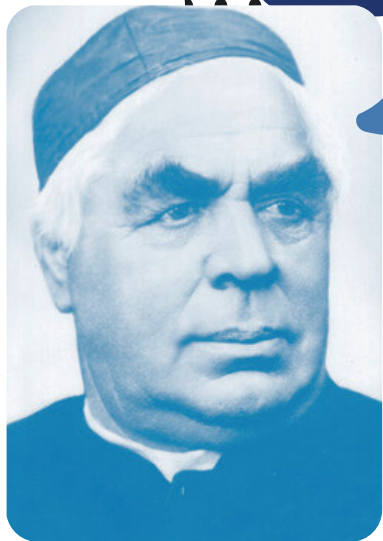




Guten Tag,
mein Name ist Sebastian Kneipp.
Ich habe von 1821 bis 1897 gelebt.

Schön, dass ihr mich heute auf der **Kneipp-Rallye** begleitet und etwas über mich und mein ganzheitliches Gesundheitskonzept erfahren möchtet.

Die Rallye ist ganz einfach, kostenfrei, freiwillig, dauert ca. 1 Stunde und ist nicht länger als 2 km. Ich erkläre euch, wie man es schaffen kann, ein langes und gesundes Leben zu führen.

Viel Spaß beim Mitmachen wünscht euch Bad Salzuflen
– Thermalsole-Heilbad und Kneipp-Heilbad!

de.freepik.com

Stand Juni 2026

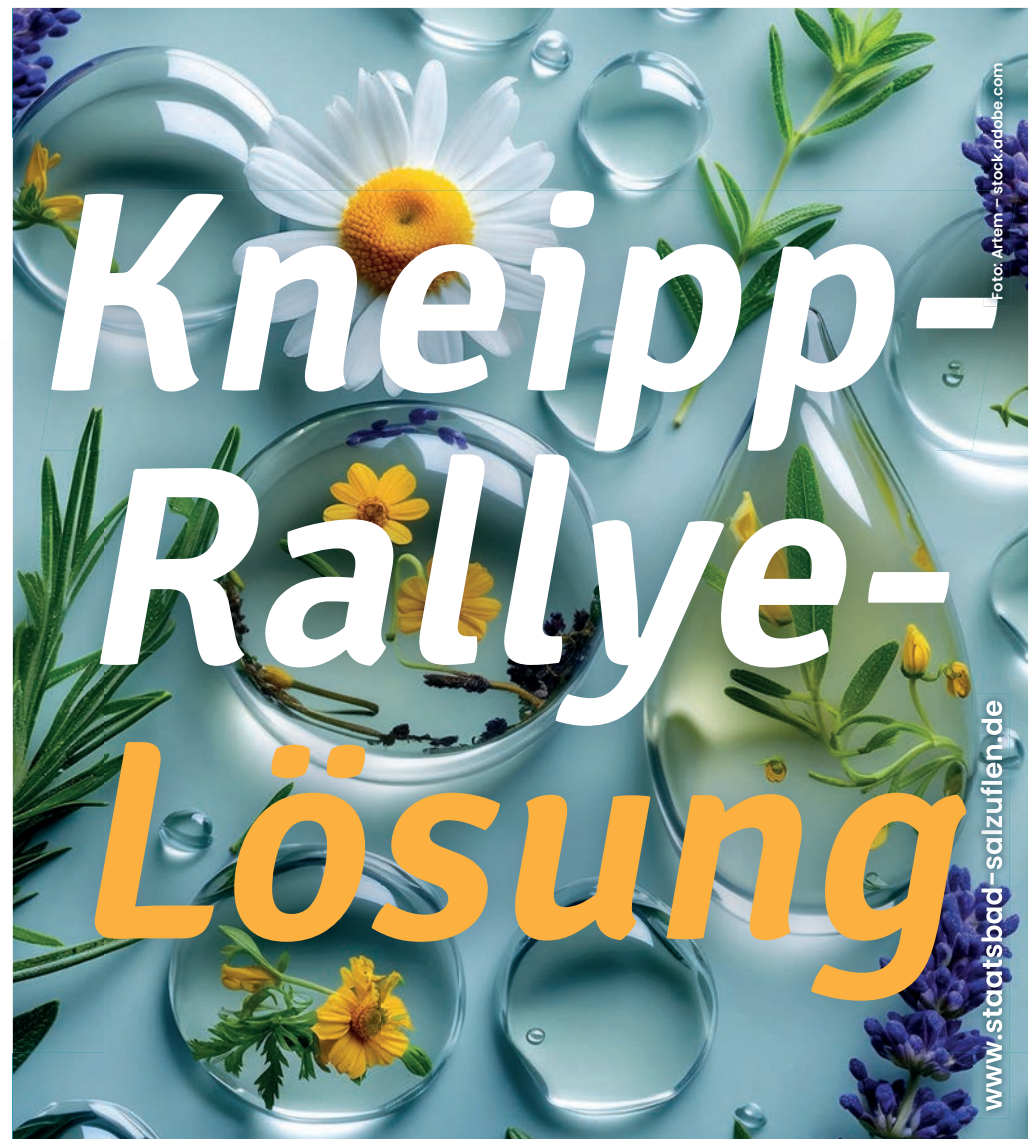


Foto: Artem - stock.adobe.com

www.staatsbad-salzuflen.de



BAD SALZUFLEN
LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818

Hier kommen die Lösungen :)

1. Unter welchem Namen wurde Sebastian Kneipp noch bekannt? Bitte ankreuzen.

☐ Pflanzensammler ☐ Vater der modernen Medizin
☒ Wasserdoktor ☐ Riva-Rocci

2. **Kneipp Kräutergarten im Kurpark:** Nenne 3 verschiedene Kräuter aus dem Kneipp-Kräutergarten und notiere sie!

Arnika, Lavendel, Rosmarin, Kümmel, schwarze Holunderbeere, schwarze Königskerze

3. **Monsignore-Sebastian Kneipp-Gedenkstein nahe Aktivfläche:** Wann wurde der Gedenkstein eingeweiht?

Am 17. Juni 2013 zu Kneipps Todestag

4. **Kneipp-Erlebnisparcours auf der Kneipp-Insel:**
Nenne 3 Materialien, über die beim Barfußpfad gegangen wird?

Sand, Steine, Holz, Kies

5. **Trinkbrunnenausschank in der Wandelhalle:**
Vervollständige: Im Trinkbrunnenausschank angeboten wird unter anderem die Sole der SOPHIENBRUNNEN.

6. **Wandelhalle Pavillon:**

Wie viele Säcke Siedesalz findest Du in einem der Pavillons?

7

7. Wie heißt das bekannte Wahrzeichen Bad Salzuflens, zu finden zentral im Kurpark?

Der Leopoldsprudel



8. Benenne den Sprudel vor dem Kurgastzentrum auf dem Roten Platz? **Thermalsprudel III.**

Die Salzufler Thermalsole speist sich aus den konzentrierten Überresten von Meeresarmen, die hier vor mehr als 200 Millionen Jahren ins Land reichten. Aus einer Tiefe von 10 bis über 1.000 Metern treten die Solequellen aus der Erde und variieren in Salzgehalt, Temperatur und Kohlensäuregehalt. Die Therme III weist eine Auslauftemperatur von 21,4 Grad Celsius, einen Mineralgehalt von 6,5 Prozent und einen Kohlendioxidgehalt von 2.261 Milligramm pro Kilogramm aus. Die von 1956 bis 1958 erbohrte jüngste Quelle liefert gedroselt ca. 25 Liter Sole pro Sekunde.

Zusatzaufgabe

Wie viele Stufen hat die Venentreppe rechts neben der Wandelhalle am Ausgang zum Lietholz? 37



Glückwunsch! Danke für Deinen Einsatz!