdanovska 78,50 €
<b>241-40602</b>	<b>Englisch B1.2 – English ganz easy! (4. Semester)</b> 07.02.2024 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr, 12 Termine	Natasha Bogdanovska 78,50 €



## Sprachen

Englisch		
241-40603	<b>„Enjoy your meal!“</b> English Tea Time: Englisch backen und sprechen 04.05.2024 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Natasha Bogdanovska 33,50 €
241-40604	<b>Englisch für Anfänger:innen</b> 06.02.2024 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr, 17 Termine vhs-Haus, Raum O 03	Birgit Rasche-Bose 70,50 €
241-40605	<b>Englisch A1.2 – Anfänger mit Vorkenntnissen</b> 07.02.2024 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr, 18 Termine vhs-Haus, Raum O 05	Birgit Rasche-Bose 112,50 €
241-40606	<b>Englisch A2 – Englisch für den Urlaub</b> 08.02.2024 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr, 16 Termine vhs-Haus, Raum O 03	Birgit Rasche-Bose 102,50 €
241-40607	<b>Englisch B1.2 – English with fun</b> 06.02.2024 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr, 17 Termine vhs-Haus, Raum O 03	Birgit Rasche-Bose 106,50 €
241-40608	<b>Englisch B1.1 – Freshen up!</b> 31.01.2024 18:15 Uhr bis 19:45 Uhr, 13 Termine vhs-Haus, Raum O 05	Kirsten Olbrich 82,50 €
241-40609	<b>Englisch B1.2 – Freshen up!</b> 30.01.2024 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr, 12 Termine vhs-Haus, Raum O 08	Kirsten Olbrich 76,50 €
Französisch		
241-40823	<b>Französisch A1 (2. Semester)</b> 31.01.2024 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr, 19 Termine vhs-Haus, Raum O 03	Olga Andriamanantena 143,50 €
241-40824	<b>Französisch A2 (2. Semester)</b> 31.01.2024 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, 19 Termine vhs-Haus, Raum O 08	Olga Andriamanantena 143,50 €
241-40825	<b>Französisch B1-B2 – Lecture et conversation</b> 30.01.2024 09:45 Uhr bis 11:15 Uhr, 18 Termine	Olga Andriamanantena 136,50 €



Französisch		
<b>241-40826</b>	<b>Französisch sprechen leicht gemacht</b> 29.01.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr, 17 Termine vhs-Haus, Raum O 10	Fairouz Nadia Janicki-Njie 104,50 €
Italienisch		
<b>241-40921</b>	<b>Italienisch A1 – Anfänger:innenkurs mit geringen Vorkenntnissen</b> 28.02.2024 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr, 12 Termine vhs-Haus, Raum O 09	Anna Braunsdorf 78,50 €
<b>241-40922</b>	<b>Italienisch B1 – Kurs für Fortgeschrittene</b> 28.02.2024 18:15 Uhr bis 19:45 Uhr, 12 Termine vhs-Haus, Raum O 09	Anna Braunsdorf 78,50 €
<b>241-40923</b>	<b>Italienisch B2-C1 – Letteratura e conversazione</b> 31.01.2024 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr, 16 Termine vhs-Haus, Raum O 08	Graziano Saggiorato 104,50 €
<b>241-40925</b>	<b>Italienisch für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnisse</b> 29.01.2024 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr, 17 Termine vhs-Haus, Raum O 08	Astrid Pagano 111,50 €
Spanisch		
<b>241-42203</b>	<b>Spanisch (nicht nur) für die Reise: für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen</b> 15.02.2024 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr, 15 Termine vhs-Haus, Raum O 05	Maritza Fernandez de Schüler 96,50 €
<b>241-42204</b>	<b>Spanisch B1 – Hablemos y leamos español</b> 14.02.2024 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, 17 Termine vhs-Haus, Raum O 01	Maritza Fernandez de Schüler 111,50 €
<b>241-42205</b>	<b>Der Tapas-Treff – Spanisch sprechen und kulinarisch zaubern</b> 16.03.2024 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 11 + E 12	Maritza Fernandez de Schüler 22,50 €
<b>241-42206</b>	<b>Spanisch A1 für Anfänger:innen</b> 15.02.2024 19:15 Uhr bis 20:45 Uhr, 15 Termine vhs-Haus, Raum O 05	Maritza Fernandez de Schüler 95,50 €



©Tobias-Zimmer

# Meeresschutz, Frauenrechte, Diversity & Tierschutz – wo sind die Zusammenhänge?

Ein Abend mit der weltweit aktiven Meeresschützerin Tharaka Sriram



©eXpedition\_Sophie Dingwall



©eXpedition\_Sophie Dingwall



©eXpedition



©Wolfgang Schmidt



©eXpedition\_Sophie Dingwall

**Donnerstag, 6. Juni 2024 • Beginn: 18:00 Uhr**





# Beruf, EDV & Qualifizierung





### Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS

Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots.

Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen.

Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist einer der Schwerpunkte des Programmbereichs „Beruf, EDV und Qualifizierung“. Ebenfalls stark vertreten:

Angebote zu Querschnitts-Themen, wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings stärken berufliche und persönliche Kompetenzen.

Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel Persönlichkeitstrainings, Angebote der Gesundheitsvorsorge oder berufsbezogene Sprachkurse.

Werfen Sie regelmäßig einen Blick auf unsere Homepage [www.vhs-badsalzuflen.de](http://www.vhs-badsalzuflen.de) damit Sie neue Angebote oder Änderungen nicht verpassen.



#### **Fachbereich 5**

Beruf, EDV und Qualifizierung

#### **Désirée Solle**

Fachbereichsleitung

05222 / 952-948

[d.solle@bad-salzuflen.de](mailto:d.solle@bad-salzuflen.de)



IT-Grundlagen – allgemeine Anwendungen		
<b>241-50101</b>	<b>Microsoft Word</b> 10.04.2024 17:30 Uhr bis 20:15 Uhr, 3 Termine vhs-Haus, Raum O 04	Stefan Döhring 56,00 €
<b>241-50102</b>	<b>Excel Grundkurs</b> 06.03.2024 17:15 Uhr bis 20:15 Uhr, 3 Termine vhs-Haus, Raum O 04	Stefan Döhring 62,50 €
<b>241-50103</b>	<b>Excel Aufbaukurs</b> 20.04.2024 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 04	Stefan Döhring 38,50 €
<b>241-50104</b> <b>NEU</b>	<b>Haushaltsbuch in Excel erstellen</b> 16.03.2024 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 04	Stefan Döhring 13,50 €
<b>241-50105</b> <b>NEU</b>	<b>Briefe schreiben mit Word</b> 16.03.2024 13:30 Uhr bis 15:30 Uhr vhs-Haus, Raum O 04	Stefan Döhring 10,50 €
<b>241-50110</b>	<b>EDV Einzelberatung nach Terminabsprache</b> vhs-Haus, Raum O 04	Stefan Döhring 26,00 € pro UE

Kaufmännische Grundlagen		
<b>241-50401</b> <b>NEU</b>	<b>Buchführung – Grundlagen</b> 09.04.2024 17:30 Uhr bis 20:30 Uhr, 6 Termine vhs-Haus, Raum O 09	Benjamin Kramer 122,50 €
<b>241-50402</b> <b>NEU</b>	<b>Einführung in die Betriebswirtschaftslehre</b> 20.02.2024 17:30 Uhr bis 20:30 Uhr, 5 Termine vhs-Haus, Raum O 09	Benjamin Kramer 102,50 €

Softskills/Bewerbungstrainings		
<b>241-50601</b> <b>NEU</b>	<b>Das Vorstellungsgespräch: Theorie und Praxis</b> 16.03.2024 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 01	Benjamin Kramer 49,50 €
<b>241-50602</b> <b>NEU</b>	<b>Der Bewerbungsprozess – Überblick und praktische Tipps</b> 24.02.2024 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 05	Benjamin Kramer 49,50 €



### Softskills/Bewerbungstrainings

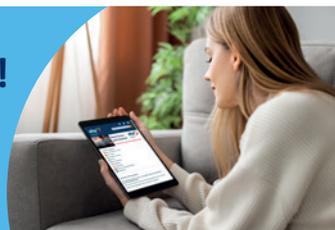
241-50604	<b>Life/Work Planning: Kreative Jobsuche ohne Bewerbung</b> 24.02.2024, 09:00 Uhr bis 12:30 Uhr 25.02.2025, 09:00 Uhr bis 12:30 Uhr	Christiane Maschetzke 92,00 €
241-50605	<b>Life/Work Planning: Kreative Jobsuche ohne Bewerbung</b> 21.06.2024, 16:00 Uhr bis 19:30 Uhr 22.06.2024, 09:30 Uhr bis 19:30 Uhr	Christiane Maschetzke 92,00 €
241-50606	<b>„Spurwechsel“</b> Ein zweiteiliges Seminar zur beruflichen Neuorientierung für berufstätige und berufserfahrene Menschen 22.06.2024, 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr, 29.06.2024, 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 09	Dr. Martin Griepentrog 70,00 €

### Mediengrundlagen

241-531110	<b>Gute Fotos besser planen</b> Foto-Apps Co. (fotoforum live) 06.06.2024, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr	Peter Hoffmann 34,00 €
241-531120	<b>Mobil mit Lightroom und Photoshop</b> Unterwegs arbeiten (fotoforum live) 18.07.2024, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr	Peter Hoffmann 34,00 €
241-531130	<b>Videos mit DaVinci Resolve</b> Bessere Videos drehen(fotoforum live) 25.01.2024, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr 26.01.2024, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr	Peter Hoffmann 54,00 €
241-531210	<b>Lightroom und Photoshop</b> Ein Dreamteam (fotoforum live) 18.04.2024, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr	Peter Hoffmann 34,00 €

## Immer auf dem aktuellsten Stand!

Auf unserer Homepage können Sie unsere aktuellen Veranstaltungen sowie die Inhalte einsehen und direkt online anmelden. [www.vhs-badsalzflen.de](http://www.vhs-badsalzflen.de)





## Bildungsurlaub an der VHS Bad Salzuflen

Die Volkshochschule Bad Salzuflen ist ein nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG NRW) anerkannter Weiterbildungsträger. Wir bieten Ihnen als zuverlässige und kompetente Partnerin vor Ort verschiedene Angebote, die Sie im Rahmen des AWbG buchen können.

Als Arbeitnehmer:in haben Sie grundsätzlich das Recht auf bis zu 5 Tage Weiterbildung pro Jahr während Ihrer Arbeitszeit. Die Angebote der Weiterbildung umfassen dabei sowohl politische als auch berufliche Weiterbildung.

Bitte beachten Sie, dass die Regelungen zum Bildungsurlaub je nach Bundesland unterschiedlich sein können. Dabei ist der Arbeitsort ausschlaggebend.

Weitere Informationen zum Bildungsurlaub (Beantragung, Voraussetzungen und Einschränkungen) finden Sie im Internet unter: [www.bildungsurlaub.de](http://www.bildungsurlaub.de).

Wir beraten Sie gern.

<b>241-50600</b>	<b>Wir - Du - Ich: Persönlichkeitsstrukturen erkennen, verstehen und ausbalancieren</b> 29.01.2024, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr 30.01.2024, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr 31.01.2024, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr 01.02.2024, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr 02.02.2024, 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 01	Stefan Brandt 218,00 €
<b>241-50603</b>	<b>Werkstatt Kommunikation: Sich wirksam mitteilen, Konflikte wertschätzend lösen</b> 12.02.2024, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr 13.02.2024, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr 14.02.2024, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr 15.02.2024, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr 16.02.2024, 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr vhs-Haus, Raum O 01	Stefan Brandt 218,00 €
<b>242-30380</b>	<b>Gesund und fit durch die Arbeitswoche</b> 15.07.2024, 09:00 Uhr bis 15:30 Uhr 16.07.2024, 09:00 Uhr bis 15:30 Uhr 17.07.2024, 09:00 Uhr bis 15:30 Uhr 18.07.2024, 09:00 Uhr bis 15:30 Uhr 19.07.2024, 09:00 Uhr bis 15:30 Uhr vhs-Haus, Raum E 11, E 12, E 13	Andrea Barth 212,00 €
<b>242-30380</b>	<b>Was tue ich im Ruhestand? Persönliche Ideenfindung für die dritte Lebensphase</b> 08.10.2024, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr 09.10.2024, 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr 10.10.2024, 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr vhs-Haus, Raum E 13	Dr. Martin Griepentrog 115,00 €



### ZWEITE CHANCE

# SCHULABSCHLUSS NACHHOLEN

#### Gründe einen Schulabschluss nachzuholen

- bessere Chancen auf dem Ausbildungs- & Arbeitsmarkt
- bessere Verdienstchancen
- Kompetenzen erweitern



#### Schulabschlüsse an der VHS Detmold-Lemgo

- Erster Schulabschluss (ehemals HSA 9)
- Erweiterter Erster Schulabschluss (ehemals HSA 10)
- Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife)
- Abendgymnasium Bielefeld • Zweigstelle Detmold:  
Fachhochschulreife / Allgemeine Hochschulreife

#### Dauer und Kosten

- die Lehrgänge dauern ca. ein Jahr,  
Ausnahme ist der Lehrgang (Fach-)Abitur
- in den NRW-Schulferien findet kein Unterricht statt
- Lehrgangstart ist im Februar bzw. im August
- die Lehrgänge sind gebührenfrei, für Lehrbücher  
fällt eine Leihgebühr an



#### Voraussetzungen

- die allgemeine Schulpflicht muss erfüllt sein
- Vollendung des 17. Lebensjahres
- ausreichende Deutschkenntnisse
- ab dem Erweiterten Ersten Schulabschluss muss der  
vorherige Schulabschluss erreicht sein

#### Beratung und Anmeldung

Eine Anmeldung ist nach persönlicher Beratung möglich.  
Hierfür wenden Sie sich bitte an Petra Kriesel unter Telefon 05231 977-8022.  
VHS Detmold-Lemgo • Krumme Str. 20 • 32756 Detmold





# Schulabschlüsse & berufliche Orientierung





### **Bildungsscheck für Beschäftigte und Berufsrückkehrende**

Mit dem Bildungsscheck werden private Weiterbildungsausgaben zur Hälfte, höchstens bis zu 500 Euro bezuschusst. Für das Förderprogramm stehen Mittel des Europäischen Sozialfonds (ESF) zur Verfügung.

Das Landesprogramm richtet sich an:

Einzelpersonen, die ihren Wohnsitz in NRW haben und deren zu versteuerndes Jahreseinkommen maximal 40.000 Euro (alleinstehend/einzeln veranlagte/r Ehepartner:in) beträgt. Bei gemeinsamer Veranlagung (Eheleute) beträgt die Einkommensgrenze des zu versteuernden Jahreseinkommens 80.000 Euro.

Weitere Informationen zum Bildungsscheck finden Sie unter:

[www.weiterbildungsberatung.nrw](http://www.weiterbildungsberatung.nrw)

---

### **Wir beraten Sie persönlich!**

Die Volkshochschule Bad Salzuflen ist anerkannte Beratungsstelle für Fördermöglichkeiten der beruflichen Weiterbildung. Rufen Sie unsere VHS-Geschäftsstelle unter 05222-952 941 an und vereinbaren Sie einen Termin mit einer/einem unserer Berater:innen.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



**Kofinanziert von der  
Europäischen Union**

**Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen**



# Bibliothek der Dinge



„Leihen statt Kaufen“ ist das Motto. Gegenstände, die wir nur selten brauchen und die in der Anschaffung verhältnismäßig teuer sind, können jetzt einfach mit einem Bibliotheksausweis kostenlos für zwei Wochen ausgeliehen werden. In der Bibliothek der Dinge finden Sie vom Beschriftungsgerät über Mikroskop bis zur Klangschale viele praktische Dinge, die das Leben erleichtern.

Einen Überblick über alle ausleihbaren Gegenstände und Infos zu den Ausbedingungen finden Sie unter [www.bad-salzuflen.de/bibliothek-der-dinge](http://www.bad-salzuflen.de/bibliothek-der-dinge).

Stadtbücherei Bad Salzuflen  
Osterstr. 52-54  
32105 Bad Salzuflen  
Fon 05222 952-131

 Stadtbücherei  
Bad Salzuflen

Die aktuellen Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.stadtbuecherei.bad-salzuflen.de](http://www.stadtbuecherei.bad-salzuflen.de)



## Anmeldung

Es bestehen folgende Möglichkeiten der Anmeldung:

- Online-Kurssuche und direkte Anmeldung über die Homepage der VHS Bad Salzuflen ([www.vhs-badsalzuflen.de](http://www.vhs-badsalzuflen.de))
- telefonisch während der Öffnungszeiten unter Tel.: 05222/952-941
- schriftlich durch formloses Schreiben an VHS Bad Salzuflen, Hermannstr. 32, 32105 Bad Salzuflen oder per E-Mail ([volkshochschule@bad-salzuflen.de](mailto:volkshochschule@bad-salzuflen.de)) unter Angabe von Kursnummer, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Bankverbindung
- persönlich während der Öffnungszeiten im VHS-Büro, Hermannstr. 32, 32105 Bad Salzuflen

Anmeldungen sind verbindlich und Voraussetzung für die Teilnahme; sie verpflichten auch zur Entrichtung des Teilnahmeentgeltes. Für Teilnehmende unter 18 Jahren ist bei der Anmeldung die Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten erforderlich.

Bei entsprechend im Programmheft ausgewiesenen Veranstaltungen, Studienreisen und Bildungsurlauben gelten Sonderregelungen. Sollte für Vorträge oder einzelne Veranstaltungen keine Anmeldung erforderlich sein, ist dies im Programmheft entsprechend ausdrücklich gekennzeichnet.

Sie erhalten von der Volkshochschule Bad Salzuflen eine Anmeldebestätigung per E-Mail oder Post, ebenfalls erhalten Sie Nachricht per SMS, E-Mail, telefonisch oder per Post, wenn der Kurs bereits ausgebucht ist, ausfallen sollte oder bei Terminveränderungen.

## Rücktritt von einer Anmeldung

Ein kostenfreier Rücktritt von der Anmeldung ist bis eine Woche, bei Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz bis drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich.

Nach Ablauf dieser Frist besteht auch bei Nichtteilnahme die Pflicht zur Zahlung des vollen Teilnehmerentgeltes inkl. der Zusatzentgelte (z.B. der Lebensmittelkosten bei Kochkursen). Ein Herausgabebanspruch besteht nicht.

Abmeldungen bei Kursleitenden werden nicht anerkannt. In diesem Fall bleibt die Verpflichtung zur vollen Zahlung des Entgeltes bestehen.

Für Studienreisen und -fahrten ergeben sich die Rücktrittsbedingungen aus den besonderen Teilnahmebedingungen.

Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.

## Entgelte

Die Entgelte ergeben sich aus der Entgeltordnung der Volkshochschule der Stadt Bad Salzuflen in der jeweils gültigen Fassung, die im VHS-Büro oder auf der Homepage der Stadt Bad Salzuflen [www.stadt-bad-salzuflen.de](http://www.stadt-bad-salzuflen.de) eingesehen werden kann.

Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn die erforderliche Mindestteilnehmendenzahl erreicht ist. Dabei kann die VHS Kurse anbieten, bei denen die Höhe des zu zahlenden Entgeltes abhängig ist von der endgültigen Zahl der Teilnehmenden. Die verschiedenen Entgeltstufen werden in dem Kursangebot dargestellt. Das zu zahlende Entgelt wird auf Basis der Teilnehmenden am zweiten Termin festgesetzt.

Alternativ kann bei Kursen, bei denen die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht wird und der Kurs sonst abgesagt werden müsste, im Einvernehmen mit den angemeldeten Personen eine entsprechende Erhöhung der Entgelte oder eine Reduzierung der Unterrichtseinheiten erfolgen. Die Teilnehmenden müssen spätestens bis zum zweiten Termin die entsprechende Einverständniserklärung unterschrieben haben.

Die Entgelte werden, bei Vorliegen eines SEPA-Lastschriftmandats, am 15. des auf den Kursbeginn folgenden Monats (oder am nächsten „Bank-Tag“, wenn dieser auf ein Wochenende fällt) abgebucht. Sollte zum Abbuchungstag kein SEPA-Lastschriftmandat vorliegen, erhalten Sie eine Rechnung.



## Ermäßigungen

Für die im Programm entsprechend gekennzeichneten Veranstaltungen können Ermäßigungen gewährt werden.

Inhaber:innen des Sozialpasses der Stadt Bad Salzuflen („grüne Berechtigungskarte“) wird auf Antrag und bei Vorlage des Sozialpasses eine Entgeltermäßigung in Höhe von 50 % gewährt. Kurse zur Integration „Deutsch als Zweitsprache“ und zur Alphabetisierung sind für diesen Personenkreis entgeltfrei.

Schüler:innen, Auszubildende, Student:innen bis zum 25. Geburtstag, Teilnehmende am Bundesfreiwilligendienst (BFD) oder Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ), Personen, die von der Rundfunkgebühr befreit sind und Inhaber:innen der Ehrenamtskarte NRW erhalten bei Vorlage entsprechender Nachweise eine Entgeltermäßigung in Höhe von 25 %.

Die Entgeltermäßigung oder Entgeltbefreiung soll möglichst mit der Anmeldung zu einem Kurs beantragt werden. Sie ist vor dem ersten Termin unter Vorlage der entsprechenden Unterlagen zu beantragen. Spätere eingehende Anträge werden nicht berücksichtigt.

## Änderungen im Programm

Entgeltkorrekturen behält sich die Volkshochschule Bad Salzuflen vor. Für Druckfehler im Programm wird keine Haftung übernommen. Die im Programm ausgedruckten Enddaten der Kurse können sich verschieben.

## Datenschutz

Die geltenden Datenschutzbestimmungen werden beachtet.

Ihre im Rahmen der Kontaktaufnahme oder Kursbuchung anfallenden Daten werden nur zum Zwecke der Veranstaltungsdurchführung erfasst und genutzt. Dabei sind Ihr Name und Ihre Adresse zur Bearbeitung Ihrer Anmeldung dringend erforderlich; weitere Angaben wie Telefonnummern oder E-Mailadresse sind zu organisatorischen Zwecken hilfreich. Angaben zu Alter und Geschlecht werden ausschließlich für statistische Zwecke erfragt.

Sie können jederzeit Auskunft darüber verlangen, welche Daten über Sie bei uns gespeichert sind und für welchen Zweck deren Speicherung erfolgt; auch können Sie jederzeit eine Berichtigung oder Löschung Ihrer Daten veranlassen, in dem Sie uns eine E-Mail schicken oder uns anrufen.

Bei einer Anmeldung über die Homepage erfolgt die Datenübertragung ausschließlich verschlüsselt. Näheres entnehmen Sie bitte der Datenschutzerklärung unter [www.vhs-badsalzuflen.de](http://www.vhs-badsalzuflen.de).

## Haftung

Für Unfälle und Schäden, die nicht nachweislich auf das Verschulden der Volkshochschule Bad Salzuflen zurückzuführen sind, sowie für mitgebrachte persönliche Dinge besteht keine Haftung. Die Teilnahme an VHS-Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Bei der Durchführung von Studienreisen beauftragt die Volkshochschule Bad Salzuflen in der Regel einen Reiseveranstalter, der entsprechend im Programmheft als Veranstalter ausgewiesen ist. Insoweit tritt die Volkshochschule nur als Vermittler auf. Für diese Angebote gelten zusätzlich dessen Bedingungen, die Beförderungsbestimmungen der Beförderungsunternehmen sowie die Vertragsbedingungen der übrigen Leistungsträger.

## Hausordnung

Die Volkshochschule Bad Salzuflen ist neben der Nutzung der eigenen Räumlichkeiten auch auf die Nutzung von Schulräumen und angemieteten Räumen angewiesen. Bitte behandeln Sie die Räume und Einrichtungen schonend und beachten Sie die jeweilige Hausordnung. Im VHS-Gebäude und den ausgelagerten Schulungsräumen ist das Rauchen und offenes Feuer untersagt.

Die ausgehängte Brandschutzordnung ist zu beachten.

Das Mitbringen von Haustieren zu Kursen und Vorträgen ist aus hygienischen Gründen nicht erlaubt.

(Stand 01/2023)



## Weiterbildung in geprüfter Qualität Qualitätsmanagement der VHS Bad Salzufen

Die VHS Bad Salzufen erfüllt die hohen Qualitätsstandards der internationalen Norm DIN EN ISO 9001:2015. Das Qualitätsmanagementsystem beinhaltet eine jährliche Überwachung durch die Zertifizierungsgesellschaft CERTQUA, die zudem alle drei Jahre das Zertifikat nach umfangreichen Qualitätskontrollen erneut vergibt. Die letzte Rezertifizierung fand im März 2023 statt.

### Für Sie als Kundinnen und Kunden bedeutet dies konkret:

- Bildungsangebote, die sich an Ihren individuellen Bedürfnissen, gesellschaftlichen Erfordernissen und bildungspolitischen Zielsetzungen orientieren.
- Dozierende, die über Erfahrungen und Kenntnisse im Lehren und Lernen mit Erwachsenen verfügen.
- Kompetente und professionelle Betreuung durch ein serviceorientiertes VHS-Team.
- Erfolgskontrolle durch ein internes Controlling.
- Regelmäßige Teilnehmendenbefragungen zur Überprüfung, ob das Angebot den Wünschen der Teilnehmenden entspricht.
- Ein vorgeschriebenes Beschwerdemanagement, durch das Anregungen und Kritik der Teilnehmenden bei der künftigen Planung berücksichtigt werden.

## Impressum

Das Frühjahr- / Sommer-Programm 2024 der VHS Bad Salzufen wird herausgegeben von der Stadt Bad Salzufen.



V.i.S.d.P.: Désirée Solle, Leitung der VHS Bad Salzufen  
Auflage: 3.000 Exemplare  
Gestaltung: Werbeagentur Waldmeister, Bad Salzufen  
Druckerei: Bösmann Medien und Druck GmbH & Co. KG, Detmold

Abbildungsnachweis: Seite 4, 5, 8, 11, 20, 26, 38, 46 = VHS Bad Salzufen  
Seite 13 = Stadt Bad Salzufen  
Titelbild und die Seiten 7, 19, 25, 37, 39, 45, 51 = © iStock  
(Bildrechte DVV)

Bad Salzufen, Januar 2024

Alle Rechte vorbehalten



**WDR** 2

# Früh raus? Geht besser zusammen!

**RADIO AN  
SEI DABEI**

**WIR SIND DER WESTEN**

# Bereit für die Zukunft.



**Das mitwachsende  
Konto passt sich der  
Lebensphase Ihres  
Kindes an.**

Mehr Informationen auf  
[www.sparkasse-lemgo.de](http://www.sparkasse-lemgo.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Lemgo