

Kursstarts im Staatsbad Vitalzentrum in den Monaten Juli und August 2021

Kurstitel	Tag	Zeit	Dauer	Anzahl Termine pro Kurs	Preis 2021	Start	Ende	Anmerkungen / Pausen während der Kurse	*Präventions-kurs
Aqua Fasziengym	Mittwoch	15:15 Uhr	45 Min.	8	86,00 €	18.08.2021	13.10.2021	Pause KW 34	
Aqua Pilates*	Donnerstag	17.30 Uhr	45 Min.	10	99,00 €	19.08.2021	14.10.2021	Pause KW 34	x
Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Montag	08:00 Uhr	45 Min.	8	86,00 €	16.08.2021	04.10.2021		x
Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Montag	09:00 Uhr	45 Min.	8	86,00 €	23.08.2021	18.10.2021	Kurspause KW 41	x
Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Montag	15.30 Uhr	45 Min.	8	86,00 €	23.08.2021	18.10.2021	Kurspause KW 40	x
Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Dienstag	09.00 Uhr	45 Min.	8	86,00 €	17.08.2021	12.10.2021	Kurspause KW 40	x
Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Donnerstag	08:45 Uhr	45 Min.	8	86,00 €	19.08.2021	14.10.2021	Pause KW 34	x
Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Donnerstag	19:45 Uhr	45 Min.	8	86,00 €	12.08.2021	30.09.2021		x
Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Freitag	12:30 Uhr	45 Min.	8	86,00 €	27.08.2021	22.10.2021	Pause KW 41	x
Aqua Vital*- Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer - Nur für Frauen	Mittwoch	14:30 Uhr	45 Min.	8	86,00 €	18.08.2021	13.10.2021	Pause KW 34. Kurs nur für Frauen!	x
Aqua Vital* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer - Nur für Schwangere	Montag	16:15 Uhr	45 Min.	8	86,00 €	23.08.2021	18.10.2021	Kurspause KW 40 - Kurs nur für Schwangere	x
Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Montag	09.45 Uhr	45 Min.	8	86,00 €	23.08.2021	18.10.2021	Kurspause KW 41	x
Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Dienstag	09.45 Uhr	45 Min.	8	86,00 €	17.08.2021	05.10.2021		x
Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Dienstag	18.15 Uhr	45 Min.	8	86,00 €	17.08.2021	12.10.2021	Pause KW 34	x
Aqua Vital 60+* - Gesunde Fitness in Thermalsole - Ausdauer	Freitag	09.45 Uhr	45 Min.	8	86,00 €	27.08.2021	22.10.2021	Pause KW 41	x
Aqua Vital Rücken* - Kräftigung	Dienstag	11:45 Uhr	45 Min.	8	86,00 €	17.08.2021	05.10.2021		x
Aqua Vital Rücken* - Kräftigung	Dienstag	20.30 Uhr	45 Min.	8	86,00 €	17.08.2021	12.10.2021	Pause KW 34	x
Aqua Vital Rücken* - Kräftigung	Mittwoch	11:15 Uhr	45 Min.	8	86,00 €	18.08.2021	13.10.2021	Pause KW 34	x
Aqua Vital Rücken* - Kräftigung	Donnerstag	18.15 Uhr	45 Min.	8	86,00 €	19.08.2021	14.10.2021	Pause KW 34	x
Aqua Aktiv Hüfte & Knie - inkl. 8x Thermalsoleschwimmen ab 08.00 Uhr	Mittwoch	08:00 Uhr	30 Min + 30 Min.	8	63,00 €	18.08.2021	13.10.2021	Pause KW 34	
Aqua Aktiv	Montag	18.05 Uhr	45 Min.	8	86,00 €	16.08.2021	04.10.2021		
Aqua Aktiv	Montag	19.00 Uhr	45 Min.	8	86,00 €	16.08.2021	04.10.2021		
Aqua Aktiv Power	Montag	19.45 Uhr	45 Min.	8	86,00 €	16.08.2021	04.10.2021		
Aqua Aktiv Power	Dienstag	19.45 Uhr	45 Min.	8	86,00 €	31.08.2021	19.10.2021		
Aqua Aktiv Power - BBP	Donnerstag	19.00 Uhr	45 Min.	8	86,00 €	19.08.2021	07.10.2021		
Qi Gong*	Mittwoch	18:00 Uhr	60 Min.	10	95,00 €	14.07.2021	15.09.2021		x
Tai Chi* I - Anfänger / Einsteiger	Montag	18.30 Uhr	60 Min.	10	96,00 €	12.07.2021	13.09.2021		x
Tai Chi II - Fortgeschrittene	Montag	17:30 Uhr	60 Min.	10	95,00 €	12.07.2021	13.09.2021		
Faszien in Bewegung* - Faszien-Fitness	Dienstag	17:10 Uhr	60 Min.	8	89,00 €	10.08.2021	05.10.2021	Pause KW 34	x
Fit mit Baby - Indoor-Fitness	Dienstag	09:50 Uhr	40 Min.	8	79,00 €	17.08.2021	12.10.2021	Kurspause KW 40	
Kräftigende Beckenbodengymnastik*	Mittwoch	11:15 Uhr	60 Min.	8	89,00 €	11.08.2021	29.09.2021		x
Pilates* - Anfänger / Einsteiger	Donnerstag	17:30 Uhr	60 Min.	8	89,00 €	12.08.2021	30.09.2021		x
Pilates Fortgeschrittene	Dienstag	19:15 Uhr	60 Min.	8	89,00 €	10.08.2021	05.10.2021	Pause KW 34	
Pilates Fortgeschrittene	Donnerstag	09:45 Uhr	60 Min.	8	89,00 €	12.08.2021	07.10.2021	Pause KW 34	
Progressive Muskelentspannung nach Jacobson / PMR*	Donnerstag	18:30 Uhr	45 Min.	8	86,00 €	12.08.2021	30.09.2021		x
Vitaler Rücken* - Kräftigung	Mittwoch	19:15 Uhr	60 Min.	8	89,00 €	18.08.2021	06.10.2021		x
Vitaler Rücken* - Kräftigung	Donnerstag	16:30 Uhr	60 Min.	8	89,00 €	12.08.2021	07.10.2021	Pause KW 34	x
Vitaler Rücken* - Kräftigung	Donnerstag	19.15 Uhr	60 Min.	8	89,00 €	12.08.2021	07.10.2021	Pause KW 34	x
Babyschwimmen	Dienstag	10:35 Uhr	40 Min.	8	89,00 €	17.08.2021	05.10.2021		
Babyschwimmen	Mittwoch	10:20 Uhr	40 Min.	8	89,00 €	18.08.2021	13.10.2021	Pause KW 34	
Babyschwimmen	Freitag	10:35 Uhr	40 Min.	8	89,00 €	27.08.2021	22.10.2021	Pause KW 41	
Kleinkinderschwimmen	Mittwoch	09.40 Uhr	40 Min.	8	89,00 €	18.08.2021	13.10.2021	Pause KW 34	
Kleinkinderschwimmen	Freitag	11:15 Uhr	40 Min.	8	89,00 €	27.08.2021	22.10.2021	Pause KW 41	
Wasserspaß für Kids	Donnerstag	15:30 Uhr	40 Min.	8	89,00 €	19.08.2021	07.10.2021		
Wasserspaß für Kids	Mittwoch	17:05 Uhr	40 Min.	8	89,00 €	25.08.2021	20.10.2021	Pause KW 41	
Wasserspaß für Kids	Mittwoch	17:45 Uhr	40 Min.	8	89,00 €	25.08.2021	20.10.2021	Pause KW 41	
Wasserspaß für Kids	Freitag	15:45 Uhr	40 Min.	8	89,00 €	27.08.2021	15.10.2021		
Seepferdchen-Sommerferien-Special - 3x wöchentlich: Mo,Di um 12:30 und Fr um 11:15 Uhr	Mo, Di, Fr	12.30 Uhr + 11:15 Uhr	45 Min.	12	155,00 €	19.07.2021	13.08.2021		
Seepferdchen -1x wöchentlich	Freitag	17.15 Uhr	45 Min.	10	129,00 €	27.08.2021	29.10.2021		
Seepferdchen -1x wöchentlich	Samstag	11.30 Uhr	45 Min.	10	129,00 €	28.08.2021	30.10.2021		
Seepferdchen -1x wöchentlich	Donnerstag	16.15 Uhr	45 Min.	10	129,00 €	26.08.2021	28.10.2021		
Seepferdchen - Übungskurs	Dienstag	17:15 Uhr	45 Min.	6	66,75 €	31.08.2021	05.10.2021	6 Termine	
Seepferdchen - Übungskurs	Donnerstag	15:30 Uhr	45 Min.	8	89,00 €	12.08.2021	30.09.2021	8 Termine	
Seepferdchen - Übungskurs	Freitag	16:30 Uhr	45 Min.	8	89,00 €	13.08.2021	01.10.2021	8 Termine	
Seepferdchen - Übungskurs	Samstag	12:15 Uhr	45 Min.	8	89,00 €	14.08.2021	02.10.2021	8 Termine	
Seeräuber	Freitag	18:00 Uhr	45 Min.	10	102,00 €	27.08.2021	29.10.2021		
Seeräuber	Samstag	13:00 Uhr	45 Min.	10	102,00 €	28.08.2021	30.10.2021		