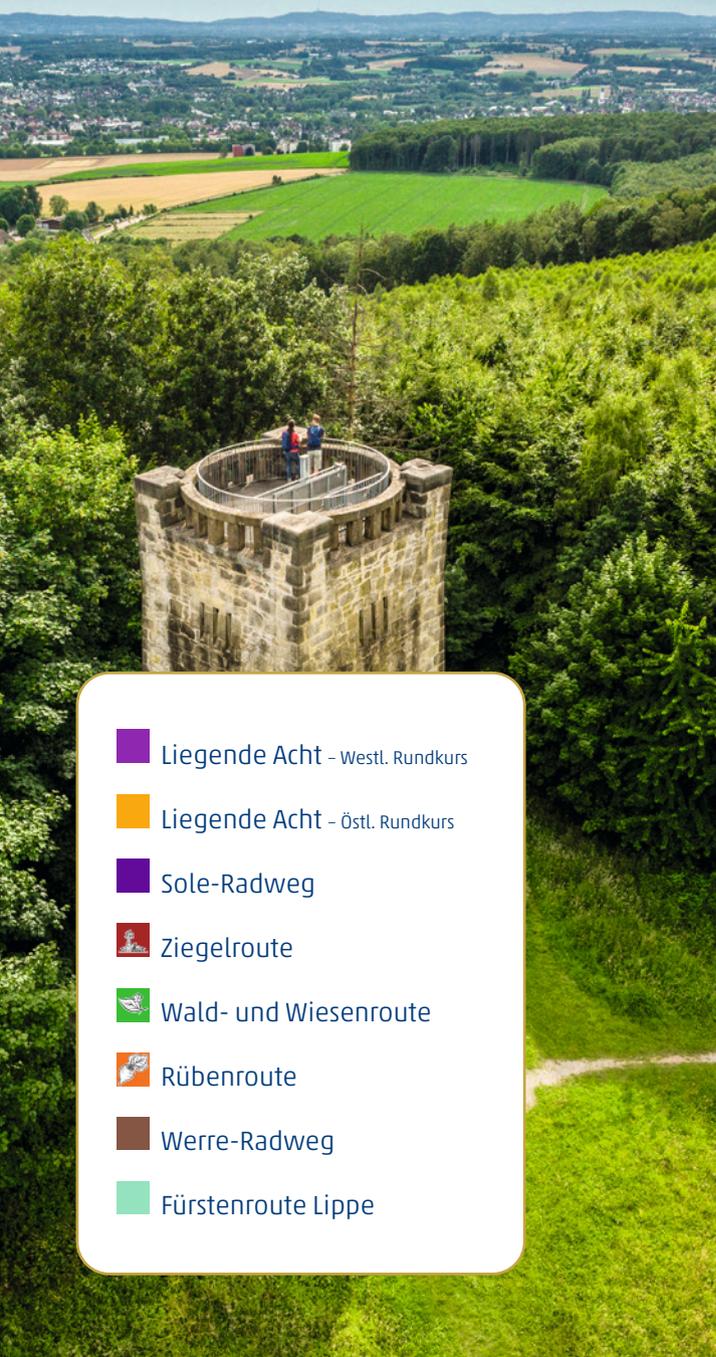


# Die Touren im Überblick



-  Liegende Acht - Westl. Rundkurs
-  Liegende Acht - Östl. Rundkurs
-  Sole-Radweg
-  Ziegelroute
-  Wald- und Wiesenroute
-  Rübenroute
-  Werre-Radweg
-  Fürstenroute Lippe

## Stadt Bad Salzuflen

Tourist Information

Parkstraße 20 | 32105 Bad Salzuflen

Tel. 05222 . 952 - 5200

info@bad-salzuflen.de

www.staatsbad-salzuflen.de

Stand 04/2023; Änderungen vorbehalten  
© Fotos: Teutoburger Wald Tourismus / Ketz,  
Kerstin Paar



## Radtouren rund um Bad Salzuflen



**8 Touren**  
mit  
Übersichts-  
karte

# Entspanntes Radfahren, wo Gesundheit zu Hause ist

Sie suchen Natur, Erholung und besondere Erlebnisse? Dann sind Sie hier genau richtig. Als Sole- und Kneippkurort gehört Bad Salzuflen zu den führenden Heilbädern in Deutschland. Atmen Sie tief durch an den imposanten Gradierwerken. Entdecken Sie die vielfältigen Bewegungsangebote im weitläufigen Kurpark. Oder bummeln Sie entspannt durch die historische Altstadt. In Bad Salzuflen ist alles für eine gesunde Auszeit vereint, direkt am Fuß des Teutoburger Waldes.

Allein die Salzufler Parkwelten bieten Ihnen viele Möglichkeiten, aktiv zu sein und etwas für die Gesundheit zu tun. In der herrlichen Kulisse des Kurparks lässt es sich auf der Kneipp-Insel gut Wasser treten, und auf dem extralangen Barfußpfad können Sie die eigene Sinneswahrnehmung schulen. Am Übergang zum Landschaftsgarten und Stadtwald starten einige der ausgedehnten Radtouren oder Wanderungen durch das lippische Bergland.



## Vielseitige Radtouren für jeden Geschmack

Sommer, Sonne, schöne Landschaft und die Lust am Fahrradfahren: Das alles lockt Besitzer\*innen von Drahteseln aller Art, in die Pedale zu treten und die Umgebung zu erkunden. Ob gemütlich auf ebenen Wegen oder sportlich über Hügel und durch Täler. Ob kurze Tagesrouten oder längere Etappen in die Region – bei unseren acht ausgewählten Radtouren ist für jeden Geschmack etwas Passendes dabei.

Erkunden Sie zusammen mit Familie oder Freunden Bad Salzuflen und Umgebung. Das ausgedehnte und gut beschilderte Radwegenetz verspricht entdeckungsreiche Radtouren für Genießer\*innen und auch für Radler\*innen, die sich etwas sportlichere und anspruchsvollere Touren wünschen.

Werden Sie aktiv und entdecken Sie Bad Salzuflen und die Region. Gerne unterstützt Sie unsere Tourist Information bei der Suche nach Ihrer Lieblingstour.

### TIPP

Erfahrene Tourenleiter\*innen bieten auch geführte Touren für ein besonderes Erlebnis mit Gleichgesinnten an.



# Gesunde Bewegung

## mit vielen Highlights

Damit Ihre Radtour nicht auf stark befahrenen Straßen oder im Dickicht verläuft, haben sich Bad Salzuflen, Herford, Lage und die Gemeinde Leopoldshöhe zusammengeschlossen und Radtouren entwickelt. Die Tagesrouten sind an einem Nachmittag zu bewältigen und bieten schöne Landschaften und attraktive Sehenswürdigkeiten. Diese Rundstrecken, auf denen Sie die nähere Umgebung von Bad Salzuflen erkunden, sind zwischen 20 und 40 Kilometer lang, teils familiengerecht und mit geringer Steigung, teils anspruchsvoll und sportlich. Um die Landschaft rund um Bad Salzuflen zu entdecken, empfehlen wir Ihnen regionale Routen, die zum Teil in mehreren Tagesetappen verlaufen.

Informationen und Wegbeschreibungen zu den acht Radrouten haben wir in diesem Flyer zusammengestellt. Zusätzlich finden Sie Hinweise auf Highlights, die auf den Routen auf Sie warten.



- 1 Am Sole-Radweg lockt ein Katzensprung zur Weser und dem beliebten Weserradweg.
- 2 Erfahren Sie auf zwei Rädern die bekannte Gemüseanbauregion auf der Rübenroute.
- 3 Erleben Sie zwei historische Städte auf der Wald- und Wiesenroute.
- 4 Beginnen Sie eine Radtour mit einem Atemerlebnis am Gradierwerk Bad Salzuflen.
- 5 Beenden Sie Ihre Radtour zum Entspannen in der VitaSol Therme.



# Liegende Acht

## Westlicher Rundkurs



**Start / Ziel:** Bad Salzuflen, Rathaus

**Länge:** 25,3 km | ca. 1 Std. 30 Min.

Höhenmeter: ↗ 130 m, ↘ 130 m

**Level:** einfach, Grundkondition erforderlich

**GPX:** <https://www.staatsbad-salzuflen.de/aktivurlaub/radfahren/westliche-rundtour-liegende-acht>

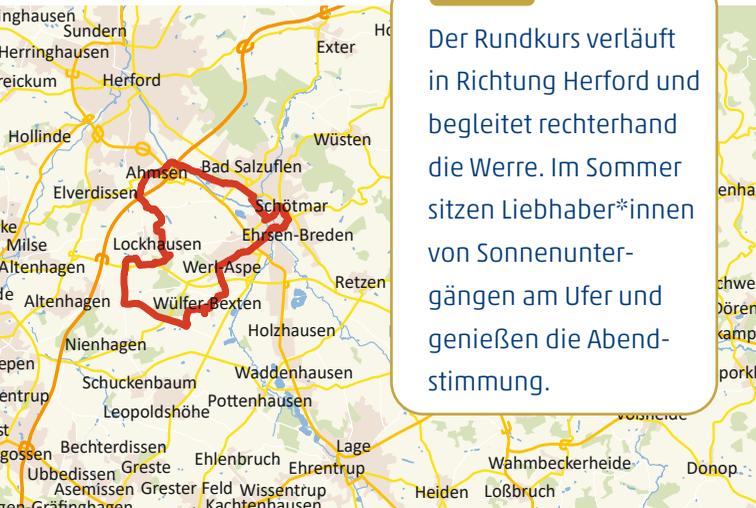


### Highlights der westlichen liegenden Acht:

- Obstlehrpfad an Hoffmanns Wiesen
- Landschaftsschutzgebiete
- Mohn- und Sonnenblumenfelder
- Vogellehrpfad Bexter Wald
- Park von Schloss Stietencron

### TIPP

Der Rundkurs verläuft in Richtung Herford und begleitet rechterhand die Werre. Im Sommer sitzen Liebhaber\*innen von Sonnenuntergängen am Ufer und genießen die Abendstimmung.

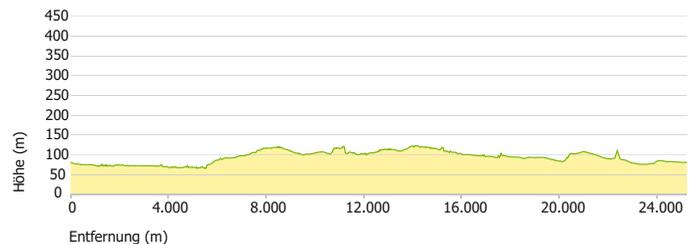


### Einzigartige Orte entdecken

Folgen Sie der Lockhauser Straße über die Brücke der Bega. Vor dem Überqueren der Werre biegen Sie rechts ab. Entlang des Obstlehrpfades an Hoffmanns Wiesen rollen Sie weiter. Sie verlassen das Werreufer und drehen eine Schleife unter der Autobahnbrücke hindurch. Weiter der Straße folgend kommen Sie nach Lockhausen. Lohnenswert ist ein Abstecher in den Bexter Wald zum Vogellehrpfad. Anschließend geht es weiter nach Wülfer-Bexten.

Die Felder zeigen, dass dies ein beliebtes Anbaugelände für Zuckerrüben und Gemüse ist. Nahe Knetterheide gehen die Blicke zu welligen Landschaften mit alten Baumalleen. Sie überqueren wieder die Werre und rollen nach Schötmar.

Folgen Sie der Straße „Krumme Weide“ über eine Brücke der Werre bis zur evangelischen Kirche St. Kilian. Weiterer Höhepunkt ist der Park von Schloss Stietencron. Anschließend geht es über die Schlossstraße zurück.



# Liegende Acht

## Östlicher Rundkurs



**Start / Ziel:** Bad Salzuflen, Rathaus

**Länge:** 27,4 km, ca. 1 Std. 50 Min.

Höhenmeter: ↗ 250 m, ↘ 250 m



**Level:** mittelschwer, sehr gute Grundkondition notwendig

**GPX:** <https://www.staatsbad-salzuflen.de/aktivurlaub/radfahren/oestliche-rundtour-liegende-acht>

### Highlights der östlichen liegenden Acht:

- Picknick am See
- Mühle der Familie Uekermann
- LWL-Zieglmuseum in Lage
- Höhenzug am Hollenstein
- Fantastische Aussicht auf die Urlaubsregion

### TIPP

Ein Abstecher in Richtung Asenberg belohnt Sie mit einer tollen Aussicht über Getreidefelder mit Mohnblüten hinaus in die Weite zum Grüngürtel von Schötmar.

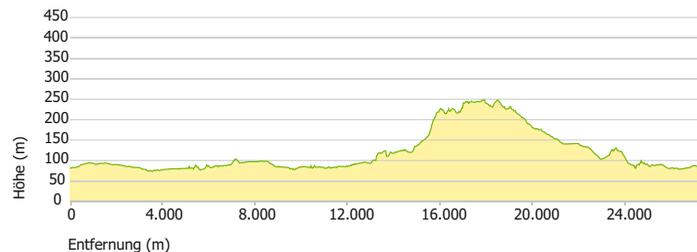


### Per Rad durch die Urlaubsregion

Durch Anliegerstraßen fahren Sie bis zum Schulgelände in Lohhof. Von der Lohhofstraße in Ehrsen-Breden blicken Sie links hoch zur Ackerstraße mit einer Lindenallee. Nach dem Dorf Ehrsen wechselt die Umgebung in eine weite Landschaft. Linkerhand begleitet Sie die Bega. Verlassen Sie die Route für einen Besuch des LWL-Zieglmuseums in Lage.

Die Sylbacher Straße führt Sie zur Mühle der Familie Uekermann in Grastrup-Hölsen. Nach weiteren Trippeltritten kommen Sie zu einer Kreuzung. Hier biegen Sie links in die Liemer Straße ein und folgen einer Allee.

Nach Überqueren der Ostwestfalenstraße fahren Sie in Richtung Retzen, weiter nach Quentsiek und durch Lohhof. Der Weg bringt Sie auf den Höhenzug am Hollenstein mit einer fantastischen Aussicht. Von dort rollen die Räder an den nördlichen Ausläufern des Vierenberges durch die Gemeinden Wüsten und Waldemeine in das Salztal und zurück zum Landschaftsgarten.





# Sole-Radweg



**Start / Ziel:** Bad Salzuflen, VitaSol Therme



**Länge:** 36,3 km | ca. 2 Std. 30 Min.

**Höhenmeter:** ↗ 270 m, ↘ 268 m

**Level:** mittlere Grundkondition notwendig

**GPX:** <https://www.staatsbad-salzuflen.de/aktivurlaub/radfahren/soleweg-suedlicher-rundkurs>

## Highlights des Sole-Radweges:

- Fantastische Ausblicke über hügelig-wellige Landschaften
- Beeindruckende Naturschutzgebiete
- Bauernbäder Bad Senkelteich und Bad Seebruch
- Vlothoer Innenstadt und Weserauen
- Lippischer Grenzstein in Pillenbruch

### TIPP

Für Unternehmungslustige bietet sich ein Abstecher nach Vlotho und zu den Weserauen an. An den Ufern der Weser liegen schützenswerte Naturschutzgebiete.



## Auf den Spuren des weißen Goldes

Die Rundtour führt zunächst durch den Landschaftsgarten bis zum Gustav-Horstmann-Thermalsprudel. Biegen Sie links ab für den Anstieg über einen Fuß- und Radweg zur „Alte Vlothoer Straße“. Über einen Bogen am Vierenberg begegnen Sie dem Rastplatz Hühnerwiem. Steuern Sie als nächstes das Dorf Giershagen an. Rechts abgebogen erreichen Sie kurz danach den links weiterführenden Römerweg. Weiter geht es nach Bergkirchen. Nach Hofanlagen und Weilern sehen Sie östlich von Wüsten in Pillenbruch einen Grenzstein mit lippischer Rose. Die nächsten Kilometer führen nahe am Bonstapel (335 m) vorbei und durch die Naturschutzgebiete Großer (275 m) und Kleiner Selberg (272 m).

In Valdorf-Vlotho erreichen Sie den nördlichsten Punkt der Radtour. Radeln Sie in Richtung Bad Salzuflen durch das Naturschutzgebiet an der Glimke. Auf Höhe des Finnebachtals gelangen Sie zur ehemaligen Kleinbahntrasse. Entlang der Salzwiesen führt der Radweg durchs Salztal zurück.





# Ziegelroute



**Start / Ziel:** Bad Salzuflen,  
Salzhof Innenstadt



**Länge:** 24,1 km | ca. 1 Std. 30 Min.  
**Höhenmeter:** ↗ 116 m, ↘ 110 m

**Level:** einfache Rundtour, Grundkondition von Vorteil

**GPX:** <https://www.staatsbad-salzuflen.de/aktivurlaub/radfahren/ziegelroute>

## Highlights der Ziegelroute:

- Familientour mit Picknickplätzen
- Flussradfahren entlang der Bega und Werre
- Umweltzentrum Heerser Mühle mit Mühlencafé
- Hartigsee und Krietfeldsee
- LWL-Zieglmuseum in Lage

## TIPP

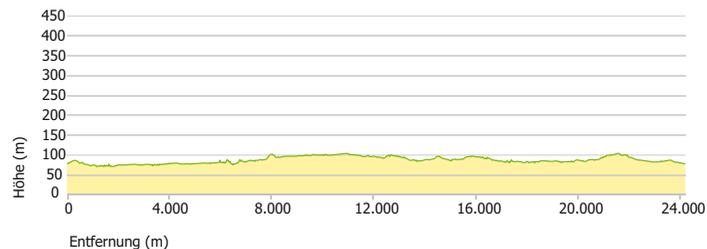
Lassen Sie als Belohnung die Radtour bei einer gemütlichen Rast Revue passieren oder entspannen Sie in der weitläufigen Vita-Sol Therme am Landschaftsgarten.



## Flussradfahren zu historischen Orten

Sie starten am Salzhof in der Innenstadt von Bad Salzuflen. Entlang der Werre erreichen Sie das Umweltzentrum Heerser Mühle, ein großartiger Lernort über die Wunder der Natur. Nach einer Rast im Mühlencafé geht es weiter entlang der Werre und Bega zum Hartigsee und Krietfeldsee. An den Seeufern finden Sie Rastplätze. Unweit entfernt liegt das LWL-Zieglmuseum Lage. Als Abschluss einer spannenden Reise in die Ziegelproduktion lockt die Sonnenterrasse. Nach einigen Kilometern erreichen Sie dann einen weiteren landschaftlichen Höhepunkt zwischen Grastrup-Hölsen und Retzen: Vor der Ostwestfalenstraße liegt die Platanenallee nahe dem Landschaftsgarten Gut Hündersen.

Auf verkehrsarmen Radwegen fahren Sie durch die Ortsteile der Urlaubsregion Bad Salzuflen zurück zum Salzhof.





# Wald- und Wiesenroute



**Start / Ziel:** Bad Salzuflen,  
Erlebnisgradierwerk



**Länge:** ca. 21,7 km | ca. 1 Std. 3 Min.  
Höhenmeter: ↗188 m, ↘190 m

**Level:** einfach mit guter Grundkondition

**GPX:** <https://www.staatsbad-salzuflen.de/aktivurlaub/radfahren/wald-und-wiesenroute>

## Highlights der Wald- und Wiesenroute:

- Landschaftsgarten
- Finnebachtal
- Schöne Ausblicke am Golfplatz Heerhof
- Hansestadt Herford
- Radschlendern entlang der Werre

## TIPP

Besuchen Sie die fahrradfreundliche Innenstadt von Herford. Hier erwarten Sie Kultur, kulinarische Genüsse und historische Sehenswürdigkeiten.

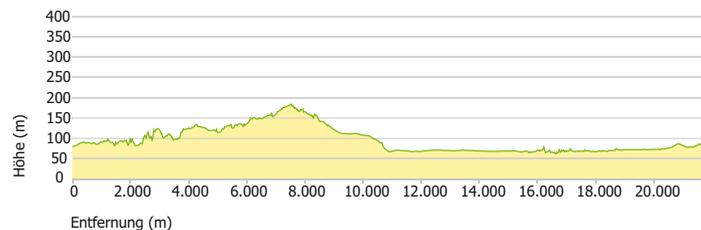


## Durch den Wald nach Herford

Die ersten Kilometer folgen Sie dem Weg am Kurparksee und durch den Landschaftsgarten. Auf der ehemaligen Bahntrasse pedalieren Sie am Damwildgehege entlang. Linkerhand liegt das Waldrestaurant „Zur Loose“. Hier biegen Sie links ins Finnebachtal ein. Sanft ansteigend folgen Sie der Landstraße zum Golfplatz Heerhof.

Am Parkplatz fahren Sie den Weg bis zu einer der ältesten deutschen Autobahnbrücken. Folgen Sie dem Anstieg zur „Vlothoer Straße“. Oben angekommen genießen Sie die fantastische Aussicht. Am Restaurant „Waldesrand“ können Sie eine Rast einlegen oder den Bismarckturm Herford besuchen. Anschließend rollen die Räder Richtung Herford.

Angekommen an der Werre überqueren Sie den Fluss und biegen rechts in den Bergertorwall ein. Sie beginnen Ihre Tour in der Neustadt, dann fahren Sie durch Radewig und kommen zur Altstadt, um danach am nördlichen Ufer der Werre nach Bad Salzuflen zurückzufahren.





# Rübenroute



**Start / Ziel:** Bad Salzuflen, Salzhof  
Innenstadt



**Länge:** 39,3 km | ca. 2 Std. 30 Min.  
**Höhenmeter:** ↗ 130 m, ↘ 128 m

**Level:** gute bis mittlere Grundkondition

**GPX:** <https://www.staatsbad-salzuflen.de/aktivurlaub/radfahren/ruebenroute>

## Highlights der Rübenroute:

- Lippische Gutshöfe
- Parkanlage von Schloss Iggenhausen
- Umweltzentrum Heerser Mühle mit Mühlencafé
- LWL-Zieglmuseum in Lage

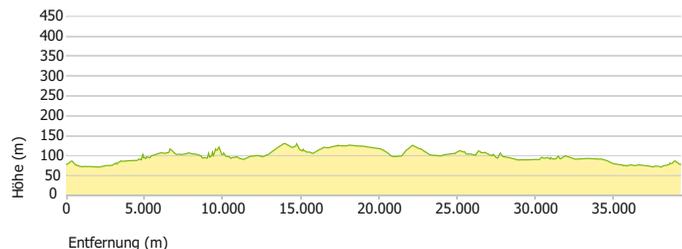
## Radfahren und die Rübenknolle

Nachdem Sie die Paulinenquelle in Richtung Bahnhof verlassen haben, fahren Sie auf Radwegen zunächst bis Lockhausen. Dazwischen entdecken Sie Rübenfelder und Rübenwegweiser. Nachdem Lockhausen hinter Ihnen liegt, erreichen Sie rechterhand den Bexter Wald. Im Bexter Wald lockt ein Vogellehrpfad!

Vor Leopoldshöhe fahren Sie an der Gutsanlage in Hovedissen vorbei. Auf der Rundtour passieren Sie auch den Marktplatz in Leopoldshöhe. Als nächstes besuchen Sie das Heimatmuseum am ehemaligen Hof Eickmeyer. Radeln Sie anschließend Richtung Lage durch Krentruperhagen, an Ohrsen vorbei und begegnen Sie vor Erreichen der Lagenser Innenstadt die Werre. Richtung Norden geht es zum LWL-Zieglmuseum. Anschließend rollen Sie entlang der Werre zum nächsten Haltestopp, der Heerser Mühle. An den Hoffmanns Wiesen und am Bega-Bad haben Sie vom Fahrradsattel herrliche Ausblicke auf die Werre.

## TIPP

Nach dieser Tour locken umliegende Restaurants für feine Menüs mit Rübengemüse oder Rübengratin.



# Werre-Radweg



**Start:** Horn-Bad Meinberg, Werre-Quelle  
**Ziel:** Bad Oeynhausen,  
Großer Weserbogen  
**ÖPNV:** gute Anbindungen an Bahnhöfe  
in Horn-Bad Meinberg und Bad Oeynhausen  
**Länge:** 70,1 km | ca. 4 bis 5 Std.  
Höhenmeter: ↗ 230 m, ↘ 432 m  
**Level:** mittel  
**GPX:** <https://www.staatsbad-salzuflen.de/aktivurlaub/radfahren/werre-radweg>

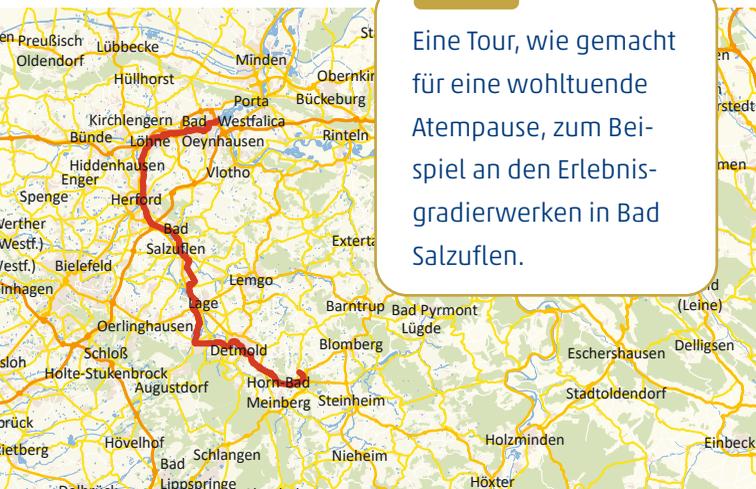


## Highlights des Werre-Radweges:

- Brunnentempel
- Fürstliches Residenzschloss Detmold
- Erlebnisgradierwerk Bad Salzuflen
- Marta Herford

## TIPP

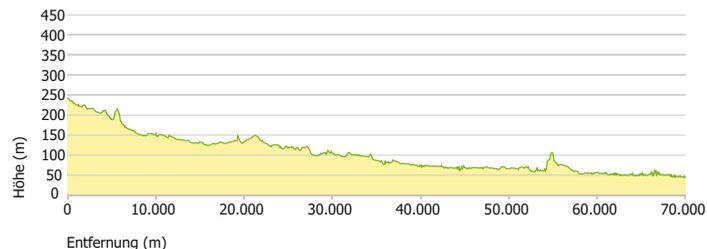
Eine Tour, wie gemacht für eine wohltuende Atempause, zum Beispiel an den Erlebnisgradierwerken in Bad Salzuflen.



## Perfekte Tour für Genussradler

Gleich nach dem Start durchqueren Sie den Ort Bad Meinberg. Die Strecke führt Sie weiter durch das Werretal bis in die ehemalige Residenzstadt Detmold. Mit leichten Pedalritten durch eine abwechslungsreiche Parklandschaft erreichen Sie die ersten Vororte von Bad Salzuflen.

Kurz nachdem Sie den Kurort verlassen haben, kommen Sie zur Kreisstadt Herford, deren Stadtkern die Werre östlich entlang eines Walls umfließt. Hinter Herford tauchen Sie in die leicht-wellige Ravensberger Landschaft ein. Der Radweg führt Sie weiter ohne Steigungen bis nach Bad Oeynhausen. Dort heißt Sie der Kurpark für eine Rast willkommen. Nun nehmen Sie das letzte Teilstück bis zum „Werre-Weser-Kuss“ in Angriff.



# Fürstenroute Lippe



**Start / Ziel:** Detmold, Bahnhof

**Länge:** ca. 146,9 km | ca. 8 bis 10 Std.  
**Höhenmeter:** ↗302 m, ↘70 m



**Level:** mittel

**GPX:** <https://www.staatsbad-salzuflen.de/aktivurlaub/radfahren/fuerstenroute>

## Highlights der Fürstenroute Lippe:

- Schloss Iggenhausen Lage
- Weserrenaissance-Museum Schloss Brake
- Junkerhaus in Lemgo
- Burg Schwalenberg
- Barockgarten am Schloss Schieder
- Fürstliches Residenzschloss Detmold

## TIPP

Im Kurort Bad Salzuflen locken Kurpark, Landschaftsgarten und das imposante Erlebnisgradierwerk für eine erholsame Pause.

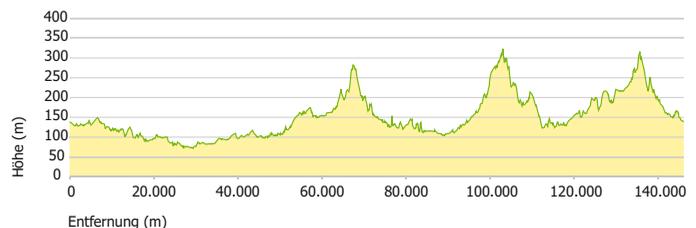


## Historische Radtour in drei Etappen

Starten Sie die Tour durch Pivitsheide vorbei an Seenlandschaften nach Lage. Nächster Halt ist Schloss Iggenhausen. Der Radweg führt weiter nach Bad Salzuflen und nach Lemgo.

Die zweite Etappe beginnt am Hexenbürgermeisterhaus in Lemgo und führt in östlicher Richtung aus der Stadt nach Vossheide. Anschließend warten Schloss Wendlinghausen in Dörentrup, Schloss Barntrop und die Burg Blomberg. Diese Tour führt weiter nach Schieder vorbei am Schloss durch den Landschaftsgarten und südlich vorbei am Barockgarten. Sie folgen der Route nach Schwalenberg und der Strecke nach Lügde.

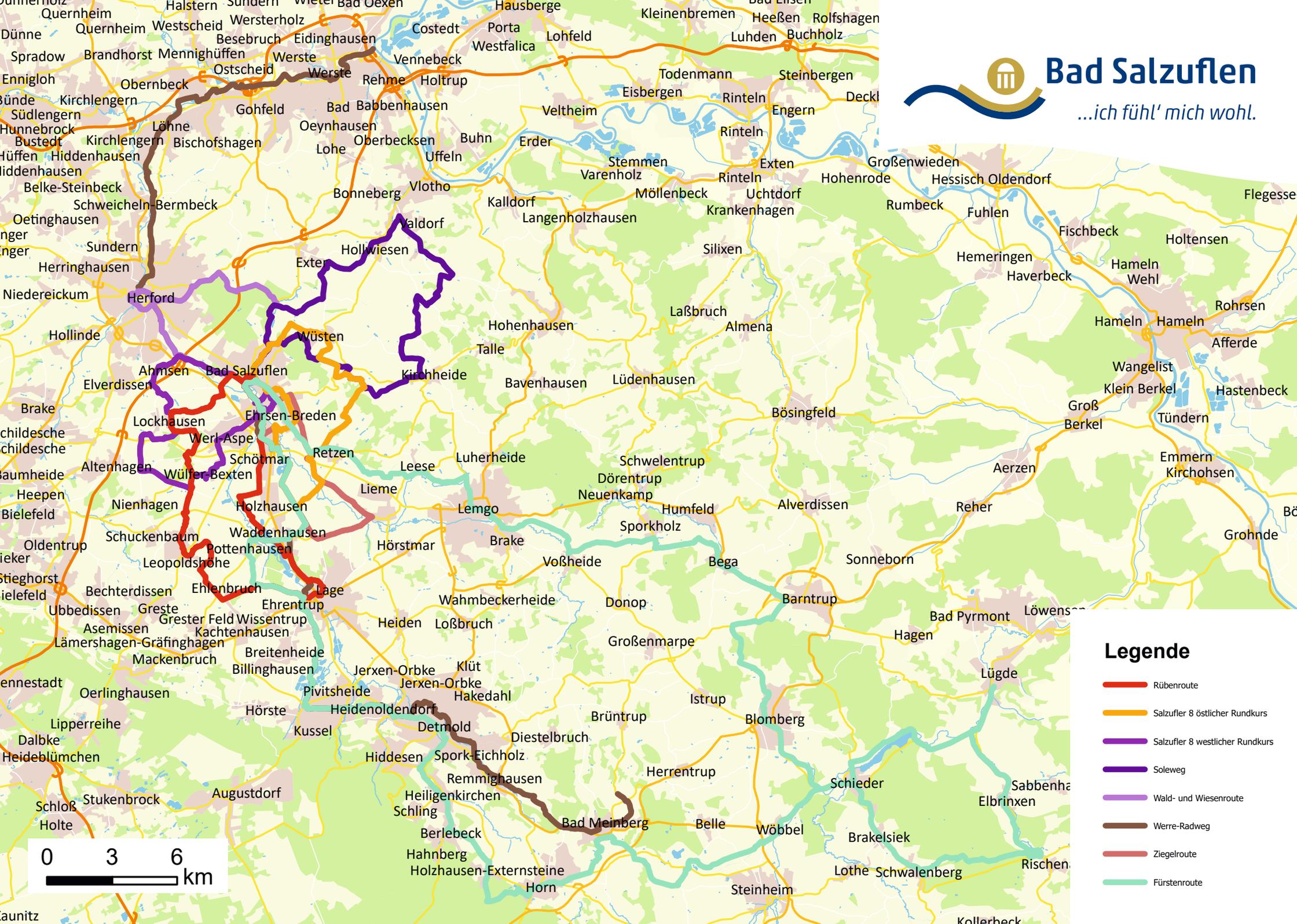
Am letzten Tag radeln Sie zurück nach Schieder, dieses Mal vorbei am Schiedersee. Westlich führt Sie der Weg nach Horn. Vorbei an den Externsteinen verläuft die Route in Richtung Berlebeck und Heiligenkirchen nach Detmold. Folgen Sie dem „Unteren Weg“ in Heiligenkirchen, weiter durch die Parklandschaft Friedrichstal zurück nach Detmold.





# Bad Salzuflen

...ich fühl' mich wohl.



## Legende

- Rüberroute
- Salzufler 8 östlicher Rundkurs
- Salzufler 8 westlicher Rundkurs
- Soleweg
- Wald- und Wiesenroute
- Werre-Radweg
- Ziegelroute
- Fürstenroute

