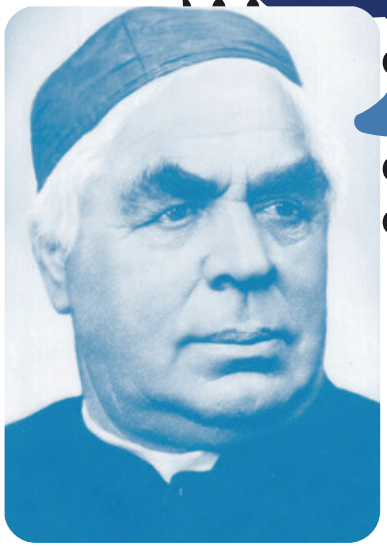
Guten Tag,
mein Name ist Sebastian Kneipp.
Ich habe von 1821 bis 1897 gelebt.

Schön, dass ihr mich heute auf der **Kneipp-Rallye** begleitet und etwas über mich und mein ganzheitliches Gesundheitskonzept erfahren möchtet.

Die Rallye ist ganz einfach, kostenfrei, freiwillig, dauert ca. 1 Stunde und ist nicht länger als 2 km. Ich erkläre euch, wie man es schaffen kann, ein langes und gesundes Leben zu führen.

Viel Spaß beim Mitmachen wünscht euch Bad Salzuflen – Thermalsole-Heilbad und Kneipp-Heilbad!



de.freepik.com

Stand Juni 2026



Kneipp-Rallye

Foto: Artem – stock.adobe.com

www.staatsbad-salzuflen.de

BAD SALZUFLEN
LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818

Los geht's! Viel Spaß Dir...

Hinweis
Man kann die Tour in beliebiger Reihenfolge durchlaufen.

1. Unter welchem Namen wurde Sebastian Kneipp noch bekannt? Bitte ankreuzen.

☐ Pflanzensammler ☐ Vater der modernen Medizin
☐ Wasserdoktor ☐ Riva-Rocci

2. **Kneipp Kräutergarten im Kurpark:** Nenne 3 verschiedene Kräuter aus dem Kneipp-Kräutergarten und notiere sie!

_____
_____
_____

3. **Monsignore-Sebastian Kneipp-Gedenkstein nähe Aktivfläche:** Wann wurde der Gedenkstein eingeweiht?

_____

4. **Kneipp-Erlebnisparcours auf der Kneipp-Insel:** Nenne 3 Materialien, über die beim Barfußpfad gegangen wird?

_____
_____

5. **Trinkbrunnenausschank in der Wandelhalle:** Vervollständige: Im Trinkbrunnenausschank angeboten wird unteranderem die Sole der S_ _ _I_ _B_ _ _N_ _.

6. **Wandelhalle Pavillon:** Wie viele Säcke Siedesalz findest Du in einem der Pavillons?

_ _

7. Wie heißt das bekannte Wahrzeichen Bad Salzuflens, zu finden zentral im Kurpark?

_____

8. Benenne den Sprudel vor dem Kurgastzentrum auf dem Roten Platz?

_____

Glückwunsch! Du hast alle Stationen erfolgreich besucht.

Wenn du noch Zeit hast, schau doch einmal bei der Kneipp-Venentreppe am Gesundwerk oder an der Treppe rechts neben der Wandelhalle am Fahrstuhl / Aufgang zum Lietholz vorbei ;-)

Zusatzaufgabe
Wie viele Stufen hat die Venentreppe rechts neben der Wandelhalle am Aufgang zum Lietholz? _ _



Übrigens
Die Lösungen zu den Fragen sind unter folgendem Link zu finden (bitte ganz nach unten scrollen):