

Familien- und Kinderkurse - 1. Quartal 2023 (Kursstart 16.01.-31.03.)

Bitte achten Sie auf den **Buchungs-Start-Termin**! Die Kurse werden an unterschiedlichen Tagen jeweils **ab ca. 11 Uhr** zur Buchung freigeschaltet (siehe rechte Spalte)



Kurs-Nummer	Kurstitel	Tag	Uhrzeit	Dauer	Start	Ende	Wie oft?	Preis	Pausen während der Kurse	Kurs-Leitung (Kürzel)	Für Kinder	Buchbar ab ca. 11 Uhr am ...
185	Babymassage (Neues Angebot)	Donnerstag	10:00 Uhr	45 Min.	26.01.2023	16.02.2023	4x	99,00 €		SH	x	07.11.2022
186	Babymassage (Neues Angebot)	Donnerstag	10:00 Uhr	45 Min.	02.03.2023	23.03.2023	4x	99,00 €		SH	x	07.11.2022
266	Babyschwimmen (03.-12. Monat)	Dienstag	10:35 Uhr	40 Min.	17.01.2023	07.03.2023	8x	103,00 €		AS	x	07.11.2022
267	Babyschwimmen (03.-12. Monat)	Dienstag	10:35 Uhr	40 Min.	21.03.2023	16.05.2023	8x	103,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 15	AS	x	07.11.2022
272	Babyschwimmen (03.-12. Monat)	Dienstag	16:15 Uhr	40 Min.	28.03.2023	23.05.2023	8x	103,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 15	AS	x	07.11.2022
276	Babyschwimmen (03.-12. Monat)	Mittwoch	09:05 Uhr	40 Min.	18.01.2023	08.03.2023	8x	103,00 €		CS	x	07.11.2022
277	Babyschwimmen (03.-12. Monat)	Mittwoch	09:05 Uhr	40 Min.	15.03.2023	10.05.2023	8x	103,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 14	CS	x	07.11.2022
282	Babyschwimmen (03.-12. Monat)	Mittwoch	10:25 Uhr	40 Min.	18.01.2023	08.03.2023	8x	103,00 €		CS	x	07.11.2022
283	Babyschwimmen (03.-12. Monat)	Mittwoch	10:25 Uhr	40 Min.	15.03.2023	10.05.2023	8x	103,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 14	CS	x	07.11.2022
288	Babyschwimmen (03.-12. Monat)	Freitag	10:35 Uhr	40 Min.	20.01.2023	10.03.2023	8x	103,00 €		AS	x	07.11.2022
289	Babyschwimmen (03.-12. Monat)	Freitag	10:35 Uhr	40 Min.	24.03.2023	02.06.2023	8x	103,00 €	Der Kurs pausiert in den KW 14 (Feiertag) + 15 + 20	AS	x	07.11.2022
294	Babyschwimmen (03.-12. Monat)	Samstag	09:00 Uhr	40 Min.	28.01.2023	22.04.2023	8x	103,00 €	Der Kurs pausiert in den KW 7 + 11 + 13 + 14 + 15	SH / BB	x	07.11.2022
299	Kleinkindschwimmen (1-2 Jahre)	Dienstag	16:55 Uhr	40 Min.	28.03.2023	23.05.2023	8x	103,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 15	AS	x	07.11.2022
303	Kleinkindschwimmen (1-2 Jahre)	Dienstag	17:35 Uhr	40 Min.	28.03.2023	23.05.2023	8x	103,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 15	AS	x	07.11.2022
307	Kleinkindschwimmen (1-2 Jahre)	Mittwoch	09:45 Uhr	40 Min.	18.01.2023	08.03.2023	8x	103,00 €		CS	x	07.11.2022
308	Kleinkindschwimmen (1-2 Jahre)	Mittwoch	09:45 Uhr	40 Min.	15.03.2023	10.05.2023	8x	103,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 14	CS	x	07.11.2022
313	Kleinkindschwimmen (1-2 Jahre)	Donnerstag	14:15 Uhr	40 Min.	26.01.2023	16.03.2023	8x	103,00 €		SH	x	07.11.2022
316	Kleinkindschwimmen (1-2 Jahre)	Freitag	11:15 Uhr	40 Min.	20.01.2023	10.03.2023	8x	103,00 €		AS	x	07.11.2022
317	Kleinkindschwimmen (1-2 Jahre)	Freitag	11:15 Uhr	40 Min.	24.03.2023	02.06.2023	8x	103,00 €	Der Kurs pausiert in den KW 14 (Feiertag) + 15 + 20	AS	x	07.11.2022

Familien- und Kinderkurse - 1. Quartal 2023 (Kursstart 16.01.-31.03.)

Bitte achten Sie auf den **Buchungs-Start-Termin**! Die Kurse werden an unterschiedlichen Tagen jeweils **ab ca. 11 Uhr** zur Buchung freigeschaltet (siehe rechte Spalte)



Kurs-Nummer	Kurstitel	Tag	Uhrzeit	Dauer	Start	Ende	Wie oft?	Preis	Pausen während der Kurse	Kurs-Leitung (Kürzel)	Für Kinder	Buchbar ab ca. 11 Uhr am ...
322	Kleinkindschwimmen (1-2 Jahre)	Samstag	09:40 Uhr	40 Min.	28.01.2023	22.04.2023	8x	103,00 €	Der Kurs pausiert in den KW 7 + 11 + 13 + 14 + 15	SH / BB	x	07.11.2022
327	Wasserspaß für Kids (3-4 Jahre)	Mittwoch	16:40 Uhr	40 Min.	18.01.2023	08.03.2023	8x	103,00 €		AS	x	07.11.2022
328	Wasserspaß für Kids (3-4 Jahre)	Mittwoch	16:40 Uhr	40 Min.	22.03.2023	17.05.2023	8x	103,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 15	AS	x	07.11.2022
333	Wasserspaß für Kids (3-4 Jahre)	Mittwoch	17:20 Uhr	40 Min.	18.01.2023	08.03.2023	8x	103,00 €		AS	x	07.11.2022
334	Wasserspaß für Kids (3-4 Jahre)	Mittwoch	17:20 Uhr	40 Min.	22.03.2023	17.05.2023	8x	103,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 15	AS	x	07.11.2022
339	Wasserspaß für Kids (3-4 Jahre)	Donnerstag	15:30 Uhr	40 Min.	19.01.2023	09.03.2023	8x	103,00 €		HR	x	07.11.2022
340	Wasserspaß für Kids (3-4 Jahre)	Donnerstag	15:30 Uhr	40 Min.	16.03.2023	11.05.2023	8x	103,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 18	HR	x	07.11.2022
345	Wasserspaß für Kids (3-4 Jahre)	Freitag	15:45 Uhr	40 Min.	20.01.2023	10.03.2023	8x	103,00 €		DB /HR	x	07.11.2022
346	Wasserspaß für Kids (3-4 Jahre)	Freitag	15:45 Uhr	40 Min.	17.03.2023	12.05.2023	8x	103,00 €	Der Kurs pausiert in der KW 14 (Feiertag)	DB /HR	x	07.11.2022
237	Pilates für Kinder im Grundschulalter (5-9 Jahre - Neues Angebot)	Montag	18:15 Uhr	45 Min.	16.01.2023	20.02.2023	6x	75,00 €		SH	x	08.11.2022
351	Seepferdchen - Kurs (ab 5 Jahre)	Montag	17:15 Uhr	45 Min.	16.01.2023	20.03.2023	10x	139,00 €		SH	x	08.11.2022
352	Seepferdchen - Kurs (ab 5 Jahre)	Montag	17:15 Uhr	45 Min.	27.03.2023	19.06.2023	10x	139,00 €	Der Kurs pausiert in den KW 15 + 18 +22 (Feiertage)	SH	x	08.11.2022
357	Seepferdchen - Kurs (ab 5 Jahre)	Dienstag	16:30 Uhr	45 Min.	17.01.2023	21.03.2023	10x	139,00 €		AS	x	08.11.2022
360	Seepferdchen - Kurs (ab 5 Jahre)	Donnerstag	16:15 Uhr	45 Min.	19.01.2023	23.03.2023	10x	139,00 €		HR	x	08.11.2022
369	Seepferdchen - Kurs (ab 5 Jahre)	Freitag	17:15 Uhr	45 Min.	20.01.2023	24.03.2023	10x	139,00 €		HR	x	08.11.2022
370	Seepferdchen - Kurs (ab 5 Jahre)	Freitag	17:15 Uhr	45 Min.	31.03.2023	07.07.2023	10x	139,00 €	Der Kurs pausiert in den KW 14 (Feiertag) + 18 + 21 + 22 + 23	HR	x	08.11.2022
374	Seepferdchen - Kurs (ab 5 Jahre)	Samstag	11:30 Uhr	45 Min.	21.01.2023	25.03.2023	10x	139,00 €		HR	x	08.11.2022

Familien- und Kinderkurse - 1. Quartal 2023 (Kursstart 16.01.-31.03.)

Bitte achten Sie auf den **Buchungs-Start-Termin**! Die Kurse werden an unterschiedlichen Tagen jeweils **ab ca. 11 Uhr** zur Buchung freigeschaltet (siehe rechte Spalte)



Kurs-Nummer	Kurstitel	Tag	Uhrzeit	Dauer	Start	Ende	Wie oft?	Preis	Pausen während der Kurse	Kurs-Leitung (Kürzel)	Für Kinder	Buchbar ab ca. 11 Uhr am ...
379	Seepferdchen - Kurs (ab 5 Jahre)	Samstag	12:15 Uhr	45 Min.	21.01.2023	25.03.2023	10x	139,00 €		HR	x	08.11.2022
392	Wiederholer Seepferdchen (Übungskurs)	Freitag	16:30 Uhr	45 Min.	20.01.2023	17.02.2023	5x	69,00 €		HR	x	08.11.2022
393	Wiederholer Seepferdchen (Übungskurs)	Freitag	16:30 Uhr	45 Min.	24.02.2023	24.03.2023	5x	69,00 €		HR	x	08.11.2022
364	Wiederholer Seepferdchen (Übungskurs)	Donnerstag	16:15 Uhr	45 Min.	30.03.2023	13.04.2023	3x	41,40 €		HR	x	08.11.2022
394	Wiederholer Seepferdchen (Übungskurs)	Freitag	16:30 Uhr	45 Min.	31.03.2023	12.05.2023	5x	69,00 €	Der Kurs pausiert in den KW 14 (Feiertag) + 18	HR	x	08.11.2022
401	Seeräuber - Kurs	Dienstag	17:15 Uhr	45 Min.	17.01.2023	21.03.2023	10x	125,00 €		AS	x	08.11.2022
404	Seeräuber - Kurs	Freitag	18:00 Uhr	45 Min.	20.01.2023	24.03.2023	10x	125,00 €		HR	x	08.11.2022
405	Seeräuber - Kurs	Freitag	18:00 Uhr	45 Min.	31.03.2023	07.07.2023	10x	125,00 €	Der Kurs pausiert in den KW 14 (Feiertag) + 18 + 21 + 22 + 23	HR	x	08.11.2022
409	Seeräuber - Kurs	Samstag	13:00 Uhr	45 Min.	21.01.2023	25.03.2023	10x	125,00 €		HR	x	08.11.2022
202	Fit mit Baby - Indoor-Fitness für Mütter	Mittwoch	10:30 Uhr	40 Min.	18.01.2023	08.03.2023	8x	89,00 €		BB		10.11.2022
203	Fit mit Baby - Indoor-Fitness für Mütter	Mittwoch	10:30 Uhr	40 Min.	15.03.2023	17.05.2023	8x	89,00 €	Der Kurs pausiert in den KW 13 + 19	BB		10.11.2022
208	NEU: Fit mit Baby - Buggysport	Mittwoch	09:15 Uhr	45 Min.	29.03.2023	26.04.2023	5x	69,00 €		SH		10.11.2022
214	Kräftigende Beckenbodengymnastik*	Mittwoch	11:15 Uhr	60 Min.	18.01.2023	08.03.2023	8x	99,00 €	Nach der Rückbildung!	BB		10.11.2022
215	Kräftigende Beckenbodengymnastik*	Mittwoch	11:15 Uhr	60 Min.	15.03.2023	17.05.2023	8x	99,00 €	Der Kurs pausiert in den KW 13 + 19	BB		10.11.2022

* Präventionskurs: Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse möglich. Bitte kontaktieren Sie dazu Ihre Krankenkasse vor Kursbeginn.

Änderungen vorbehalten

Buchen Sie schnell und bequem online jeweils ab angegebenem Buchungsstart-Termin:

<https://www.staatsbad-salzuflen.de/staatsbad-vitalzentrum/kursprogramm>

Oder scannen Sie den QR-Code:

