

Wohlfühlbäder

Duftendes Thermalsolebad

Thermalsole ist eine wahre Quelle der Gesundheit. Ein Bad in Thermalsole fördert die Durchblutung, lindert Schmerzen und wirkt entzündungshemmend. Durch die Wärme des Wassers entspannen sich die Muskeln, das Bindegewebe wird elastischer. Mit Aromaölen vermischt, wandelt sich das Thermalsolebad in ein duftendes Wohlfühl-Erlebnis.

Individuell, ganz nach Ihren Wünschen, ergänzen wir die Wirkungen der Thermalsole durch den Zusatz ätherischer Öle, z.B.: Lavendel (wohltuend, belebend), Indische Melisse (beruhigend, entkrampfend), Eukalyptus (erfrischend, Erkältungen vorbeugend), Fichtennadel (durchblutungsfördernd, harmonisierend), Wacholder (wärmend, entspannend), Rosmarin (vitalisierend, durchblutungsfördernd).

(ca. 30 Min.) 29,00 €

Meeresalgenbad in Thermalsole

Entdecken Sie die besondere Kombination aus Thermalsolebad und Meeresalgen: Die in Meeresalgen enthaltenen Mineralstoffe und Vitamine pflegen Ihre Haut nachhaltig und wirken dabei entschlackend und gleichzeitig belebend.

(ca. 40 Min.) 32,00 €



■ Staatsbad Vitalzentrum
Salinenstr. 1 · 32105 Bad Salzuflen · ☎ (0 52 22) 183 800 · Fax 183 268
vitalzentrum@staatsbad-salzuflen.de · www.staatsbad-salzuflen.de
Öffnungszeiten: Mo – Fr 7.00 bis 20.00 Uhr · Sa 8.00 bis 13.00 Uhr

© 2015 Reckelfuß + Schäfer, Bad Salzuflen · A. Hub - J. Oelmüller - D. Topel · Fotografie: fotolia.com

Solesprudelbad

Tauchen Sie ein in sprudelnde Thermalsole und fühlen Sie sich wie beim Baden in der Meeresbrandung. Unsere gesunde Thermalsole umschmeichelt Ihren Körper, lockert und belebt verspannte Muskeln.

(ca. 30 Min.) 25,50 €

Klangwellenbad mit Musik und Unterwasserbeleuchtung

Ein Bad in Farbe und Klang – diese einzigartige Kombination erleben Sie besonders intensiv und entspannend in unserer Wellnesswanne. Die Wanne überträgt als Klangkörper die Schwingungen der Musik auf den Badenden. Sanfte Unterwasserbeleuchtung färbt das Wasser in stimmungsvollen Regenbogenfarben und wirkt regenerierend und revitalisierend. Ein Genuss für alle Sinne.

(ca. 40 Min.) 39,00 €



• Thalasso-Meeresalgenpackung im Soft-Pack

Die Meeresalgen-Körperpackung wirkt entwässernd, entgiftend und regt den Zellstoffwechsel an. Schlackenstoffe werden dabei abtransportiert, das Gewebe gestrafft.

(ca. 45 Min.) 40,00 €

• Nachtkerzenölpackung im Soft-Pack

Nachtkerzenöl enthält neben wichtigen Aminosäuren, Mineralien und Vitaminen auch ungesättigte Fettsäuren und dient der intensiven Befeuchtung und Pflege der Haut. Das Nachtkerzenölbad entspannt den Körper, wirkt bei vorzeitiger Hautalterung und hilft darüber hinaus bei Neurodermitis und anderen Hautproblemen.

(ca. 45 Min.) 32,00 €

Salzcremepeeling plus im Soft-Pack

Das Salzcremepeeling reinigt, erfrischt und belebt Ihre Haut und bereitet sie in idealer Weise für die anschließende Behandlung vor. Wählen Sie aus: Salzcremepeeling mit anschließendem **Cleopatrabad, Meeresalgenpackung** im Soft-Pack oder **Nachtkerzenölpackung** im Soft-Pack.

(ca. 90 Min.) 52,00 €



Wellness Spezial – Unsere „Klassiker“ *

Harmonie von Kopf bis Fuß

Fussmassage, Ayurvedaölmassage mit Stirnguss (ca. 90 Min.) 73,00 €

Hopfen und Malz

Bierbad, Ganzkörpermassage (ca. 85 Min.) 69,00 €

Meerestraum

Salzcremepeeling, Meeresalgenbad in Thermalsole, Abschlusspflege (ca. 80 Min.) 62,00 €

Milch und Honig

Cleopatrabad, Gesichtsmaske, Honig-Ingwer-Massage (ca. 90 Min.) 71,00 €

Samtweiche Haut

Salzpeeling mit Entspannung im Soft-Pack, Ganzkörpermassage, Abschlusspflege (ca. 90 Min.) 77,00 €

Traumlichter

• Azurblau: Salzcremepeeling, Klangwellenbad, Abschlusspflege (ca. 65 Min.) 69,00 €
• Purpur: Klangwellenbad, Aromaöl-Ganzkörpermassage (ca. 75 Min.) 78,00 €
• Gold: Klangwellenbad, Hot-Stone-Ganzkörpermassage (ca. 90 Min.) 91,00 €

Wie auf Wolken

Aquafloating – Schweben in Thermalsole, Nachtkerzenölpackung im Soft-Pack (ca. 85 Min.) 77,00 €

Zusätzliche Angebote

Pflege und Entspannung für die Füße

Unsere Füße tragen uns das ganze Leben. Nicht selten schenken wir ihnen zu wenig oder gar keine Beachtung und Pflege. Erst wenn sie schmerzen, fällt uns auf, wie wichtig sie für das allgemeine Wohlbefinden sind. Denn jede Druckstelle bedeutet eine Irritation für den ganzen Körper. Schon nach der ersten Behandlung gehen Sie wie auf Wolken.

Medizinische Fußpflege (ca. 40 Min.) 32,00 €
Fußmassage (ca. 20 Min.) 19,00 €



Geschenk-Gutschein

Es gibt einen Menschen, dem Sie etwas Gutes tun wollen? Vielleicht ein paar Stunden zum Entspannen, zum Verwöhnen oder einfach zum Erholen? Verschenken Sie Wohlbefinden mit einem Gutschein für einen WellnessTraum. Wählen Sie aus unseren umfangreichen Wellness-Angeboten und bereiten Sie Anderen eine Freude. Wir beraten Sie gerne.

* Wenn möglich, buchen Sie diese Wohlfühlprogramme bitte 14 Tage vor Ihrem Wunschtermin.



WellnessTräume

- Entspannung in Thermalsole
- Massagen zum Träumen
- Wohlfühl-Bäder
- Haut wie Seide
- Wellness Spezial



Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

Energie tanken

Entspannen, zur Ruhe kommen und sich bewusst Zeit für sich selbst nehmen. Inmitten des hektischen Alltags ist es besonders wichtig, sich Inseln der Ruhe zu schaffen. Unsere WellnessTräume laden Sie zur „Zwischendurch“-Entspannung ein.

Lassen Sie sich von uns verwöhnen.



Entspannung in Thermalsole

Aquafloating

Schweben Sie in Thermalsole zu den sanften Klängen entspannender Musik. Erleben Sie absolute Tiefenentspannung durch wohltuende Massage, sanfte Dehnung und weiche Gelenkmobilisation. Verstärkt durch die Auftriebskraft der angenehm warmen Thermalsole verschmelzen beim Aquafloating Bewegung und Entspannung zu einem einzigartigen Erlebnis völligen Losgelöstseins.

Aquafloating (ca. 45 Min.)	48,00 €
Aquafloating für zwei (ca. 60 Min.)	75,00 €

SoleTraum

Mit Kerzenschein und Unterwassermusik verwandelt sich unser Thermalsolebecken in eine Oase der Entspannung. Schließen Sie Ihre Augen und begeben Sie sich auf eine Reise fernab der Alltäglichkeit.

Jeden Freitag, 19.30 – 20.30 Uhr	Pro Person 9,90 €
Bitte melden Sie sich zum SoleTraum an! (Max. 6 Personen)	



Abendschwimmen

Schwimmen Sie in warmer Thermalsole und genießen Sie dabei das besondere Hörgefühl von sanften Unterwasserklängen. Bei wechselnden Musikthemen, von klassisch bis modern, können Sie den Tag entspannt ausklingen lassen.

Jeden Freitag, 18.45–19.30 Uhr	Pro Person 3,75 €
--------------------------------	-------------------

Massagen zum Träumen

Aromaölmassage

Aromastoffe duftender ätherischer Öle dringen durch die Haut in den Blutkreislauf ein, werden durch den ganzen Körper gespült, aktivieren dabei die Organe und stärken das Immunsystem. Je nach Verwendung können Sie beleben und aufbauen, entspannen oder beruhigen. Wählen Sie aus den Duftrichtungen Active, Balance, Energy, Honig-Ingwer, Orange, Relax und Rose Ihren persönlichen Wohlfühlduft.

Ganzkörper (ca. 40 Min.)	42,00 €
Rücken (ca. 30 Min.)	32,00 €

Aurum Manus® Massagen

Die ganzheitliche Massagekunst mit Edelsteinen und ätherischen Ölen vereint die Erfahrungen aus den unterschiedlichsten Massage-traditionen. Zusätzlich werden bestimmte Meridian- und Akupres-



surpunkte stimuliert und dadurch die Vitalfunktionen aller Organe angeregt. Durch die wohltuende Kombination von Ölmassage, Aromatherapie und der Wirkkraft der Edelsteine erfährt der Massierte eine tiefe Entspannung von Körper und Geist. Vieles, was durch Verspannungen auf körperlicher oder seelischer Ebene entstanden ist, kann durch die Aurum Manus® Massage sanft gelöst und ausgeleitet werden. Durch Aurum Manus® wird der gesamte Energiefluss im Körper in Balance gebracht; man begegnet den Herausforderungen des Alltags gestärkt und mit kraftvoller Gelassenheit.

Ganzkörper ohne Gesicht (ca. 60 Min.)	59,00 €
Ganzkörper mit Gesicht (ca. 70 Min.)	69,00 €
Rücken und Nacken (ca. 30 Min.)	35,00 €
Komplette Rückseite (ca. 45 Min.)	49,00 €
Beine (ca. 20 Min.)	29,00 €
Gesicht und Nacken (ca. 15 Min.)	25,00 €
Sport-Massage Rücken und Nacken (ca. 30 Min.)	39,00 €
Sport-Massage Komplette Rückseite (ca. 45 Min.)	52,00 €
Sport-Massage Ganzkörper (ca. 60 Min.)	65,00 €
Schwangerschafts-Massage (ca. 30 Min.)	39,00 €
Schwangerschafts-Massage (ca. 45 Min.)	52,00 €
Schwangerschafts-Massage (ca. 60 Min.)	65,00 €

Ayurvedaölmassage

Die Ayurvedaölmassage bewirkt auf besonders wohltuende Weise eine intensive Entspannung, Reinigung und Belebung von Körper, Geist und Seele. Als Ganzkörpermassage ist sie eine genussvolle

Möglichkeit, die Gesundheit zu fördern. Durch Ausstreichungen des warmen Öles auf dem Körper wird bei der ayurvedischen Ölmassage der Energiefluss ausgeglichen und stabilisiert. Dies führt zu innerer Harmonie und Klarheit, zu Lebensfreude und Vitalität.

Ganzkörper mit Stirnguss (ca. 60 Min.)	57,00 €
Ganzkörper (ca. 45 Min.)	45,00 €
4-Hände-Behandlung (ca. 60 Min.)	110,00 €



Entspannungsmassage

Die „Kunst der Berührung“, wie die Massage auch genannt wird, gehört zu den Behandlungsformen, die dem Menschen Kraft und Vitalität zurückgeben sollen. Durch regulierende Techniken der Berührung wird bei der Entspannungsmassage die Harmonie des Organismus bewahrt bzw. wieder hergestellt. Die Entspannungsmassage bewirkt eine direkte körperliche Reaktion, regt die Ausschüttung von Antistresshormonen an und reguliert das körperliche und seelische Gleichgewicht.

Kopf-Gesicht-Nacken-Massage deluxe (ca. 20 Min.)	22,00 €
Ganzkörper (ca. 45 Min.)	39,00 €
Rücken (ca. 30 Min.)	29,00 €

Fußreflexzonenmassage

Im Fuß haben alle Organe ihre zugeordneten Stellen, die so genannten Reflexzonen, die die augenblickliche Verfassung des Menschen wiedergeben. Eine Massage dieser Reflexzonen verbessert die Durchblutung der stimulierten Organe, fördert den Abbau von Schlacken und Giftstoffen und stellt das energetische Gleichgewicht

wieder her. Die Fußreflexzonenmassage harmonisiert Körper, Geist und Seele und regt das Immunsystem an.

(ca. 30 Min.)	29,00 €
Fußreflexzonen-Reiki-Behandlung (ca. 45 Min.)	45,00 €



Hot-Stone-Massage

Durch den Einsatz von erhitzten Basaltsteinen dringt angenehme Wärme bis in tiefere Körperzonen ein, lockert dabei die Muskulatur und stimuliert die Durchblutung. Die faszinierende Verbindung aus Massage und Energiebehandlung aktiviert die körpereigenen Energiequellen, führt zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele und steigert das allgemeine Wohlbefinden.

(ca. 75 Min.)	73,00 €
(ca. 60 Min.)	59,00 €
(ca. 35 Min.)	33,00 €

Lomi Lomi Massage

Lassen Sie sich in eine Traumwelt entführen und erleben Sie, umrahmt von hawaiianischen Klängen, ein besonderes Gefühl von Harmonie und Ausgeglichenheit. Die Mischung aus Körperarbeit, Massage und Ritual, löst Blockaden und Verspannungen und bringt Körper, Geist und Seele wieder in Einklang. Sanftes Dehnen, Drücken und Streichen mit angenehm duftenden Ölen führt Sie zu einer bewussten Körperwahrnehmung in einem Zustand tiefster Entspannung.

Ganzkörper (ca. 90 Min.)	79,00 €
Teilbehandlung (ca. 45 Min.)	45,00 €
4-Hände-Behandlung (ca. 60 Min.)	110,00 €

Wohlfühlbäder

Bierbad

Schon in früher Zeit erkannten Mönche die heilende Wirkung von Hopfen, Malz und Hefe. Beim Bierbad können sich die natürlichen Inhaltsstoffe des Bieres wunderbar entfalten und bieten beste Voraussetzungen für ganzheitliches Wohlfühlgefühl. Mineralstoffe, Vitamine, Aminosäuren und Spurenelemente wirken langsam auf den Körper ein und beschleunigen den Zellstoffwechsel. Ein Bierbad führt zu samtig weicher Haut und hilft sogar bei Akne und Schuppenflechte.

(ca. 40 Min.)	31,50 €
---------------	---------

Cleopatrabad

Eine Mischung aus hochwertigen Ölen und Milch pflegt die Haut und liefert wertvolle Mineralien, Vitamine und Spurenelemente. Besonders empfehlenswert ist das Cleopatrabad als rückfettendes Pflegebad bei trockener Haut.

(ca. 40 Min.)	31,50 €
---------------	---------

