

Alle sind willkommen

Wählen Sie Ihre Kursfavoriten!

Das Aktiv-Programm im Kurpark richtet sich an alle, die spontan aktiv werden oder sich regelmäßig an der frischen Luft in schönster Parkumgebung bewegen möchten. Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen im Innenteil.

Auf der Karte finden Sie den richtigen Treffpunkt anhand der Farbe Ihres Kurses aus der Programmübersicht.

TREFFPUNKTE:

Erlebnisgradierwerk
Konzerthallenvorplatz

Aktivpunkt an
der Aktivfläche

Kneipp-Insel am
kleinen Kurparksee



Ein Angebot der Stadt Bad Salzuflen

Tourist-Information
Parkstraße 20
32105 Bad Salzuflen

T 05222 952-5200
info@bad-salzuflen.de
www.staatsbad-salzuflen.de

© Fotos: Bad Salzuflen / Adamski, Hub;
Teutoburger Wald Tourismus/D. Ketz

Durchführung

GESUNDWERK BAD SALZUFLEN
Salinenstraße 1
32105 Bad Salzuflen
T 05222 183-800

Mo, Mi, Fr 08.00 – 18.00 Uhr
Di, Do 08.00 – 19.00 Uhr
Sa 08.00 – 13.00 Uhr



Mein Wohlfühlort.

Aktiv im Sommer

Bewegungsangebote im Kurpark



Stand 03 | 2026

Aktiv im Sommer
April – Okt.
2026





Aktiv im Sommer April – Oktober 2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
VORMITTAGS	10.15 – 11.00 ATEM- GYMNASTIK	11.00 – 11.45 BEWEGUNG & BALANCE	11.00 – 11.45 YOGA	11.00 – 11.45 AKTIVIERENDE GYMNASTIK	11.00 – 11.45 QI GONG	11.45 – 12.45 ATEM & BEWEGUNG
	11.00 – 11.45 AKTIVIERENDE GYMNASTIK	11.45 – 12.30 KNEIPP ERLEBEN	11.45 – 12.30 ATEM- GYMNASTIK		11.45 – 12.30 ATEM- GYMNASTIK	
NACHMITTAGS	16.15 – 17.00 KNEIPP ERLEBEN	16.15 – 17.00 BEWEGUNG & ACHTSAMKEIT <small>(Bewegungsmeditation)</small>	16.15 – 17.00 QI GONG	16.15 – 17.15 KAHA <small>(Bewegung & Entspannung)</small>	15.00 – 15.45 YOGA	
	17.00 – 17.45 TANZEN IM PARK – KÖRPER. MUSIK. ECHTSEIN.	17.00 – 17.45 SALZNEBEL- MEDITATION <small>(Erlebnisgradierwerk)</small>				

TREFFPUNKTE

- Aktivpunkt im Kurpark
- Erlebnisgradierwerk Konzerthallenvorplatz
- Kneipp-Insel am kleinen Kurparksee

Bitte beachten Sie:

An Feiertagen finden keine Kurse statt.

Bei Regen finden alle Kurse unter den Schirmen am Erlebnisgradierwerk statt. Bei Starkregen, Sturm und Unwetter fallen die Kurse aus.

Bitte finden Sie sich pünktlich am Treffpunkt ein, da ein Ortswechsel während des Kurses möglich ist.

Die Teilnahme ist kostenlos für:

- Gäste mit gültiger SalzuflenCARD (Übernachtungsgäste, Tagesgäste und Unternehmen)
- Einwohner*innen mit Pluspaket
- Gäste mit gültigem Kurparkticket

Änderungen vorbehalten.
Aktuelle Infos zu den Terminen und Kursen finden Sie hier:
www.staatsbad-salzuflen.de/a-aktiv-im-park-programm



Änderungen vorbehalten

Mitmachen!

Anfänger*innen sind herzlich willkommen.

