

Power Plate®

Stärkung von Muskeln, Knochen, Stoffwechsel und Kreislauf durch Vibrationstraining.

Einzeltraining (30 Min.)	16,00 €
10er Karte	150,00 €
Probetraining (15 Min.)	9,90 €

Breiß-Massage und Dorn-Methode

Breiß-Massage (ca. 25 Min.) 35,00 €
Sanfte Massage zur Vorbeugung von Rückenbeschwerden

Dorn-Methode (ca. 40 Min.) 49,00 €
Sanfte Behandlung von Wirbelsäule und Gelenken

Dorn-Breiß-Anwendung (ca. 60 Min.) 69,00 €

HWS – Sensomotorisches Training für die Halswirbelsäule

Einzelkarte	8,50 €
5er Karte	39,00 €



E-Bike-Tour

Geführte Tour (2,5 Std.) 25,00 €
inkl. Nutzung des E-Bikes mit Herzfrequenzsteuerung

Kinesio Tape

(zur Schmerzlinderung und Funktionsverbesserung, hält mehrere Wochen)
Nach Aufwand 10,00 – 45,00 €
z.B. HWS-Schulter-Nacken-Tape 30,00 €

Reiki

(zur Steigerung des Wohlbefindens und zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte)
Behandlung (60 Min.) 59,00 €
Fußreflexzonen-Reiki-Behandlung (60 Min.) 45,00 €

Ernährungsberatung

Individuell (60 Min.) 60,00 €

Training mit persönlichem Trainer

(Entspannung, Bewegung, Training nach Wunsch)
Einzeltraining (60 Min.) 59,00 €
2-3 Personen (60 Min.) 75,00 €
Pilates-Einzeltraining (45 Min.) 30,00 €

Schwimmen in Thermalsole

30 Minuten, Zeiten nach Aushang 2,50 €
45 Minuten, Zeiten nach Aushang 3,75 €

Entspannung in Thermalsole

Soletraum (60 Min.) 9,90 €

Fit & Entspannt...das Morgentraining

Bewegungs- oder Entspannungseinheiten
(Di - Fr, Teilnahme ohne Voranmeldung möglich)
Einzelkarte (60 Min.) 5,00 €
12er Karte 50,00 €



gültig ab 01.01.2015

01/15/10.000

Staatsbad Vitalzentrum

Salinenstr. 1 · 32105 Bad Salzuflen · ☎ (0 52 22) 183 800 · Fax 183 268
vitalzentrum@staatsbad-salzuflen.de · www.staatsbad-salzuflen.de
Öffnungszeiten: Mo – Fr 7.00 bis 20.00 Uhr · Sa 8.00 bis 13.00 Uhr



Privatpreise

- Therapie
- Individuelle Gesundheitsangebote



Privatpreise Therapie

Bäder und Packungen

Thermalsolebad – natürlich kohlenstoffreiches Thermal- oder Thermalsprudelbad	22,00 €
Thermalsolebad mit Badezusatz	25,00 €
Warmpackung	14,00 €
Heißluft	8,90 €
Naturfango-Packung	29,90 €

Inhalation

Zerstäuber-Inhalation (Sole/Sauerstoff)	9,50 €
10er Karte Zerstäuber-Inhalation (Sole)	89,00 €
Einzelinhalation mit Zusatz	11,90 €
Munddusche oder Mund- und Nasenspülung	11,90 €

Elektrotherapie

Dezimeterwelle, Mikrowelle, Interferenzstrom	9,90 €
Ultraschall	9,90 €
Hydroelektrisches Vollbad	25,00 €
Hydroelektrisches Teilbad (Arm- bzw. Fußbad)	15,00 €

Sole-Photo-Therapie

Therapie für diverse Hauterkrankungen	45,00 €
---------------------------------------	---------

Hydrotherapie und Kneipp'sche Anwendungen

Steigendes Bad	12,50 €
Kombiniertes Arm- und Fußbad	12,50 €
Kneipp'sche Güsse	6,00 €
Kneipp'sche Bürstenmassage (ca. 25 Min.)	35,00 €

Massagen

Klassische Massage (15 - 20 Min.)	19,00 €
Bindgewebssmassage (15 - 20 Min.)	19,90 €
Unterwassermassage	27,50 €

Manuelle Lymphdrainage - Teilbehandlung (30 Min.)	29,90 €
Manuelle Lymphdrainage - Großbehandlung (45 Min.)	39,90 €
Manuelle Lymphdrainage - Ganzbehandlung (60 Min.)	59,50 €

Atemtherapie

Einzelbehandlung	22,90 €
------------------	---------

Krankengymnastik (KG)

Einzelbehandlung	22,90 €
Manuelle Therapie	26,50 €
KG ZNS (Bobath, PNF)	26,50 €
KG bei craniomandibulärer Dysfunktion	22,00 €
KG im Bewegungsbad (Einzel)	26,50 €
KG im Bewegungsbad (Gruppe)	16,00 €
Gangschulung	26,00 €
Beckenbodentraining	22,50 €
Chirogymnastik	21,00 €
Kältetherapie (Kryo)	28,00 €
KG am Gerät (Gruppe 1 - 3 Pers.)	32,00 €
Schlingentischbehandlung	26,00 €

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) (Abrechnung nach GOÄ)

Eingangsuntersuchung	11,00 € bis 21,00 €
Jede weitere Sitzung	36,00 € bis 47,00 €

Individuelle Gesundheitsangebote

Medizinisches Fitness- und Gerätetraining im Vitalclub

Trainingsstartpaket mit Gesundheitscheck (ca. 75 Min.) 69,00 €

Inhalt: Anamnese-Gespräch, Ausdauer-Belastungstest, Puls- und Blutdruckmessung, Bestimmung des Body Mass Index (BMI), Bestimmung des Körperfettanteils, Haltungsinspektion, Beweglichkeits-, Koordinations- und Krafttest. Persönliche Auswertung und Erstellung eines individuellen Trainingsplans, Infomappe. Extra für Abonnentinnen und Abonennten: Mitgliedskarte und Begrüßungsgeschenk.

Einzelkarte	12,00 €
5er Karte	50,00 €
10er Karte	89,00 €
Ergometertraining (30 Min.)	8,50 €
Ergometertraining 10er Karte	75,00 €

Abonnements (Preis pro Person und Monat):

Basis (Laufzeit: 6 Monate)	46,00 €
Basis (Laufzeit: 12 Monate)	40,00 €
XXL (Laufzeit: 6 Monate)	56,00 €
XXL (Laufzeit: 12 Monate)	50,00 €
Basis Partner-Abo (Laufzeit: 6 Monate)	40,00 €
Basis Partner-Abo (Laufzeit: 12 Monate)	36,00 €
XXL Partner-Abo (Laufzeit: 6 Monate)	50,00 €
XXL Partner-Abo (Laufzeit: 12 Monate)	46,00 €

